



VII Seminario Pfizer-ANIS, en la antesala de la Semana Mundial de la Inmunización

## La vacunación en todas las etapas de la vida favorece el desarrollo saludable de la sociedad

- Los virus respiratorios se relacionan entre ellos, estando algunos definidos por patrones globales relacionados con la actividad de los patógenos y presentando una estacionalidad recurrente<sup>1</sup>
- Pese a las recomendaciones de los organismos de salud pública nacionales e internacionales, la vacunación durante el embarazo todavía es una herramienta infrutilizada<sup>2,3</sup>
- La inmunización en edad pediátrica también ayuda a proteger a otros colectivos vulnerables por el efecto indirecto de protección que generan las vacunas al disminuir la transmisión del patógeno<sup>4</sup>
- La vacunación es necesaria durante todas las etapas de la vida para prevenir infecciones y complicaciones, ya que la protección puede desaparecer con el tiempo<sup>5</sup> y el envejecimiento debilita el sistema inmunológico<sup>6</sup>

**Madrid, 17 de abril de 2024.-** Las infecciones respiratorias continúan siendo la tercera causa de fallecimiento en nuestro país<sup>7</sup>. Tras varios años en los que este tipo de enfermedades han adquirido un papel central en la sociedad, el escenario actual de estas infecciones es complejo. Y es que los virus respiratorios también se relacionan entre ellos, estando algunos definidos por patrones globales relacionados con la actividad de los patógenos y presentando una estacionalidad recurrente<sup>1</sup>. En este contexto, las herramientas disponibles para inmunizar a la población más vulnerable pueden ayudar a reducir su impacto y prevalencia a nivel mundial, así como a desarrollar estrategias de salud pública y programas de control eficaces.

*“Entre los virus hay una competencia de manera que la mayor circulación de uno de ellos puede llevar al descenso de otros como nos pasó durante la pandemia, aunque el VRS y el virus influenza suelen circular en momentos diferentes para no competir. Pero, en cambio, con cualquiera de los tres virus hay una coinfección bacteriana habitualmente por neumococo<sup>8</sup>”,* afirma **Ángel Gil, profesor de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid**, durante su intervención junto a otros expertos en el **VII Seminario para periodistas Pfizer-ANIS, “La vacunación te acompaña en todas las etapas de la vida”**.

Así, prosigue el profesor, en el presente las infecciones respiratorias *“se mantienen en una situación endémica sostenida y, en el caso de la gripe, hemos vuelto a la situación de epidemias estacionales, la COVID-19 ha descendido y claramente es endémica. En el caso del VRS en adultos seguimos sin tener una información real, pero muy parecida a la gripe, por lo que cabe pensar que, si hiciésemos un mejor diagnóstico, veríamos que la situación es mayor de la que estimamos. Y, respecto a la neumonía neumocócica, sigue siendo la principal causa de muerte por una enfermedad infecciosa en nuestro país<sup>9</sup>”*.

## La inmunización materna es clave para nacer protegido

En este panorama con múltiples virus respiratorios en circulación, la inmunización materna es una estrategia que protege activamente a los niños pequeños durante sus primeros meses de vida, cuando son más vulnerables, además de ser también un mecanismo de protección para la madre<sup>10</sup>. Sin embargo, pese a las recomendaciones de los organismos de salud pública nacionales e internacionales, la vacunación durante el embarazo todavía es una herramienta infrautilizada<sup>2,3</sup>.

En concreto, la inmunización materna consiste en vacunar a las mujeres embarazadas con el objetivo de conferir una protección indirecta a los lactantes a través de los anticuerpos que pasan de la madre al feto a través de la placenta, lo que reduce la vulnerabilidad del bebé desde el momento del nacimiento<sup>10</sup>. No obstante, se trata de un método de prevención de enfermedades que aún no se ha consolidado entre la población, *“pese a haberse demostrado la seguridad y eficacia de las vacunas utilizadas actualmente, como la vacuna frente a la gripe o la vacuna frente al tétanos, difteria y tos ferina (dTpa). La integración de las prácticas de inmunización materna en las visitas rutinarias, sobre todo en atención prenatal, puede brindar una oportunidad para fortalecer y mejorar la confianza y el uso de la vacunación entre mujeres embarazadas”*, señala la **Dra. Carmen Pingarrón, jefa de servicio de Ginecología y Oncoginecología del Hospital Quirónsalud San José de Madrid y profesora asociada en Medicina en la Universidad Europea de Madrid**.

