



Trabajando juntos por un mundo más sano

¿Qué quieren las mujeres?

Informe europeo sobre Hábitos Sexuales

Madrid, 9 de febrero 2011

Informe europeo sobre hábitos sexuales ¿Qué quieren las mujeres?

- Estudio on-line cuantitativo realizado en 5 países:



Alemania



España



Suecia



Austria



Portugal

- Muestra:** un total de 2.500 mujeres europeas en total, de las cuales 500 corresponden a mujeres españolas:

- Representativas de cada región y nivel cultural y educativo.
- Mayores de 18 años de edad.
- Con pareja estable masculina mayor de 35 años.
- Un 96% pertenecen al grupo de 25-64 años de edad.

Edad	%
35-44	37%
45-54	30%
55-64	26%
65+	7%

- Margen de error de 4 y un nivel de confianza del 95%.
- Entrevistas realizadas: tercer trimestre de 2010.
- Realizado por **Strategy One**.

- **¿Están las mujeres satisfechas con su vida sexual?**
- **¿Con qué frecuencia mantienen las mujeres relaciones sexuales con sus parejas?**
- **¿Con qué frecuencia les gustaría mantenerlas?**
- **¿Qué rasgos del hombre son los mayores inhibidores sexuales?**
- **¿Cuáles son los principales problemas en las relaciones sexuales?**

Todas estas preguntas y sus respuestas forman parte del [Informe europeo sobre hábitos sexuales ¿Qué quieren las mujeres?](#) Este estudio aborda el punto de vista de las mujeres respecto a sus relaciones sexuales, e identifica los principales inhibidores sexuales.

¿Qué quieren las mujeres?

Informe europeo sobre Hábitos Sexuales

- **Bloque 1: La sexualidad femenina al descubierto**
- Bloque 2: Inhibidores sexuales
- Bloque 3: Disfunción eréctil (DE)

¿Qué quieren las mujeres?

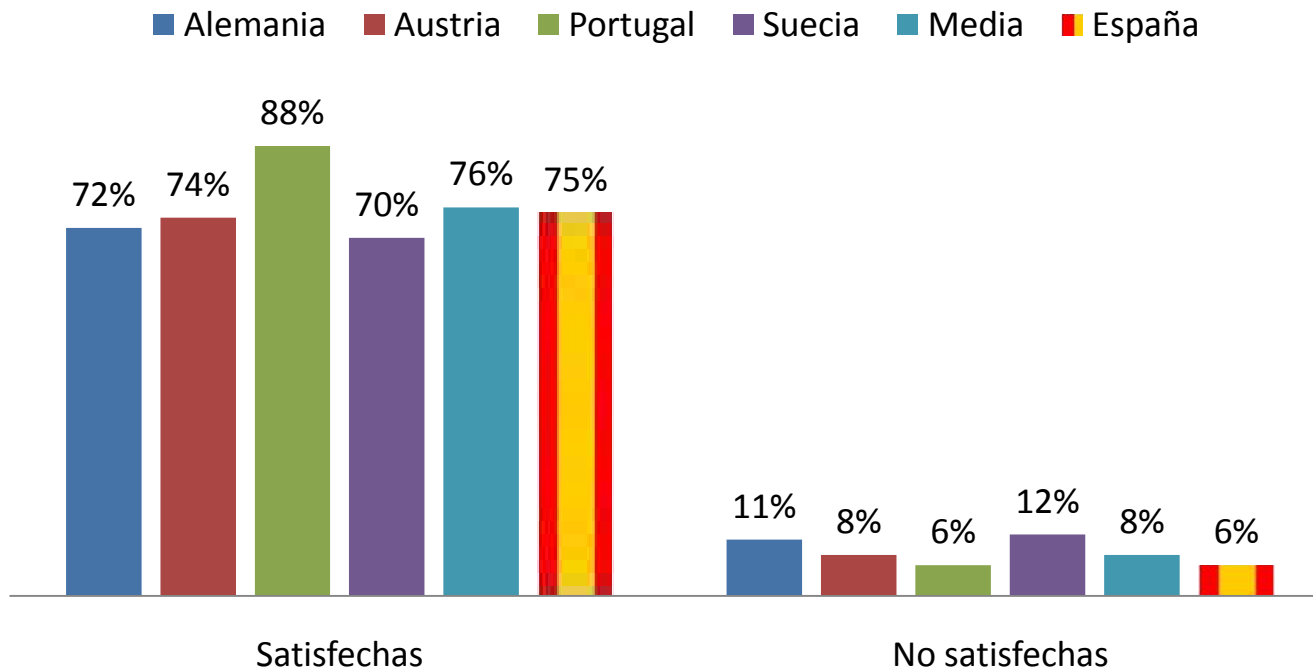
Informe europeo sobre Hábitos Sexuales

•Bloque 1: La sexualidad femenina al descubierto

- ¿Están satisfechas con su vida sexual?
- ¿Qué importancia le dan a su vida sexual?
- ¿Con qué frecuencia mantienen relaciones sexuales?
- ¿Con qué frecuencia les gustaría mantener relaciones sexuales?

¿Están satisfechas con su vida sexual?

Las mujeres de los 5 países están satisfechas con su vida sexual.



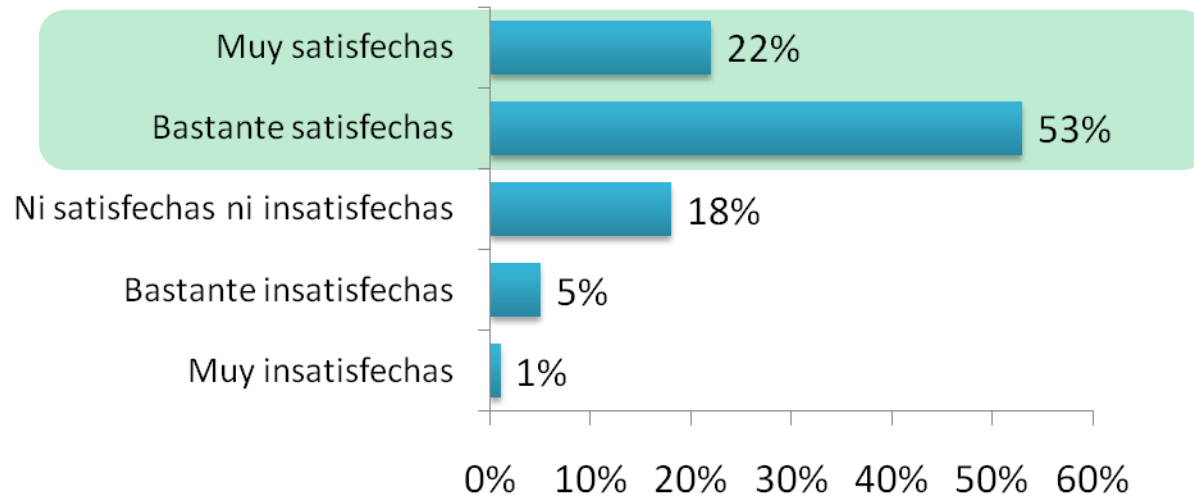
La mayoría de las españolas están satisfechas con su vida sexual



Trabajando juntos por un mundo más sano



El 75% de las españolas encuestadas afirman estar **satisfechas** con su vida sexual.



