

Pfizer impulsa la actualización de una guía para ayudar a las personas con coagulopatías a viajar con mayor seguridad y confianza

- La guía '[Coagulopatías y viajes: lo que necesitas saber](#)' ofrece recomendaciones prácticas y herramientas para planificar cada etapa del viaje, desde la preparación hasta lo que se debe tener en cuenta tras el regreso a casa.
- El documento ha sido avalado por el Ministerio de Sanidad, las principales sociedades científicas y asociaciones de pacientes, e incluye consejos clave sobre la documentación necesaria a la hora de viajar, vacunación, transporte de medicación y actuación ante imprevistos.

Madrid, 9 de junio de 2026 – Según los últimos datos de la Organización Mundial del Turismo, las llegadas de turistas internacionales han crecido hasta superar los 1.520 millones de personas en todo el mundo¹. Viajar a otros países es una experiencia altamente enriquecedora, pero exige una preparación exhaustiva para quienes conviven con patologías crónicas. En este contexto, **Pfizer** ha promovido la reedición de la [guía 'Coagulopatías y viajes: lo que necesitas saber'](#), un **documento actualizado y diseñado para ofrecer recomendaciones claras y prácticas para que las personas con trastornos de la coagulación puedan planificar y disfrutar de sus desplazamientos de manera segura.**

Viajar con este tipo de enfermedades requiere adoptar determinadas precauciones, como llevar la medicación necesaria y prever la posible necesidad de atención especializada en el destino. No obstante, el conocimiento y abordaje actuales de estas patologías permiten que estos desplazamientos puedan realizarse con mayores garantías de seguridad.

En este contexto, la guía se estructura en **tres bloques** diferenciados: **antes, durante y después del viaje**, que abordan los principales aspectos organizativos y asistenciales a tener en cuenta en cada etapa. Además, incorpora una lista de comprobación o *checklist* destinada a facilitar la preparación previa y asegurar que se dispone de toda la documentación y el material necesarios.

*“Iniciativas como esta reflejan un compromiso que va más allá de la innovación, es estar cerca de las necesidades diarias de los pacientes”, declara **José Chaves**, director médico de Pfizer España. “La colaboración constante con distintas entidades, profesionales y asociaciones de pacientes es primordial para ofrecer recursos que contribuyan de forma significativa a mejorar la salud y el bienestar de las personas con coagulopatías”.*

‘Coagulopatías y viajes: lo que necesitas saber’ nace con un fuerte consenso profesional y cuenta con el aval de las principales entidades del sector, incluyendo la **Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH)**, la **Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia (SEHH)**, la **Sociedad Española de Medicina del Viajero (SEMEVI)**, la **Real Fundación Victoria Eugenia**, la **Federación Española de Hemofilia (FEDHEMO)**, la **Asociación de Hemofilia de la Comunidad de Madrid (ASHEMADRID)** y la colaboración del **Ministerio de Sanidad**.

Un enfoque multidisciplinar centrado en la calidad de vida

Convivir con una coagulopatía ha supuesto tradicionalmente un reto en distintos ámbitos de la vida cotidiana, incluido viajar. Sin embargo, los avances en el abordaje clínico de estas patologías han reducido de forma significativa estas limitaciones, permitiendo una vida cada vez más normalizada y con mayores niveles de autonomía. En este contexto, la **Dra. María Teresa Álvarez**, presidenta de la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH), ha coordinado el desarrollo científico de la guía.

Según el **Dr. Francisco López**, especialista del Servicio de Hematología del Hospital Regional de Málaga, *“este documento no tiene otro fin que convertirse en una herramienta útil y de apoyo para las personas con una coagulopatía, de modo que no detengan sus planes a causa de su enfermedad. Lo que buscamos es responder a sus dudas y facilitar un disfrute seguro de los viajes, sin descuidar su bienestar. La preparación adecuada y el respaldo del equipo médico son pilares fundamentales para lograr esa tranquilidad”*.

