

Disponible de nuevo en España el tratamiento de Pfizer para dejar de fumar

- **Vareniclina (Champix®) es un fármaco para el abordaje de la cesación tabáquica en adultos¹ con resultados positivos desde la primera semana².**
 - **Su mecanismo de acción se basa en una acción dual (antagonista + agonista parcial) de los receptores nicotínicos¹, que provoca una disminución en la sensación placentera del tabaco y un alivio en los síntomas de la abstinencia de la nicotina.**
 - **El tabaquismo sigue siendo un problema de salud pública en España, donde el 66,6% de la población de 15 a 64 años ha consumido tabaco alguna vez en la vida y el 25,8% lo ha hecho diariamente en el último mes³. A pesar de la reducción del consumo en los últimos años, el tabaco sigue causando más de 50.000 muertes anuales en nuestro país, lo que supone una muerte prematura cada 11 minutos asociada a esta adicción⁴.**
-

Madrid, 7 de abril 2025.- Desde el 24 de marzo vuelve a estar disponible en España Vareniclina (Champix®), el tratamiento de Pfizer para dejar de fumar, que ha demostrado resultados positivos desde la primera semana². Su vuelta al mercado español viene respaldada por datos que avalan su seguridad y eficacia^{2,5,6} a la hora de reducir el número de cigarrillos diarios a las 4 y a las 8 semanas de comenzar con el tratamiento^{7,8}.

Este tratamiento tiene un mecanismo de acción dual que se basa en ser un antagonista y agonista parcial altamente selectivo de los receptores nicotínicos de acetilcolina $\alpha 4\beta 2$ en el cerebro¹. Estos receptores son responsables de la liberación de la dopamina asociada al consumo de nicotina, que genera los efectos de recompensa y refuerzo positivo. Al unirse a estos receptores, su principio activo actúa con un doble mecanismo: estimula de forma parcial la liberación de dopamina para mitigar los síntomas de abstinencia y, al mismo tiempo, bloquea la unión de la nicotina cuando se fuma, reduciendo la sensación de placer derivada del ello. Este enfoque reduce tanto la dependencia física como el refuerzo psicológico del tabaquismo¹.

El fármaco sigue un esquema de dosificación escalonada que optimiza su tolerancia y eficacia. Durante los primeros días, la dosis aumenta progresivamente¹, siendo la duración estándar del tratamiento de 12 semanas¹.

Es la dependencia a la nicotina, una sustancia altamente adictiva, la que juega un papel central en la dificultad para dejar de fumar⁹. Muchas personas que intentan dejar de fumar



enfrentan síntomas de abstinencia como ansiedad, irritabilidad y antojos intensos, lo que dificulta abandonarlo de forma definitiva⁹.

Para **José Chaves, director médico de Pfizer España**, la clave de esta terapia es que *"actúa como un antagonista y agonista parcial de los receptores nicotínicos, ayudando a reducir el deseo de fumar y bloqueando el placer asociado con la nicotina. De esta manera, esta opción terapéutica ayuda tanto a aliviar los síntomas de abstinencia como a disminuir el impacto placentero del cigarrillo"*, explica Chaves. *"Dejar de fumar no es un proceso sencillo y puede ser todo un reto, por eso, contar con el asesoramiento profesional puede marcar la diferencia. De hecho, contar con la guía de un profesional sanitario multiplica por cuatro las probabilidades de conseguir dejar de fumar con éxito"*, añade.

El consumo de tabaco: un problema de salud pública en España y a nivel mundial

El consumo de tabaco es considerado uno de los principales desafíos de salud pública a nivel global, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y también en España, dado que afecta a millones de personas y genera importantes consecuencias tanto a nivel individual como colectivo. En la actualidad, en nuestro país el 36,8% de la población de 15 a 64 años ha consumido tabaco en el último año, el 33,9% lo ha hecho el último mes y el 25,8% indica que es un hábito diario³. Entre los que fuman a diario, el 67,7% se han planteado dejar de fumar, y el 44,1% se lo ha planteado y lo ha intentado, según la Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España (EDADES), realizada por el Ministerio de Sanidad en 2024³.

Para el **Dr. Juan Antonio Riesco Miranda, neumólogo responsable de la Unidad de Tabaquismo del Hospital Universitario de Cáceres y director de proyectos en Tabaquismo de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)**, *"abordar la adicción al tabaco no solo mejora la calidad de vida de los ciudadanos, sino que también supone un alivio significativo para el sistema sanitario, reduciendo los costes asociados al tratamiento de enfermedades relacionadas con el consumo de cigarrillos"*.

El experto asegura que *"lo que hace diferente a esta opción terapéutica es que se ha desarrollado con una comprensión profunda de los mecanismos neurobiológicos de la adicción a la nicotina. Su acción específica sobre los receptores de la nicotina permite abordar tanto los aspectos físicos como psicológicos del tabaquismo. Además, un punto importante es que está recomendado para todo tipo de pacientes, incluso aquellos mayores de 65 y con otras comorbilidades"*.