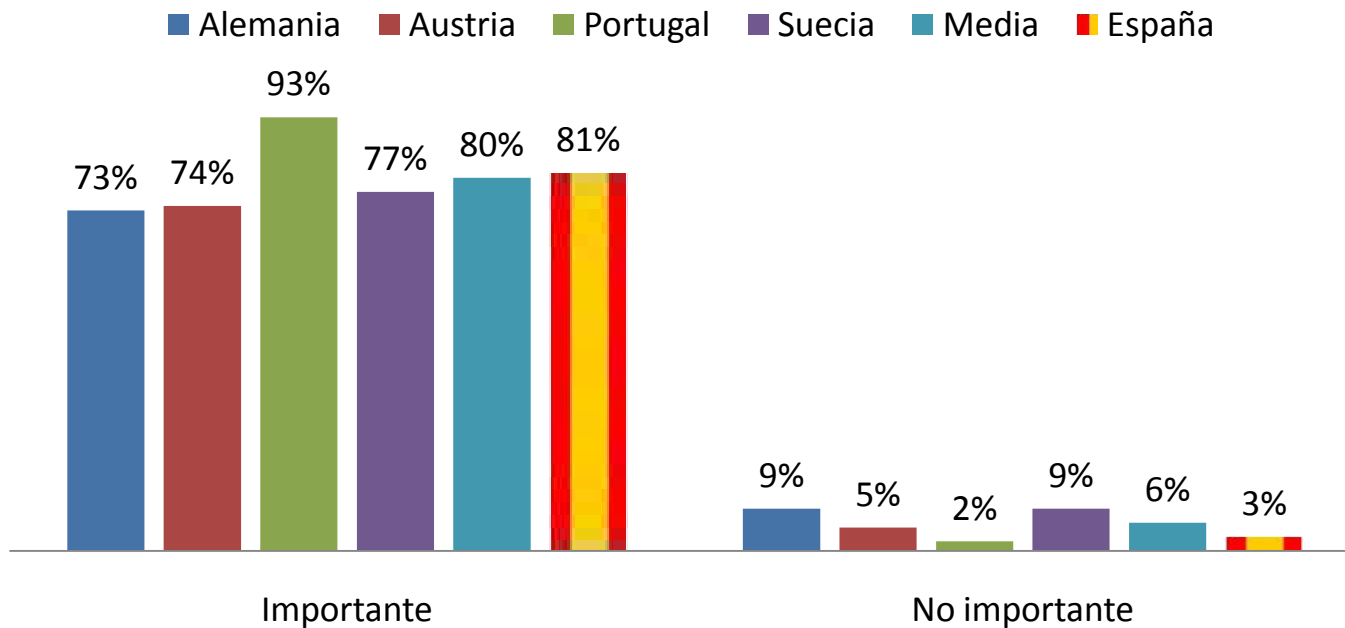
**Muy o bastante
satisfechas
75%**

Pregunta: Teniendo en cuenta todos los aspectos a considerar, ¿cuánto, o no, de satisfecha está con su vida sexual?

Muestra: n=500

¿Qué importancia le dan a tener una vida sexual satisfactoria?

Tener una vida sexual satisfactoria es más importante para las mujeres portuguesas.



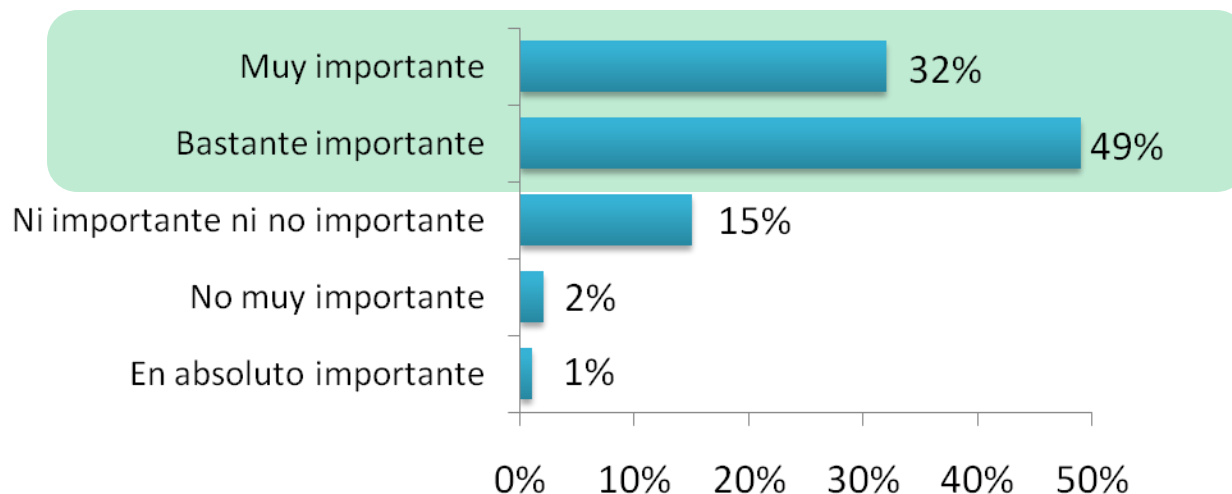
La mayoría de las mujeres españolas creen importante tener una vida sexual satisfactoria



Trabajando juntos por un mundo más sano



El 81% de las mujeres valoran como muy importante o bastante importante tener una vida sexual satisfactoria.