Además, **Pingarrón** añade que la ayuda gubernamental para la implementación vacunal es clave en este aspecto, para que sean incluidas dentro de los calendarios vacunales. *“Es importante nacer protegido: muchas vacunas no se administran a los lactantes hasta que tienen al menos 6 semanas y, a menudo, requieren dos dosis para lograr una protección completa, lo que deja un intervalo crítico en el que corren un mayor riesgo de infección”<sup>11</sup>*.

## Retos pendientes y próximos avances en la vacunación infantil

Tras estos primeros meses de vida, la vacunación infantil continúa siendo crucial para proteger a la población frente a enfermedades prevenibles. En el caso de las infecciones respiratorias, la inmunización en edad pediátrica no solo protege a los menores durante una etapa vital en la que son un grupo en pleno desarrollo especialmente susceptible de contraer determinadas enfermedades graves, sino que, a su vez, ayuda a proteger a otros colectivos vulnerables por el efecto indirecto de protección que generan las vacunas al disminuir la transmisión del patógeno<sup>4</sup>. De este modo, mediante el cumplimiento de la cartilla de vacunación y administrando las profilaxis recomendadas por los pediatras durante la infancia, se potencia la inmunidad de rebaño.

Respecto a las infecciones respiratorias que actualmente tienen mayor impacto durante la infancia, la **Dra. Garcés Sánchez** apunta que *“afectan sobre todo a los menores de 5 años, que son los que más riesgo de enfermedad grave tienen. Por ejemplo, la tosferina es causante de más del 80% de los cuadros graves que necesitan ingreso por debajo de los 3 meses de vida”<sup>12</sup>* y, en el caso de la gripe, *la proporción de población infantil afectada durante las epidemias anuales varía entre el 30 y 40 % a nivel general, siendo las tasas de hospitalización en niños sanos menores de 2 años similares o incluso superiores a las de las personas de 65 o más años”<sup>13</sup>*. Por tanto, *es indudable que estas enfermedades tienen un impacto significativo en forma de costes para el sistema sanitario y también desde el punto de vista social”*.

## Vacunación en adultos o cómo proteger la salud a largo plazo

Por otro lado, el aumento de la esperanza de vida en España conlleva un incremento de patologías crónicas. Teniendo en cuenta que la protección de algunas vacunas infantiles puede desaparecer con el tiempo<sup>5</sup> y que el envejecimiento debilita el sistema inmunológico<sup>6</sup>,

las vacunas se vuelven imprescindibles para ayudar a prevenir las infecciones, pero también para evitar posibles complicaciones asociadas a las enfermedades<sup>6</sup>, especialmente en personas con condiciones crónicas como la diabetes, asma u obesidad<sup>14</sup>.

*“La presencia de estas patologías crónicas, junto con la edad<sup>15</sup>, que ya es un factor de riesgo debido al fenómeno de inmunosenescencia, al que también se unen aquellas patologías (por ejemplo artritis reumatoide, enfermedad de Crohn ...) que precisan tratamiento que afectan al sistema inmunitario, provoca que los pacientes crónicos sean más vulnerables a infecciones, y las más frecuentes son infecciones respiratorias; por eso la vacunación en la edad adulta es tan importante para lograr un envejecimiento saludable”, enfatiza la **Dra. Isabel Jimeno, responsable del Grupo de Vacunas de SEMG (Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia) y miembro del grupo NeumoExpertos.***

Así, ante enfermedades respiratorias que tienen un impacto significativo en la salud pública y constituyen una amenaza para los adultos mayores y pacientes crónicos, la vacunación puede mejorar nuestra defensa contra los patógenos y proporcionarnos un envejecimiento más saludable. Por eso, para mejorar las coberturas vacunales entre los adultos *“hay que trabajar sobre los actores más importantes: la población, los profesionales sanitarios y los medios de comunicación”*, remarca la **Dra. Jimeno**.

