

Expertos urgen a romper el tabú de la salud sexual en cáncer de mama y cáncer de mama metastásico, un problema que afecta al 90% de las pacientes¹

- Calidad de vida, salud sexual y políticas públicas fueron los ejes de un encuentro de alto nivel organizado por Pfizer, que reunió a los principales expertos, asociaciones de pacientes y autoridades sanitarias.
- La jornada arrancó con la presentación del documental: *'La Voz de la Intimidad'*, protagonizado por Araceli Domínguez y Pilar Ros, dos pacientes de cáncer de mama metastásico que narran su día a día con la enfermedad y cómo esta ha afectado a su vida íntima y sexual.
- Los especialistas han subrayado la necesidad de incorporar la conversación sobre la intimidad y la sexualidad en las consultas oncológicas, así como desarrollar políticas que garanticen una atención integral y equitativa durante todo el proceso de la enfermedad.

Madrid, 11 de marzo de 2026 – El 90% de las pacientes con cáncer de mama sienten que su vida sexual ha cambiado desde el diagnóstico, enfrentándose a problemas físicos y emocionales que impactan directamente en su calidad de vida¹. Una realidad que afecta tanto a las mujeres con cáncer de mama como a quienes conviven con un cáncer de mama metastásico. Y es que se estima que este 2026 más de 38.000 mujeres recibirán un diagnóstico de este tumor, siendo un 1,69% más que el año pasado², y que del total de todos ellos entre un 5 y un 6% debutarán con metástasis, mientras que un 30% la desarrollará más adelante³.

Para abordar esta y otras necesidades no cubiertas, Pfizer ha organizado un encuentro de alto nivel en el que expertos, asociaciones de pacientes y autoridades sanitarias han debatido sobre cómo mejorar la atención a las personas que conviven con la enfermedad. El debate, enmarcado en la presentación del documental *'La Voz de la Intimidad'*, se centró en la calidad de vida de las largas respondedoras, la salud sexual como asignatura pendiente y el papel de las políticas públicas para garantizar una atención integral.

El encuentro contó con la participación del **secretario de Estado de Sanidad, Javier Padilla**, quien destacó: *"Estamos en un momento en el que está cobrando especial relevancia e importancia las políticas públicas encaminadas a dar respuesta a las necesidades de las persona con cáncer de mama y cáncer de mama metastásico. La comprensión de esta enfermedad ha cambiado de manera notable en la última década gracias a los avances en los tratamientos pero también en la sensibilización de que no vale*



simplemente con alargar la vida, sino que tenemos que lograr que las pacientes tengan vidas que sean vivibles con calidad en todas las dimensiones”.

Por su parte, **Pilar Ros, coprotagonista del documental y paciente de cáncer de mama metastásico**, señaló que: *“El diagnóstico de cáncer de mama metastásico puede ser un tsunami que deja en un segundo plano aspectos tan importantes como la sexualidad. Pero las pacientes somos algo más que el cáncer; seguimos siendo mujeres que queremos sentirnos plenas en nuestra intimidad. Por ese motivo, es fundamental cambiar este pensamiento, porque el sexo forma parte de nuestra vida y olvidarse de este hace que perdamos esa calidad de vida que tanto ansiamos tener. Así, participar en este proyecto me ha parecido tan importante: para visibilizar, tanto a otras mujeres en esta situación como a los profesionales sanitarios y a la sociedad en general, que la vida sexual puede seguir siendo importante para muchas mujeres incluso con un diagnóstico de cáncer metastásico”.*

Sexo y cáncer, una realidad a tratar en las consultas oncológicas

La jornada se estructuró en tres mesas redondas que profundizaron en las principales asignaturas pendientes en el abordaje del cáncer de mama y del cáncer de mama metastásico.

La primera mesa, *“El impacto en la calidad de vida de las pacientes largas respondedoras”*, contó con la participación de la Dra. Noelia Martínez, representante de GEICAM y oncóloga del Hospital Univ. Ramón y Cajal (Madrid); Ana Valderas, representante de la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA); y la doctora Elena Galve, representante de SOLTI y oncóloga médica en el Hospital Universitario de Basurto. En ella, se analizaron retos como la cronificación de la enfermedad, la salud sexual y otras necesidades no cubiertas desde la perspectiva clínica, investigadora y de las pacientes, así como la importancia de incorporar indicadores de calidad de vida y resultados reportados por ellas en la investigación y la práctica clínica.

La segunda mesa, *“Salud sexual en pacientes de cáncer de mama y cáncer de mama metastásico, la gran olvidada”*, reunió a Elisenda Martínez, presidenta de la Asociación Española Cáncer de Mama Metastásico (AECMM); la Dra. Carmen Hinojo, oncóloga del Hospital Marqués de Valdecilla y participante en el documental; y a la Dra. Ana López, oncóloga y especialista en sexualidad y cáncer en el Hospital Universitario de León.