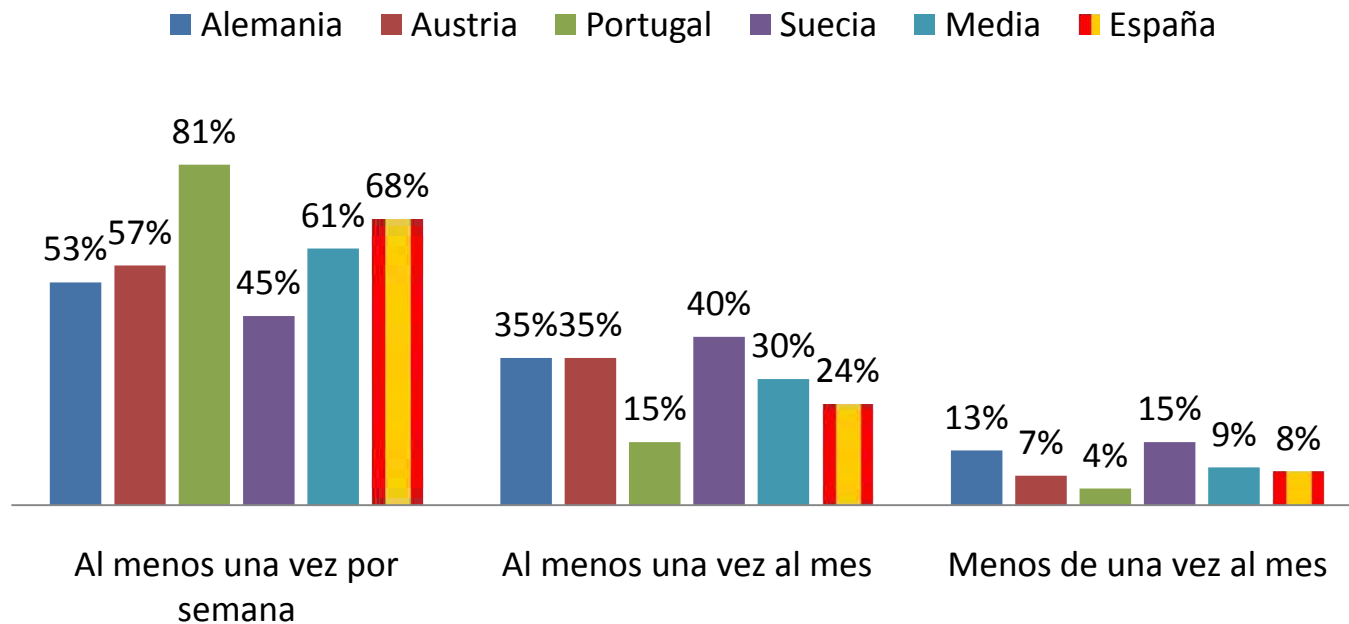
**Bastante o muy importante
81%**

Pregunta: Teniendo todos los factores en cuenta, ¿cuánto de importante, o no, diría que es para Usted una vida sexual satisfactoria?

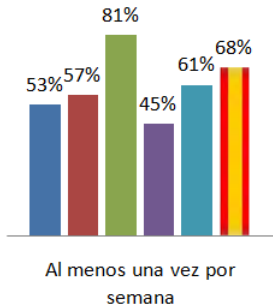
Muestra: n=500

¿Con qué frecuencia tienen relaciones sexuales?

Las mujeres de Portugal son las que practican sexo más a menudo.

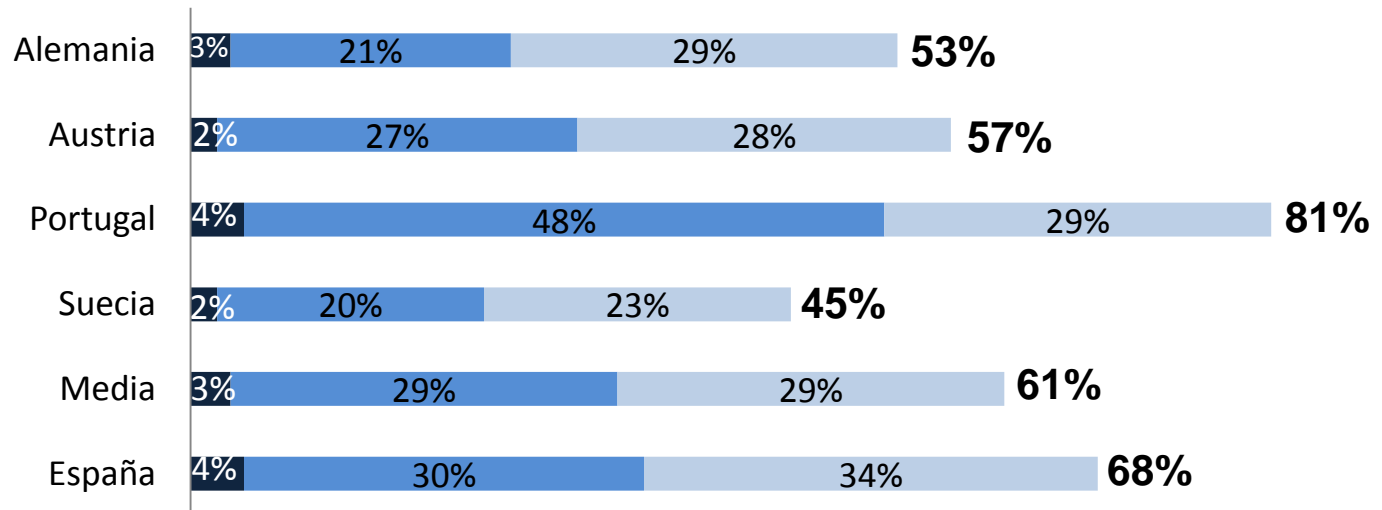


¿Con qué frecuencia tienen relaciones sexuales?



Las mujeres de Portugal son las que practican sexo más a menudo.

■ A diario ■ Varias veces por semana ■ Al menos una vez por semana



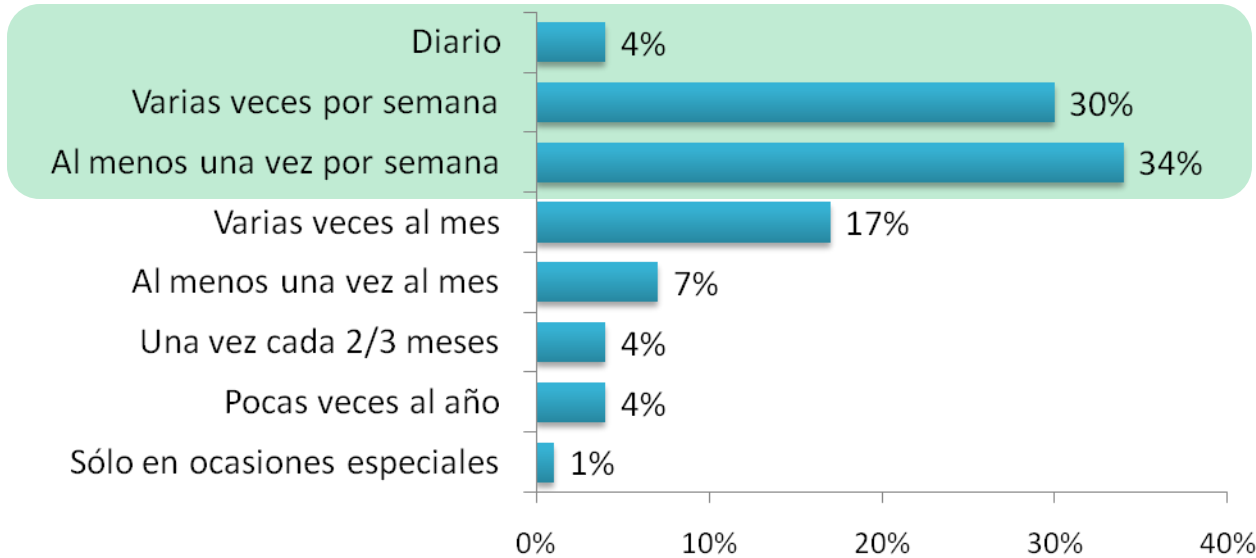
Las mujeres mantienen relaciones sexuales con regularidad



Trabajando juntos por un mundo más sano



Casi 7 de cada 10 españolas mantienen relaciones sexuales al menos una vez a la semana (68%).