### **El compromiso constante de Pfizer con la investigación**

Esta gran relevancia de las enfermedades respiratorias transmisibles en términos de salud pública debido a su alta prevalencia, su potencial para causar brotes, epidemias y pandemias<sup>16</sup>, su impacto en la calidad de vida y la mortalidad, además de su impacto asistencial en los sistemas de salud, *“siempre ha motivado los mayores esfuerzos en Pfizer para contribuir a la prevención de las patologías respiratorias, ya que en estas enfermedades cualquier avance conlleva importantes resultados”*, expone **José Chaves, director médico de Pfizer España**.

*“En Pfizer tenemos una larga historia de más de 100 años en investigación y desarrollo de vacunas incluyendo un papel fundamental en la erradicación de la poliomielitis y la viruela y seguimos investigando para poner a disposición de las autoridades, profesionales sanitarios y de la población estas eficaces herramientas de prevención para áreas previamente inexploradas”*, señala **Chaves**.

*“En este sentido, estamos trabajando para extender los beneficios de las vacunas a nuevas áreas. Estamos inmersos en una nueva era de innovación para la prevención de enfermedades, con un enfoque especial en la investigación y el desarrollo de vacunas para poblaciones especiales, como las maternas y neonatales<sup>17</sup>”*, concluye **Chaves**.

### **Pfizer, innovaciones que cambian la vida de los pacientes®**

Pfizer, como compañía biomédica que trabaja para mejorar la salud de las personas, se dedica al desarrollo de terapias y vacunas innovadoras para curar y prevenir enfermedades o aliviar sus síntomas. Con una trayectoria de más de 175 años, Pfizer mantiene su compromiso con la sociedad y apuesta por la I+D para dar respuesta a las necesidades médicas de hoy y del mañana. El avance de la ciencia y la tecnología, así como su aplicación médica, exige colaborar con todos los implicados para maximizar la cartera de medicamentos y que la innovación farmacéutica llegue a todas las personas que la necesitan de manera rápida, asequible, fiable y con transparencia, de acuerdo a los más altos estándares de calidad y seguridad. Para más información [www.pfizer.es](http://www.pfizer.es)

#### **Pfizer Comunicación**

Ana Luzuriaga – 677 932 414

#### **Atrevia**

Laura Parras/ Silvia Moreno / Javier Giner – 91 564 07 25



[twitter/pfizer\\_spain](https://twitter.com/pfizer_spain)

YouTube [youtube/user/pfizerspain](https://www.youtube.com/user/pfizerspain)

 [www.pfizer.es](http://www.pfizer.es)