Para **Elisenda Martínez, presidenta de la Asociación Española Cáncer de Mama Metastásico (AECMM)**: *“Es vital visibilizar el impacto de la enfermedad en la intimidad y la identidad corporal, así como las barreras que nos encontramos las pacientes en consulta y la necesidad de tener un enfoque integral para normalizar la conversación sobre sexualidad. Todo ello con el fin último de normalizar estos diálogos como parte del cuidado oncológico”.*



En este sentido, la **Dra. Carmen Hinojo** recalcó: *“Creo que, como profesionales, debemos prestar mayor atención a la sexualidad en cáncer de mama metastásico. Escuchar a las pacientes y hacerlas sentir comprendidas es el primer paso para preservar su calidad de vida en la esfera sexual, algo esencial en su proceso. Por eso, es un tema que no podemos pasar por alto en la consulta”*. Por su parte, la **Dra. Ana López** añadió: *“Es crucial que los oncólogos contemos con formación y herramientas para abordar la salud sexual. Debemos manejar conceptos básicos, iniciar la conversación, validar las preocupaciones y saber derivar. Normalizar este diálogo devuelve a la mujer una parte esencial de su identidad”*.

Finalmente, la tercera mesa, *“Del papel a la práctica: políticas públicas al servicio de las pacientes de cáncer de mama”*, contó con Rita Tristancho, directora general de Pacientes y Cronicidad del Servicio Canario de Salud (SCS); Mónica Robles García, directora técnica de Calidad Asistencial y Relaciones con los Usuarios de SACYL; y con la doctora Celia García Menéndez, directora general de Humanización, Atención y Seguridad del Paciente de la Comunidad de Madrid. Este debate se centró en cómo trasladar la experiencia de pacientes y profesionales a políticas públicas concretas. Además, se debatió sobre el papel de las comunidades autónomas en la prevención y la atención integral, así como los retos en equidad territorial, coordinación asistencial y acceso a recursos psicosociales.

Un documental para conocer dos testimonios de mujeres que no quieren renunciar a su calidad de vida

Todas estas mesas tuvieron como punto de partida el estreno del documental *‘La Voz de la Intimidación’*, dirigido por el cineasta Ander Duque, que cuenta con el aval de la Fundación Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama (GEICAM) y del grupo de investigación SOLTI; y la colaboración de la Asociación Española de Cáncer de Mama Metastásico (AECMM) y la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA). [Disponible en YouTube.](#)

‘La Voz de la Intimidación’ es una pieza audiovisual que cuenta la realidad de dos mujeres diagnosticadas con cáncer de mama metastásico: Araceli Domínguez y Pilar Ros. Ambas narran su día a día y cómo la enfermedad ha influido tanto en sus relaciones sexuales como en su vida íntima. Dos realidades que ponen el foco en la necesidad de que la sexualidad pase a ser un tema de conversación en consulta, dándole el espacio que merece para que se puedan ofrecer soluciones, no solo para los síntomas físicos a los que hacen frente las pacientes, sino también para brindarles el apoyo emocional y de pareja que necesitan.

“La supervivencia en cáncer es una realidad que está ahí y en la que debemos seguir trabajando como sociedad. En Pfizer, nos mueve llevar a cabo este tipo de proyectos para poner en el punto de mira aquellos aspectos que todavía necesitan ser trabajados para que



los pacientes logren tener una mejor vida. Ese es nuestro compromiso con ellos y con el abordaje de 360 grados que queremos hacer del cáncer”, apuntó **Fernando Méndez**, **director de Asuntos Públicos, Comunicación y pacientes de Pfizer.**

Pfizer, innovaciones que cambian la vida de los pacientes®

Pfizer, como compañía biomédica que trabaja para mejorar la salud de las personas, se dedica al desarrollo de terapias y vacunas innovadoras para curar y prevenir enfermedades o aliviar sus síntomas. Con una trayectoria de más de 175 años, Pfizer mantiene su compromiso con la sociedad y apuesta por la I+D para dar respuesta a las necesidades médicas de hoy y del mañana. El avance de la ciencia y la tecnología, así como su aplicación médica, exige colaborar con todos los implicados para maximizar la cartera de medicamentos y que la innovación farmacéutica llegue a todas las personas que la necesitan de manera rápida, asequible, fiable y con transparencia, de acuerdo con los más altos estándares de calidad y seguridad. Para más información www.pfizer.es

Pfizer Comunicación

Belén Alguacil – 677 922 642
belen.alguacil@pfizer.com

IPG PR

Laura Prieto – 601 10 26 19
lprieto@ipg-pr.com

Sonia Navarro – 609 805 323
snavarro@ipg-pr.com

Referencias

1. Cobo-Cuenca, A.I., et al. Determinants of satisfaction with life and self-esteem in women with breast cancer. Qual Life Res (2019). Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s11136-018-2017-y> Consultado en marzo 2026.
2. Cifras del cáncer 2026. SEOM. Disponible en: https://seom.org/images/Las_Cifras_del_Cancer_en_Espanya_2026.pdf Consultado en marzo 2026.
3. Cáncer de mama metastásico. GEICAM. Disponible en: <https://www.geicam.org/pacientes/cancer-de-mama> Consultado en marzo 2026.