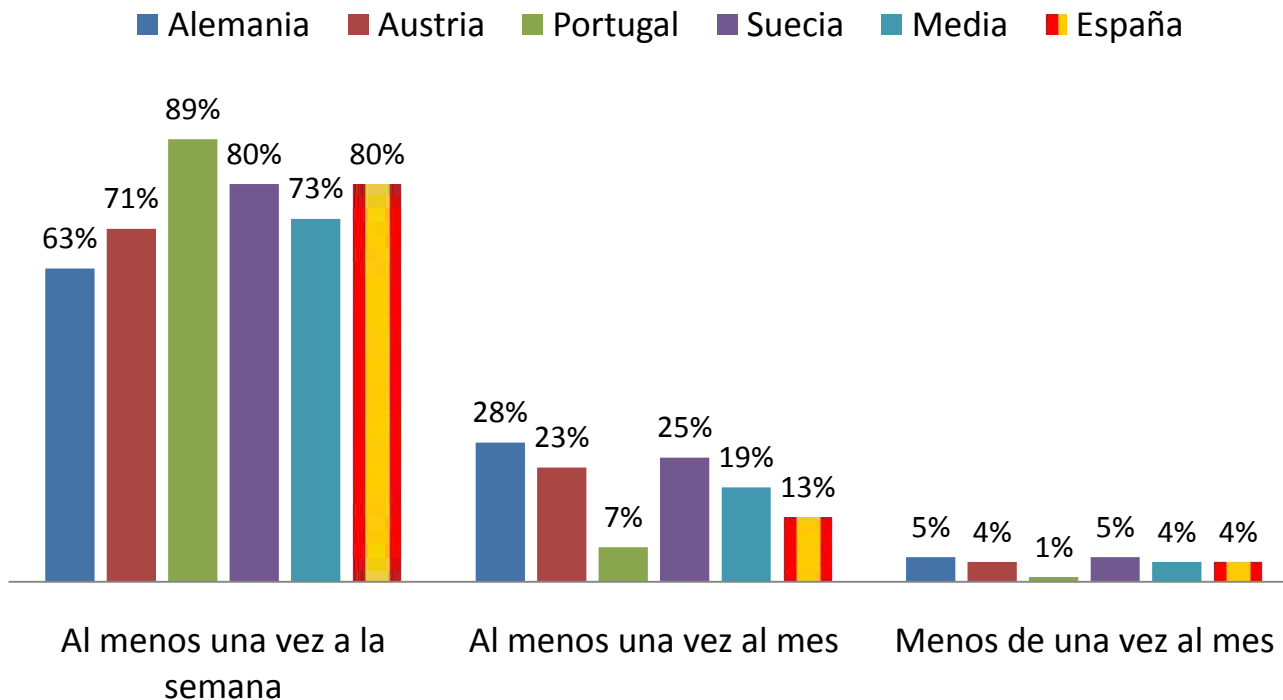
**Al menos una vez por semana
68%**

Pregunta: ¿Cuál es la frecuencia de las relaciones sexuales que mantiene con su pareja?

Muestra: n=500

¿Con qué frecuencia les gustaría tener relaciones sexuales?

A las mujeres de Portugal les gustaría tener relaciones sexuales más a menudo.



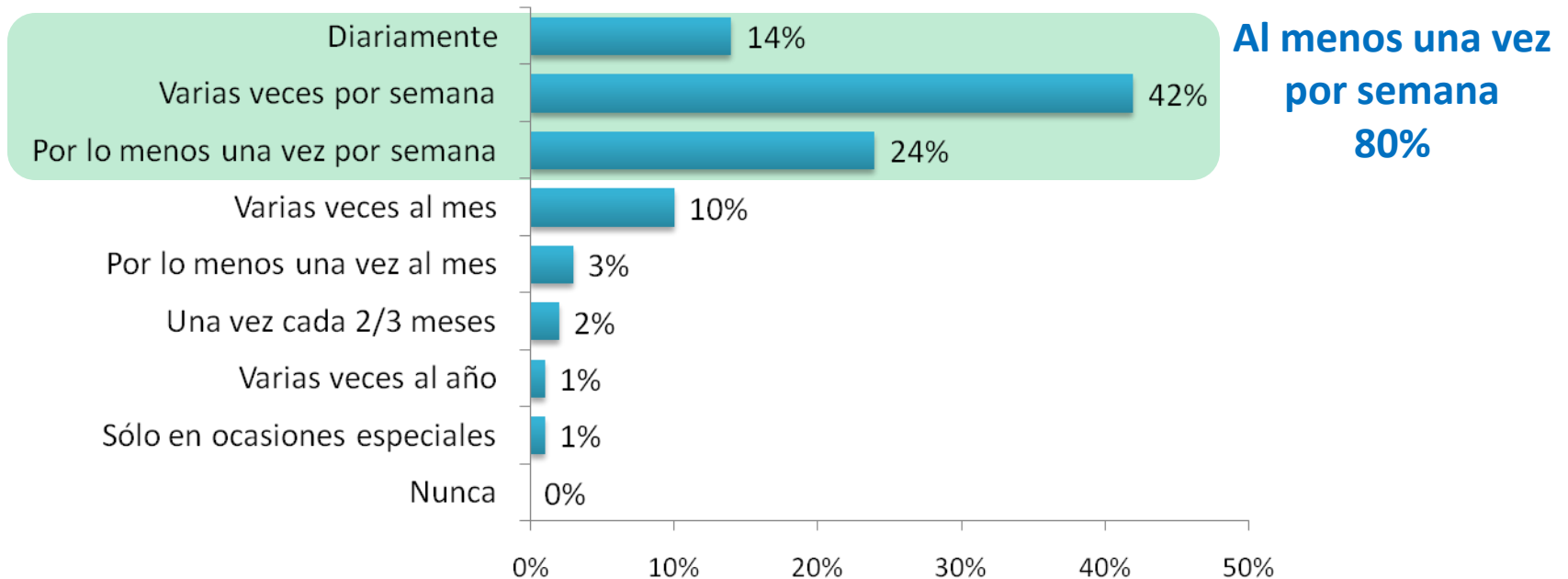
La mayoría de las mujeres españolas desearían aumentar la frecuencia de sus relaciones sexuales



Trabajando juntos por un mundo más sano



El 80% de las españolas afirman que les gustaría mantener relaciones sexuales con mayor regularidad.



Pregunta: Si pudiera elegir, ¿cada cuánto tiempo le gustaría mantener relaciones sexuales?

