



Simposio “Avances en la vacunación y manejo de enfermedades respiratorias en el adulto mayor y pacientes institucionalizados” en el Congreso de la SEGG

Expertos en geriatría destacan la importancia de la vacunación y el abordaje precoz de las enfermedades respiratorias en personas mayores

- El simposio, organizado por Pfizer, abordó los retos y avances en la prevención y manejo de infecciones respiratorias como gripe, COVID-19, neumonía neumocócica y VRS en el adulto mayor y el paciente institucionalizado.
- Geriatras de referencia pusieron de relieve la necesidad de impulsar la inmunización en mayores y de optimizar el tratamiento precoz en residencias para preservar funcionalidad y reducir hospitalizaciones.

Madrid, 19 de junio de 2025. – Las infecciones respiratorias agudas (IRA) siguen suponiendo un riesgo significativo para la salud de las personas mayores. Hasta un 34% de los pacientes mayores experimenta un deterioro funcional tras una hospitalización por gripe, COVID-19 o virus respiratorio sincitial (VRS)^{1,2}, y cerca del 20% mantiene ese deterioro de forma persistente³. Estos datos, compartidos durante el simposio *“Avances en la vacunación y manejo de enfermedades respiratorias en el adulto mayor y pacientes institucionalizados”*, organizado por Pfizer en el marco del 65.º Congreso de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG), ponen de relieve la necesidad urgente de fortalecer tanto la prevención como la atención clínica de estas patologías.

El encuentro reunió a destacados especialistas en geriatría para analizar el impacto de las IRA en la población mayor, con especial foco en los entornos institucionalizados, donde residen los pacientes más frágiles. A lo largo de la sesión, se revisaron estrategias clave para mejorar su abordaje, combinando prevención, diagnóstico temprano y actuación clínica eficaz.

Moderado por la **Dra. Cristina Bermejo Boixareu**, presidenta de la Sociedad Madrileña de Geriatría y Gerontología (SMGG) y coordinadora del Servicio de Geriatría del Hospital Puerta de Hierro, el simposio contó con las intervenciones del **Dr. José Gutiérrez Rodríguez**, miembro de la Sociedad de Geriatría y Gerontología del Principado de Asturias, y del **Dr. Rubén Lovatti González**, miembro del grupo PROA y especialista en atención geriátrica en residencias.



Los expertos coincidieron en señalar la inmunización como una herramienta esencial para reducir complicaciones, hospitalizaciones y fallecimientos. Asimismo, destacaron la importancia de actuar con rapidez ante los primeros síntomas, mediante protocolos de diagnóstico e intervención precoz que permitan una gestión eficaz de estas infecciones.

En este sentido, para el **Dr. José Gutiérrez** *“la inmunización frente a patógenos respiratorios como el VRS, el neumococo, la gripe o el SARS-CoV-2 sigue siendo la medida más eficaz para reducir hospitalizaciones, complicaciones y fallecimientos en mayores. Tenemos guías de prevención claras y vacunas eficaces, pero el reto ahora es garantizar su aplicación efectiva. Cumplir con estas guías de práctica clínica nos obliga a implementar acciones con el objetivo de mejorar la cobertura vacunal de la población y de los profesionales de la salud”*.

Por su parte, el **Dr. Rubén Lovatti** centró su intervención en el manejo clínico de las IRA en residencias, destacando la importancia de protocolos diagnósticos ágiles y del tratamiento precoz cuando esté indicado. *“Diagnosticar y tratar de forma rápida en residencias no solo reduce hospitalizaciones, también previene un deterioro funcional que a menudo resulta irreversible. La residencia debe ser un entorno donde se pueda intervenir eficazmente, sin demoras ni pérdida de calidad asistencial”*, subrayó.

La **Dra. Cristina Bermejo**, concluyó destacando la necesidad de integrar ambas visiones, preventiva y asistencial, para lograr un enfoque adecuado y eficaz en la atención al adulto mayor. *“Este simposio ha evidenciado que, solo combinando estrategias preventivas como la vacunación, con un abordaje clínico adaptado a la realidad de las residencias, lograremos responder de forma efectiva al reto de las infecciones respiratorias en geriatría”*.

Durante la jornada, se compartieron estudios que reflejan la magnitud del impacto funcional, cognitivo y nutricional que pueden tener estas infecciones. En algunos casos, hasta el 50 % de los residentes mayores presentó malnutrición y un 26 % deterioro cognitivo tras una IRA⁴. Ante esta realidad, Pfizer reafirma su compromiso con la salud de la población mayor, colaborando con profesionales y autoridades sanitarias para impulsar la prevención, la vacunación y el acceso a soluciones innovadoras.

Pfizer, innovaciones que cambian la vida de los pacientes®

Pfizer, como compañía biomédica que trabaja para mejorar la salud de las personas, se dedica al desarrollo de terapias y vacunas innovadoras para curar y prevenir enfermedades o aliviar sus síntomas. Con una trayectoria de más de 175 años, Pfizer mantiene su compromiso con la sociedad y apuesta por la I+D para dar respuesta a las necesidades médicas de hoy y del mañana. El avance de la ciencia y la tecnología, así como su aplicación médica, exige colaborar con todos los implicados para maximizar la cartera de medicamentos y que la innovación farmacéutica llegue a todas las personas que la necesitan.



de manera rápida, asequible, fiable y con transparencia, de acuerdo a los más altos estándares de calidad y seguridad. Para más información www.pfizer.es

Pfizer Comunicación

Ana Luzuriaga – 677 932 414
ana.luzuriaga@pfizer.com

IPG PR

Julia Valle – 633 484 643
jvalle@ipg-pr.com

Mario Corcho – 662 256 018
mcorcho@ipg-pr.com

Sonia Navarro – 609 805 323
snavarro@ipg-pr.com

Referencias:

¹ Branche et al. Influenza Other Respir Viruses 2022. Consultado en junio 2025.

² Havers et al. JAMA Netw Open 2024. Consultado en junio 2025.

³ Andrew et al. J Am Geriatr Soc 2021. Consultado en junio 2025.

⁴ Pérez-Rodríguez et al. Eur Geriatr Med 2021