

Esta herramienta no pretende dar lugar a un diagnóstico o a una recomendación de tratamiento.

Su objetivo es ayudarte a tener una conversación más fructífera con tu médico.

	Nunca	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
1. Poco interés o placer por hacer las cosas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Sentirse sin ánimos, deprimido o sin esperanza	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Dificultad para conciliar el sueño, permanecer dormido o dormir demasiado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Problemas para quedarse dormido o dormir demasiado	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Pérdida del apetito o comer en exceso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Sentirse mal contigo mismo o sientes que te has decepcionado a ti mismo o a tu familia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Problemas para concentrarte en cosas, como leer el periódico o ver la televisión	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Moverte o hablar tan despacio que otras personas podrían haberlo notado. O lo contrario: estar tan agitado o inquieto que te has movido mucho más de lo normal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Deseos de hacerte daño o pensamientos suicidas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>