Muestra: n=500

¿Qué quieren las mujeres?

Informe europeo sobre Hábitos Sexuales

- Bloque 1: La sexualidad femenina al descubierto
- **Bloque 2: Inhibidores sexuales**
- Bloque 3: Disfunción eréctil (DE)

¿Cuáles son los mayores inhibidores del deseo sexual para la mujer?



Trabajando juntos por un mundo más sano

Se preguntó a las mujeres sobre aquellos **rasgos del hombre** que funcionan como **inhibidores de sus deseos sexuales**, a dos niveles:

-Inhibidores de la personalidad/estilo de vida del hombre
(arrogancia, pereza, falta de autoestima, etc.).

-Inhibidores físicos

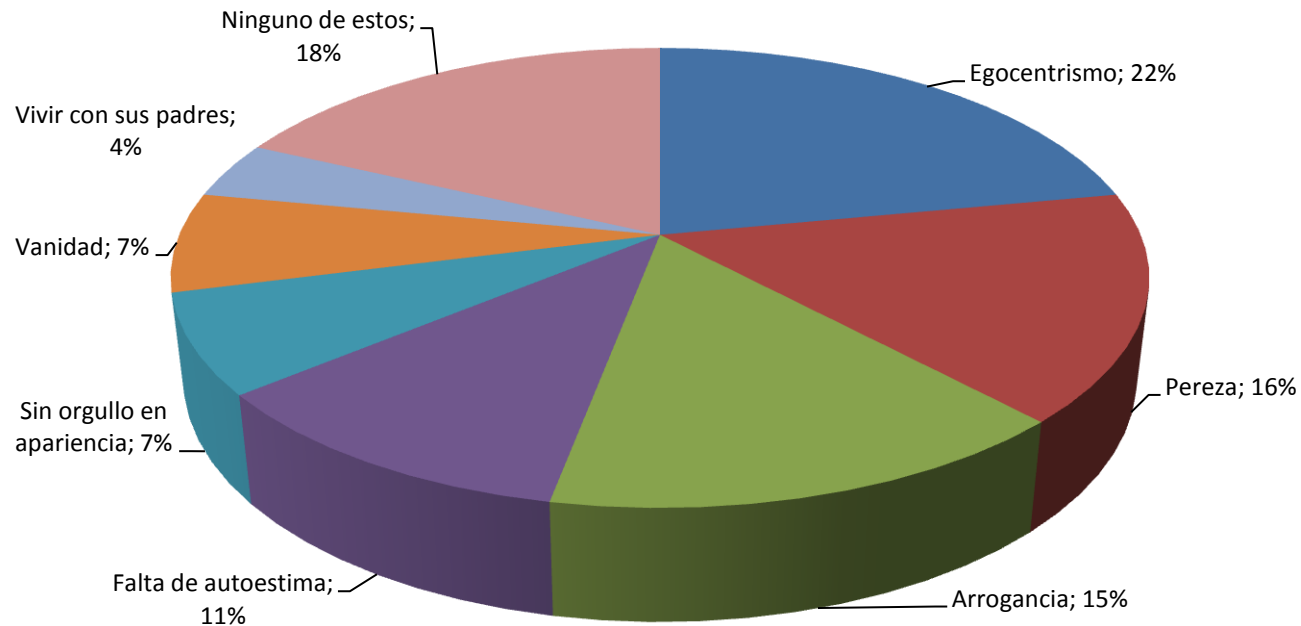
(halitosis, disfunción eréctil, eyaculación precoz, etc.).

El egocentrismo de los hombres, uno de los principales inhibidores del sexo para las mujeres



Trabajando juntos por un mundo más sano

En relación a la personalidad/estilo de vida del hombre, una de cada 5 mujeres consideran que el **egocentrismo** es uno de los **principales inhibidores del sexo (22%)**, seguido de la **pereza (16%)** y la **arrogancia (15%)**.

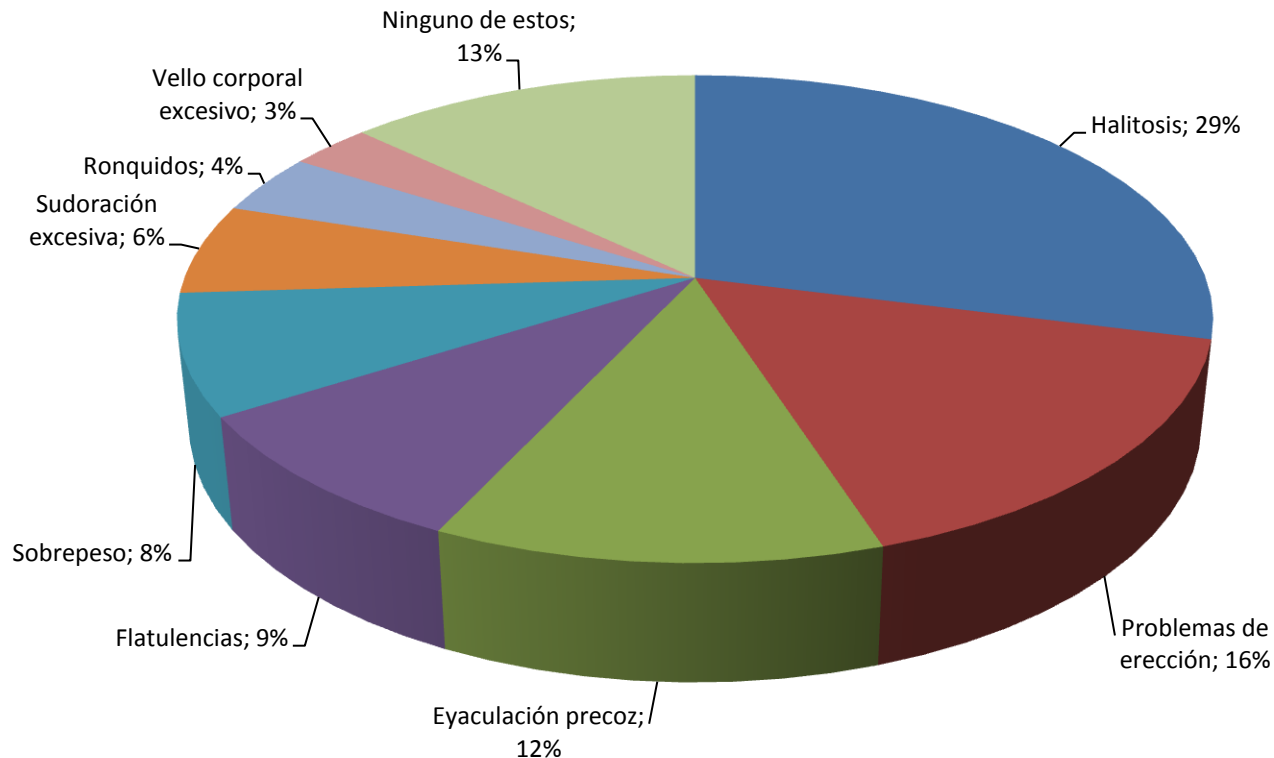


Pregunta: ¿Cuál de los atributos descritos por otras mujeres como inhibidores para mantener relaciones sexuales consideras que es el que más inhibe? Ordena 3.

