

Los expertos sensibilizan, en el Día Mundial de la Neumonía, sobre la gravedad de esta enfermedad y sus consecuencias sobre todo en los colectivos de riesgo

- La neumonía es la enfermedad infecciosa prevenible que solo en España causó más de 20.000 muertes en 2018, según el INE
- A partir de los 60-65 años de edad, el sistema inmunológico sufre un deterioro que hace que la respuesta frente a las enfermedades infecciosas sea menor
- Para concienciar sobre esta enfermedad, los expertos han señalado la importancia de contar con la colaboración de todos, no solo de los profesionales de la salud sino también con los medios de comunicación

Madrid, 05 de noviembre de 2020.- La neumonía es una infección aguda pulmonar que puede estar causada por bacterias, virus u hongos. Las causas más frecuentes de la neumonía en el adulto son las bacterias y, entre ellas, el *Streptococcus pneumoniae* o neumococo. Por eso, y coincidiendo con el **Día Mundial contra la Neumonía** que cada año se celebra el 12 de noviembre, los expertos han querido sensibilizar sobre la gravedad de esta enfermedad y las consecuencias que puede suponer contraerla.

Así se ha puesto de manifiesto en un encuentro organizado por la compañía biomédica Pfizer y la Asociación Nacional de Informadores de la Salud (ANIS) bajo el título “Día Mundial de la neumonía: ¿Cómo hacer frente a la neumonía en época de COVID-19?”. En el mismo han participado diferentes expertos en el estudio de esta patología como la **Dra. Rosario Menéndez, directora de Área de Respiratorio en Hospital Universitario y Politécnico La Fe de Valencia y miembro de SEPAR (coordinadora Año SEPAR de Infecciones Respiratorias)**; la **Dra. Isabel Jimeno, médico de familia y miembro del Grupo de Vacunas de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) de Madrid**; **Juan Rufino, enfermero y coordinador de vacunas del centro de salud El Limonar de Málaga**; el **Prof. Ángel Gil, académico correspondiente de la RANM y catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la URJC** y el **Dr. Federico Martínón, coordinador del Grupo Neumoexpertos y jefe de servicio de Pediatría del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela**.

La neumonía es una enfermedad más frecuente de lo que se suele pensar y aunque no resulta desconocida para la sociedad ignora el riesgo que puede suponer contraerla. “*Pese a ser una enfermedad prevenible en algunos casos, los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) de 2018 muestran que esta enfermedad causó en nuestro país 22.288 muertes, más de 12.000 con respecto al año anterior que se contabilizaron 10.222 fallecimientos*”, ha destacado la **Dra. Rosario Menéndez, directora de Área de Respiratorio en Hospital Universitario La Fe de Valencia**.

Durante la jornada, los profesionales hicieron hincapié en la importancia que tiene esta enfermedad y cómo prevenirla, ya que esta infección tiene una importante carga de morbilidad y mortalidad, sus síntomas son principalmente dolor torácico, escalofríos, dificultad para respirar, fiebre alta y tos productiva. “*Aunque cualquier persona puede sufrirla, incluso aquellas*

que llevan una vida saludable, es fundamental prestar especial atención a los colectivos que tienen mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad”, ha señalado el **Dr. Federico Martínón, coordinador del Grupo Neumoexpertos y jefe de servicio de Pediatría del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.**

En este sentido, los expertos han señalado que los principales grupos de riesgo por edad de la neumonía neumocócica son los menores de 2 años y adultos, a partir de los 60-65 años, puesto que a esta edad se inicia el llamado fenómeno de inmunosenescencia, un deterioro del sistema inmunológico que hace que la probabilidad de adquirir una enfermedad infecciosa se vea incrementada. *“La edad en sí mismo es un factor de riesgo. Además, si a esto le sumamos las enfermedades crónicas como EPOC, diabetes o insuficiencia cardíaca, esto aumenta el riesgo de padecer una neumonía neumocócica y, además, facilita que esta se pueda complicar”*, ha apuntado el profesor **Angel Gil, académico correspondiente de la RANM y catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la URJC.** *“En los adultos la incidencia de neumonía adquirida en la comunidad es muy elevada, de hecho, en los mayores de 65 años llegan a 1.400 casos por 100.000 personas/año”*, ha concluido.

Advertir sobre la neumonía, una labor de todos.

Durante el encuentro se ha puesto en valor, no solo el trabajo de todos los profesionales sanitarios - médicos de atención primaria, enfermeros, neumólogos, pediatras-, en el conocimiento de la neumonía neumocócica y cómo combatirla sino también de toda la sociedad. *“Tenemos una oportunidad única de sensibilizar y advertir a la población sobre causas de neumonía, como la neumonía neumocócica o la gripe, que ya son prevenibles mediante vacunación, y ésta no es solo responsabilidad de los profesionales de la salud sino también de otros grupos como son los medios de comunicación, esenciales a la hora de transmitir información útil en el actual contexto de infoxicación, y sujeta a las evidencias científicas.”*, ha concluido el Dr. Federico Martínón.

Pfizer, innovaciones que cambian la vida de los pacientes

Pfizer, como compañía farmacéutica que trabaja para mejorar la salud de las personas, se dedica al desarrollo de terapias y vacunas innovadoras para curar y prevenir enfermedades o aliviar sus síntomas. Con una trayectoria de más de 165 años, Pfizer mantiene su compromiso con la sociedad y apuesta por la I+D para dar respuesta a las necesidades médicas de hoy y del mañana. El avance de la ciencia y la tecnología, así como su aplicación médica, exige colaborar con todos los implicados para maximizar la cartera de medicamentos y que la innovación farmacéutica llegue a todas las personas que la necesitan de manera rápida, asequible, fiable y con transparencia, de acuerdo a los más altos estándares de calidad y seguridad. Para más información www.pfizer.es

Para más información:

Pfizer Comunicación

Ana Luzuriaga – 91 490 97 41
ana.luzuriaga@pfizer.com

Atrevia

Mónica Cristos/Belén Lione/Irene Fernández– 91 564 07 25
mcristos@atrevia.com / blione@atrevia.com / iferandez@atrevia.com