## Referencias

1. Instituto de Salud Carlos III. Gripe, COVID-19 y otros virus respiratorios. Disponible en: <https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Paginas/Gripe.aspx> Consultado Abril 2024
2. Ángela Domínguez, Irene Barrabeig, Pere Godoy, Jenaro Astray, Jesús Castilla, José Tuells. Grupo de Trabajo sobre Vacunaciones. Policy brief: La vacunación de las mujeres embarazadas es crucial para proteger frente a infecciones importantes como la gripe y la tosferina. Sociedad Española de Epidemiología; 2019. Disponible en: [https://www.seepidemiologia.es/documents/dummy/POLICY%20B\\_vacunas.pdf](https://www.seepidemiologia.es/documents/dummy/POLICY%20B_vacunas.pdf) Consultado Abril 2024.
3. García Gestoso Marisa, Onis Gonzalez Estibaliz\*, Alfayate Miguélez Santiago. Grupo de Trabajo de Patología Infecciosa de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap). \*Autor externo. Abril 2022. Disponible en: [https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/2022\\_04\\_02\\_vacunacion\\_en\\_la\\_embarazada.pdf](https://www.aepap.org/sites/default/files/documento/archivos-adjuntos/2022_04_02_vacunacion_en_la_embarazada.pdf) Consultado Abril 2024
4. Centers for Disease Control & Prevention. How Vaccines Strengthen Your Babies Immune System. <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/infographics/strengthen-baby-immune-system.html>
5. Centers for Disease Control & Prevention. Recommended Vaccines by Age. <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/vaccines-age.html>Centers for Disease Control & Prevention. What Vaccines are Recommended for you. <https://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/index.html>
6. INE. Defunciones según la Causa de Muerte Primer semestre de 2023 y año 2022. Disponible en: [https://www.ine.es/prensa/edcm\\_2022\\_d.pdf](https://www.ine.es/prensa/edcm_2022_d.pdf) Consultado Abril 2024.
7. World Health Organization (WHO). Vaccines and immunization: What is vaccination? <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination>
8. Redondo E, Rivero-Calle I, Mascarós E, Ocaña D, Jimeno I, Gil Á, Linares M, Onieva-García MÁ, González-Romo F, Yuste J, Martínón-Torres F. Respiratory Syncytial Virus Vaccination Recommendations for Adults Aged 60 Years and Older: The NeumoExperts Prevention Group Position Paper. Arch Bronconeumol. 2024 Mar;60(3):161-170. English, Spanish. doi: 10.1016/j.arbres.2024.01.004.
9. Dirección General de Salud Pública, Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Informe epidemiológico semanal de la Comunidad de Madrid, semana 13. Disponible en: [https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/epid/informe\\_epidemiologico\\_semanal\\_covid\\_s13.pdf](https://www.comunidad.madrid/sites/default/files/doc/sanidad/epid/informe_epidemiologico_semanal_covid_s13.pdf) Consultado Abril 2024.
10. Pfizer. Vacunación durante el embarazo. Disponible en: <https://www.pfizer.es/salud/salud-de-la-mujer/vacunacion%20durante-el-embarazo> Consultado Abril 2024
11. Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. Calendario común de vacunaciones e inmunizaciones a lo largo de toda la vida, calendario recomendado año 2024. Disponible en: [https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/calendario-y-coberturas/docs/CalendarioVacunacion\\_Todalavida.pdf](https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/calendario-y-coberturas/docs/CalendarioVacunacion_Todalavida.pdf)
12. Comité Asesor de Vacunas (CAV-AEP). Tosferina. Manual de inmunizaciones en línea de la AEP [Internet]. Madrid: AEP; ene/2024. Disponible en: <http://vacunasaep.org/documentos/manual/cap-39>
13. Comité Asesor de Vacunas (CAV-AEP). Gripe. Manual de inmunizaciones en línea de la AEP [Internet]. Madrid: AEP; mar/2024. Disponible en: <http://vacunasaep.org/documentos/manual/cap-26>.
14. Ministerio de Sanidad. Beneficios de la vacunación. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/campannas/campanas16/vacunacionBeneficios.htm> Consultado Abril 2024
15. Shea KM, Edelsberg J, Weycker D, Farkouh RA, Strutton DR, Pelton SI. Rates of Pneumococcal Disease in Adults With Chronic Medical Conditions. Open Forum Infect Dis 2014;1(1):ofu024
16. ISCII. Vigilancia de la Infección Respiratoria Aguda. Temporada 2023-24. Disponible en: [https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Documents/GRIPE/Informes%20semanales/Temporada\\_2023-24/Informe%20semanal\\_SiVIRA\\_522023.pdf](https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Documents/GRIPE/Informes%20semanales/Temporada_2023-24/Informe%20semanal_SiVIRA_522023.pdf) Consultado Abril 2024
17. Pfizer. Our Pipeline: Potential Breakthroughs in the Making. Disponible en: <https://www.pfizer.com/science/drug-product-pipeline> Consultado Abril 2024.