Muestra: n=500

La DE es el segundo gran inhibidor físico del deseo sexual para las mujeres

Respecto a los inhibidores físicos, la halitosis (29%), la disfunción eréctil (16%) y la eyaculación precoz (12%) son los que más afectan a las mujeres.



Pregunta: ¿Cuál de los atributos físicos descritos por otras mujeres como inhibidores para mantener relaciones sexuales consideras que es el que más inhibe? Ordena 3.

Muestra: n=500

¿Qué quieren las mujeres?

Informe europeo sobre Hábitos Sexuales

- Bloque 1: La sexualidad femenina al descubierto
- Bloque 2: Inhibidores sexuales
- Bloque 3: Disfunción eréctil (DE)**

¿Qué quieren las mujeres?

Informe europeo sobre Hábitos Sexuales

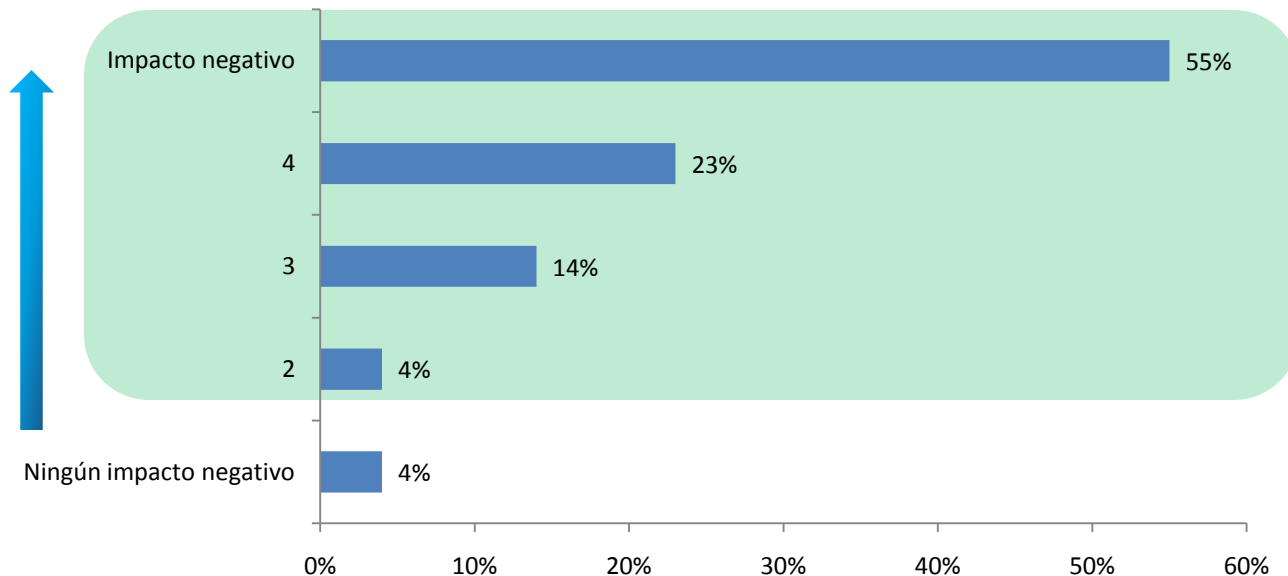
•Bloque 3: Disfunción eréctil (DE)

- Impacto negativo en la autoestima.
- Sospechas de padecer DE.
- Impacto en la relación de pareja.
- Conversaciones sobre DE.
- ¿Qué impide hablar a la pareja sobre la DE?
- Consulta al médico.

Según las españolas, la DE tiene un impacto negativo en la autoestima de los hombres



La práctica totalidad de las encuestadas consideran que la DE puede tener un impacto negativo en la autoestima de los hombres (96%). Y más de la mitad (55%) creen que el impacto es muy negativo.



**Impacto negativo
96%**

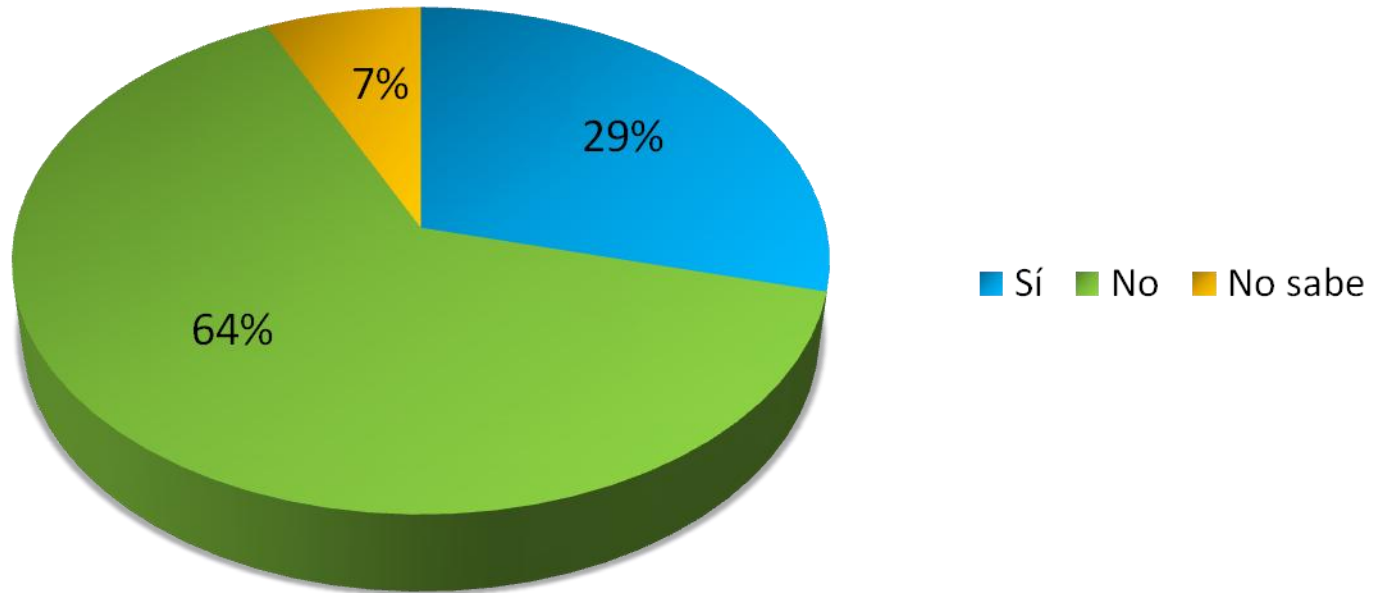
Pregunta: Hablando de una forma general, ¿cuánto cree que de impacto negativo tiene la DE en el autoestima del hombre? Puntúe de 1 a 5, de ningún impacto a impacto negativo.