En esta línea, el **Dr. Rubén Berrueco**, jefe del Servicio de Hematología Pediátrica del Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona), subraya que *“ver cómo los niños y jóvenes con hemofilia u otras coagulopatías pueden hoy en día disfrutar de su tiempo libre de forma segura es muy satisfactorio desde el punto de vista profesional. Aportar recursos prácticos para que las familias pierdan el miedo y puedan vivir estas experiencias con total tranquilidad es fundamental, ya que el ocio, los viajes y el descanso también forman parte indispensable de su desarrollo, salud y bienestar”*.

Para que esta autonomía sea posible, es necesario un enfoque integral que incluya también el ámbito social y apoye iniciativas que tengan en cuenta la experiencia diaria de quienes conviven con estas enfermedades. *“Esta guía supone un paso más allá del ámbito clínico. Basada en la experiencia acumulada de pacientes y profesionales sanitarios, se configura como un documento cercano a la realidad diaria y orientado a mejorar la calidad de vida, contribuyendo además a derribar barreras y estigmas en torno a los trastornos hemorrágicos”*, afirma el **Dr. Juan Andrés De Pablo**, profesor e investigador de la Universidad Europea de Madrid, paciente y presidente de la Asociación de Hemofilia de la Comunidad de Madrid (ASHEMADRID).

Planificación y prevención: pilares de un viaje seguro

Más allá del manejo de la propia patología, las personas con coagulopatías pueden verse expuestas a diferentes enfermedades infecciosas presentes en su destino. Por ello, la guía dedica especial atención a los pasos preventivos, como la inmunización o la preparación de informes médicos, así como a protocolos básicos de actuación como el método RICE (Reposo, Hielo, Compresión y Elevación) ante posibles traumatismos.

Para el jefe de Servicio de Sanidad Exterior del Centro de Vacunación Internacional de Algeciras y presidente la Sociedad Española de Medicina del Viajero (SEMEVI), el **Dr. José Francisco Gallegos**, *“es prioritario adoptar medidas de prevención frente a los riesgos sanitarios en destino, lo que incluye acudir a un Centro de Vacunación Internacional, recibir las vacunas indicadas y mantener hábitos de higiene adecuados durante el viaje. Estas medidas son tan importantes como disponer de la medicación necesaria, ya que la salud es la base para poder disfrutar plenamente del viaje”*.

La planificación sanitaria en los desplazamientos internacionales es otro de los aspectos abordados. Sobre ello, el **Dr. Miguel Dávila**, subdirector adjunto de Sanidad Exterior de la Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud del Ministerio de Sanidad, subraya la importancia de la anticipación como principal herramienta preventiva. *“La planificación previa permite recopilar la información necesaria sobre el país de destino y contribuye a garantizar un viaje seguro y sin incidencias, facilitando la continuidad de la atención sanitaria fuera de nuestras fronteras”*, concluye.

Pfizer, innovaciones que cambian la vida de los pacientes®

Pfizer, como compañía biomédica que trabaja para mejorar la salud de las personas, se dedica al desarrollo de terapias y vacunas innovadoras para curar y prevenir enfermedades o aliviar sus síntomas. Con una trayectoria de más de 175 años, Pfizer mantiene su compromiso con la sociedad y apuesta por la I+D para dar respuesta a las necesidades médicas de hoy y del mañana. El avance de la ciencia y la tecnología, así como su aplicación médica, exige colaborar con todos los implicados para maximizar la cartera de medicamentos y que la innovación farmacéutica llegue a todas las personas que la necesitan de manera rápida, asequible, fiable y con transparencia, de acuerdo con los más altos estándares de calidad y seguridad. Para más información www.pfizer.es

Pfizer Comunicación

Belén Alguacil- 677 922 642
Belén.Alguacil@pfizer.com

IPG PR

Ana Gómez – 699 119 888
agomezpalomo@ipg-pr.com
Mario Corcho – 662 256 018
mcorcho@ipg-pr.com

Referencias:

1. ONU Turismo. El incremento en un 4 % de las llegadas de turistas internacionales refleja la fuerte demanda de viajes en todo el mundo. <https://www.untourism.int/es/news/el-incremento-en-un-4-de-las-llegadas-de-turistas-internacionales-refleja-la-fuerte-demanda-de-viajes-en-todo-el-mundo>. Consultado en mayo de 2026.