

# Dermatitis atópica

En España, cerca de **1,5 millones de personas** tienen **dermatitis atópica**, un 3% de la población<sup>1</sup>



## Síntomas<sup>4</sup>

- Picor
- Enrojecimiento de la piel
- Engrosamiento de la piel
- Eccemas
- Insomnio y agotamiento



## Dónde se manifiesta<sup>4,5</sup>



Los brotes cumplen diferentes patrones según la edad:

- **Lactancia:** aparecen en mejillas y cuero cabelludo, aunque también en otras partes de la cara, tronco y extremidades.
- **Infancia:** aparece en los pliegues de los miembros, nuca, dorso de las manos y pies.
- **Adolescencia y edad adulta:** aparecen frecuentemente en la cara, nuca, pecho, hombros y pliegues de los brazos y piernas y el dorso de las manos.

## ¿Qué es la dermatitis atópica?

La **dermatitis atópica (DA)** es una enfermedad crónica e inflamatoria de la piel que tiene una base inmunológica, esto significa que se produce un desequilibrio de las defensas del organismo que reaccionan de forma exagerada a estímulos ambientales<sup>2</sup>



## ¿Cuándo aparece la dermatitis atópica?

La edad más frecuente es entre los 3 meses y los 2 años de vida, aunque puede comenzar más tarde, en edad adulta, pero es menos frecuente<sup>3</sup>

La dermatitis atópica **no es una enfermedad curable**, pero es tratable.<sup>6</sup>

Dependiendo de la gravedad, se clasifican en tres tipos de dermatitis atópica: **leve, moderada y grave.**<sup>6</sup>



## Relación con otras enfermedades<sup>7</sup>

Se asocia frecuentemente con:

- Asma
- Rinitis
- Alergias alimentarias

Además, también es importante observar unas recomendaciones sobre los hábitos de vida:



Baños o duchas breves



Aplicación de emolientes



Utilizar toallas suaves



Evitar fuentes de calor



Evitar infecciones

<sup>1</sup>Diana Llorens. Más del 50% de los niños y adolescentes con dermatitis atópica tienen también asma. (2022) Saber Vivir TV. [https://www.sabervivir.tv.com/pediatrica/relacion-dermatitis-atopica-asma\\_6871](https://www.sabervivir.tv.com/pediatrica/relacion-dermatitis-atopica-asma_6871) Consultado en junio, 2022.

<sup>2</sup>Fuente: ¿Qué es la dermatitis atópica? (2020) Inflamación Online. <https://www.inflamaciononline.es/dermatitis-atopica/que-es> Consultado en junio, 2022.

<sup>3</sup>Fuente: O. Ricardo, M. Rodríguez, M. Hernández, M. Alonso. Aspectos de interés sobre dermatitis atópica, su diagnóstico y tratamiento (2019) Medigraphic: revista médica electrónica. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revmedele/me-2019/me192p.pdf> Consultado en junio, 2022.

<sup>4</sup>Fuente: Dermatitis atópica. Síntomas (2020) Inflamación Online. <https://www.inflamaciononline.es/dermatitis-atopica/sintomas> Consultado en junio, 2022.

<sup>5</sup>Fuente: Dermatitis atópica. SEICAP

[https://pacientes.seicap.es/dermatitis-at%C3%B3pica\\_23886#donde-aparecen-las-lesiones-de-dermatitis-atopica](https://pacientes.seicap.es/dermatitis-at%C3%B3pica_23886#donde-aparecen-las-lesiones-de-dermatitis-atopica) Consultado en julio, 2022.

<sup>6</sup>Academia Española de Dermatología y Venerología (AEDV). Guía para pacientes con dermatitis atópica (2020) Disponible en: <https://aedv.es/wp-content/uploads/2020/06/Gu%C3%81a-dermatitis-at%C3%B3pica-VF.pdf>

<sup>7</sup>Zubeldia, J. M., Baeza, M. L., Chivato, T., Juárez, I., & Senent, C. J. (2021). El Libro de las Enfermedades Alérgicas. Bilbao: Fundación BBVA.