Muestra: n=500

Casi 3 de cada 10 españolas creen que su pareja ha sufrido DE



Un 29% de las españolas cree que su pareja ha pasado alguna vez por un episodio de **disfunción eréctil**.



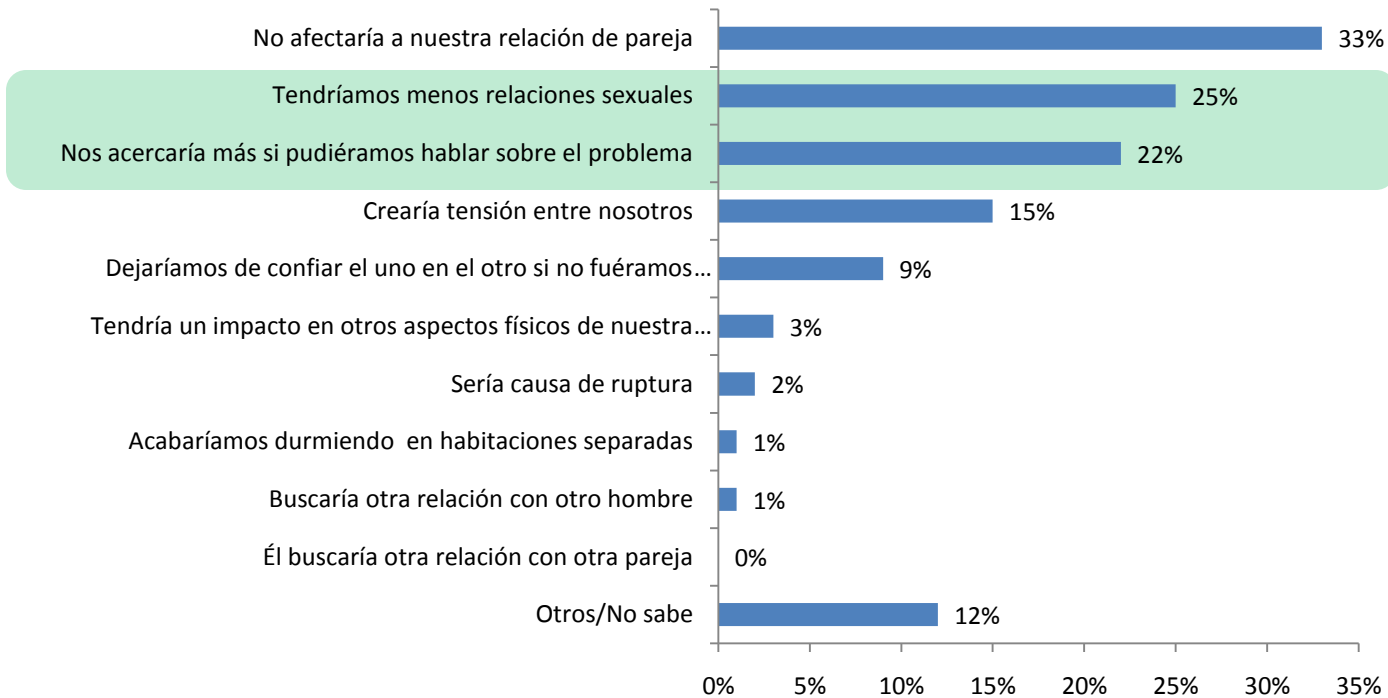
Pregunta: ¿Cree que su pareja ha sufrido alguna vez problemas de erección?

Muestra: n=500

Para bien o para mal la DE tiene un impacto en la relación de pareja



El 25% de las mujeres encuestadas creen que la DE afectaría a la frecuencia de relaciones sexuales, mientras que un 22% considera que les acercaría más como pareja si pudieran hablar del tema.



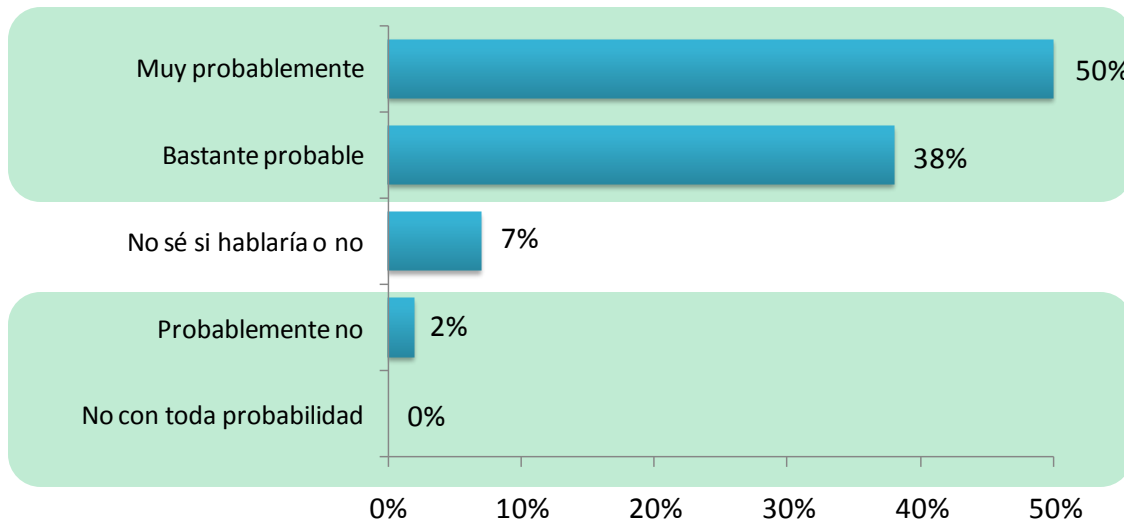
Pregunta: Si tu pareja ha sufrido problemas de erección, ¿en cuál de las siguientes formas crees que podría afectar a la relación?

Muestra: n=500

Las mujeres estarían dispuestas a hablar con su pareja sobre su problema de DE



Un **88%** de las mujeres españolas estarían dispuestas a **hablar con su pareja** sobre su problema de disfunción eréctil.



Sí o probablemente sí, 88%

No o probablemente no, 2%

Pregunta: Si sospechas que tu pareja sufre de problemas de DE, ¿abordarías una conversación privada con él sobre este tema?