Fumar sigue siendo una de las principales causas de enfermedades prevenibles y muertes prematuras en España. A los 18 años, la prevalencia de consumo de tabaco en los últimos 30 días es del 40,9% en las mujeres y del 32,2% en los hombres¹⁰. Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), más del 20% de la población adulta fuma a diario¹¹, lo que contribuye significativamente a la carga de enfermedades cardiovasculares, respiratorias y diferentes tipos de cáncer. Se estima que el tabaco es responsable de más de 50.000 muertes al año solo en nuestro país, lo que supone una muerte prematura cada 11 minutos⁴.

En concreto, los últimos datos de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), señalaron que el número de diagnósticos de cáncer de pulmón en mujeres sigue en



aumento en este 2025. Este crecimiento está ligado al aumento del tabaquismo femenino desde los años 70 y se prevé también un alza en otros tumores asociados, como los de cavidad oral y faringe¹².

Pfizer, innovaciones que cambian la vida de los pacientes®

Pfizer, como compañía biomédica que trabaja para mejorar la salud de las personas, se dedica al desarrollo de terapias y vacunas innovadoras para curar y prevenir enfermedades o aliviar sus síntomas. Con una trayectoria de más de 175 años, Pfizer mantiene su compromiso con la sociedad y apuesta por la I+D para dar respuesta a las necesidades médicas de hoy y del mañana. El avance de la ciencia y la tecnología, así como su aplicación médica, exige colaborar con todos los implicados para maximizar la cartera de medicamentos y que la innovación farmacéutica llegue a todas las personas que la necesitan de manera rápida, asequible, fiable y con transparencia, de acuerdo con los más altos estándares de calidad y seguridad. Para más información www.pfizer.es

Pfizer Comunicación

María Pinilla - 615 018 619

maria.pinilla@pfizer.com

IPG-PR

Sonia Sanz – 91 745 86 67

ssanz@ipg-pr.com

Julia Valle – 633 484 643

jvalle@ipg-pr.com

Referencias

1. Ficha técnica de Vareniclina (Champix®, Pfizer). Disponible en https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/06360001/FT_06360001.html [Último acceso abril 2025].
2. Efficacy of Varenicline, an α 4 β 2 Nicotinic Acetylcholine Receptor Partial Agonist, vs Placebo or Sustained-Release Bupropion for Smoking Cessation <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16820547/> [Último acceso abril 2025].
3. Encuesta sobre alcohol y otras drogas en España (EDADES). Disponible en https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2024_Informe_Ejecutivo_EDADES_es.pdf [Último acceso abril 2025].
4. Guía Se Puede Dejar de Fumar. Ministerio de Sanidad. Disponible en <https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/tabaco/ciudadania/dejarDeFumar/docs/guiaTabaco.pdf> [Último acceso abril 2025].
5. Anthenelli RM, et al. Neuropsychiatric safety and efficacy of varenicline, bupropion, and nicotine patch in smokers with and without psychiatric disorders (EAGLES): a double-blind, randomised, placebo-controlled clinical trial. *Lancet*. 2016 Jun 18;387(10037):2507-20. [Último acceso abril 2025]
6. Benowitz NL, et al. Cardiovascular Safety of Varenicline, Bupropion, and Nicotine Patch in Smokers: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Intern Med*. 2018 May 1;178(5):622-631. [Último acceso abril 2025]
7. Effect of Varenicline on Smoking Cessation Through Smoking Reduction <https://www.acc.org/latest-in-cardiology/clinical-trials/2015/02/17/13/51/varenicline-on-smoking-cessation#:~:text=The%20goal%20of%20the%20trial%20was%20to%20evaluate,varenicline%20resulted%20in%20higher%20rates%20of%20smoking%20abstinence>. [Último acceso abril 2025]
8. Efficacy of Varenicline to Prompt Quit Attempts in Smokers Not Currently Trying to Quit: A Randomized Placebo-Controlled Trial. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0149291817301819#:~:text=Varenicline%20treatment%20and%20cigarette%20reduction%20before%20quitting%20may,not%20ready%20to%20quit%20immediately.%20ClinicalTrials.gov%20identifier%3A%20NCT01370356>. [Último acceso abril 2025]
9. Por qué la gente comienza a fumar y por qué es difícil dejar el hábito. American Cancer Society. Disponible en: <https://www.cancer.org/es/cancer/prevencion-del-riesgo/tabaco/por-que-la-gente-comienza-a-fumar.html> [Último acceso febrero 2025].



10. Ministerio de Sanidad (2021). Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España (ESTUDES) 1994-2021. Disponible en https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUDES_2021_Informe_de_Resultados.pdf [Último acceso abril 2025]
11. Encuesta de Condiciones de Vida 2022 del Instituto Nacional de Estadística (INE). Disponible en https://www.ine.es/ss/Satellite?L=es_ES&c=INESeccion_C&cid=1259944493195&p=1254735110672&pagename=ProductosYServicios%2FPYSLayout¶m1=PYSDetalleFichaIndicador¶m3=1259937499084 [Último acceso abril 2025]
12. Cifras del cáncer 2025 SEOM. Disponible en: https://www.seom.org/images/LAS_CIFRAS_DMC2025.pdf [Último acceso abril 2025]