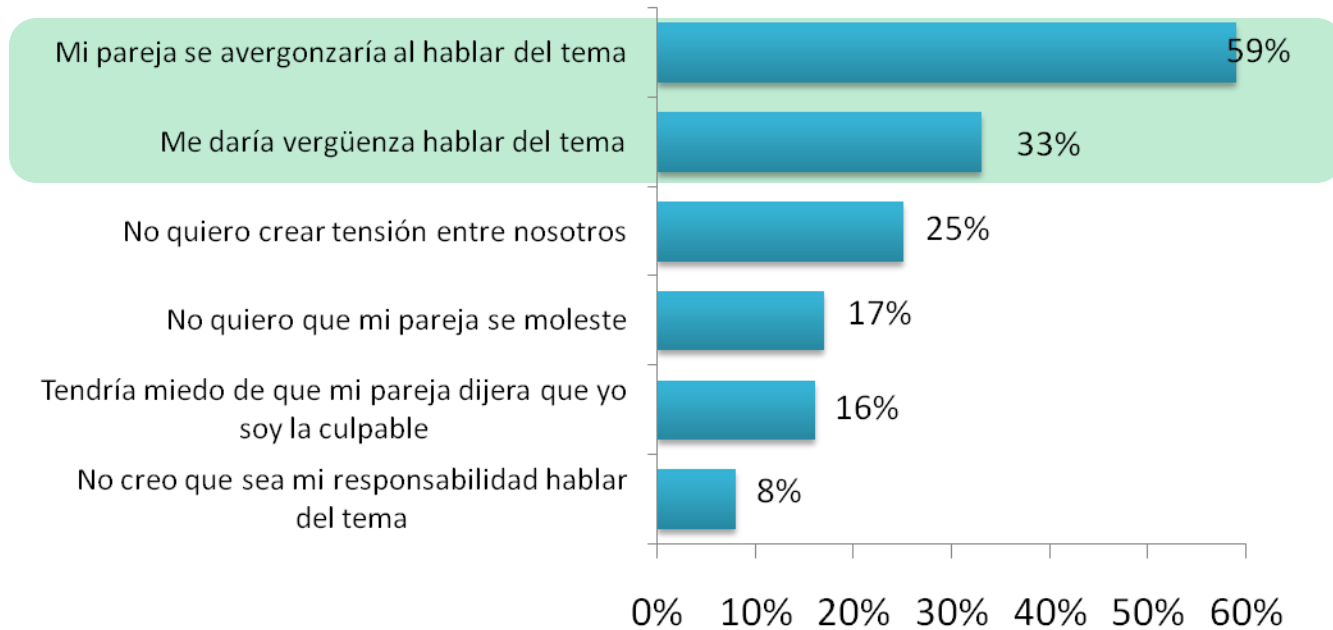
Muestra: n=500

3% NS/NC

La vergüenza, la principal barrera para las españolas para hablar de DE



Aquellas mujeres que con probabilidad no iniciarían una conversación, **no lo harían por vergüenza en un 92%** de los casos.



**Por vergüenza,
el 92%**

* Muestra pequeña

Pregunta: Si tu pareja sufriera problemas DE, ¿cómo crees que esto afectaría a la relación, si lo hiciera?

Muestra: Aquellas mujeres que no iniciarían una conversación n= 10*

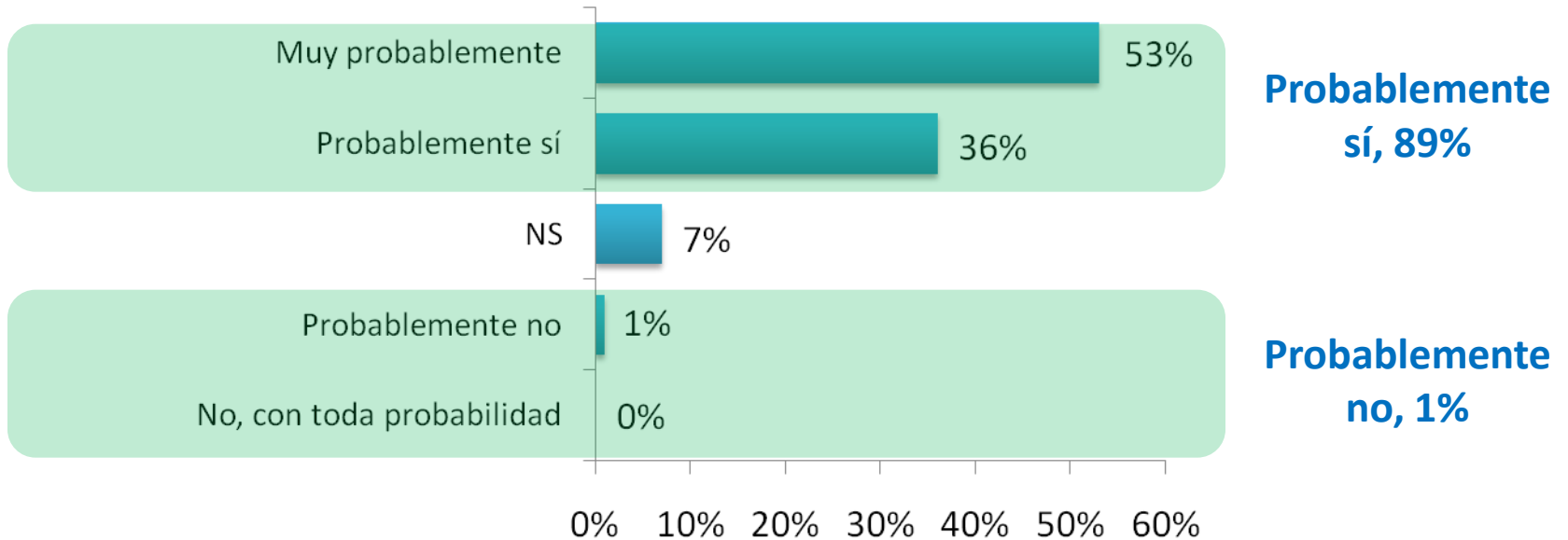
La mayoría de las mujeres animarían a su pareja a consultar con un médico su problema de DE



Trabajando juntos por un mundo más sano



El 92% de las mujeres españolas animaría a su pareja a consultar con un médico su problema de disfunción eréctil.



Pregunta: Si sospechas que tu pareja sufre de problemas de DE, ¿le aconsejarías que acudiese a un especialista?

Muestra: n=500



Trabajando juntos por un mundo más sano

Taller de salud sexual

Madrid, 9 de febrero 2011

Principales conclusiones

Las mujeres españolas tienen sexo regularmente.

- Casi 7 de cada 10 españolas mantienen relaciones sexuales al menos una vez por semana (68%).

No obstante, les gustaría tener sexo más a menudo.

- El 80% afirma que les gustaría mantener relaciones sexuales con mayor regularidad.

Las mujeres españolas quieren una vida sexual satisfactoria.

- El 81% de las mujeres valoran como muy importante o bastante importante tener una vida sexual satisfactoria.

La mayoría de las mujeres españolas están satisfechas con su vida sexual.

- El 75% de las españolas encuestadas afirman estar satisfechas con su vida sexual.

La DE es el segundo inhibidor físico del deseo sexual para las mujeres en España (16%).

- La halitosis (29%) es el primer inhibidor sexual, mientras que la eyaculación precoz (12%) es el tercero.

El egocentrismo del hombre es el mayor inhibidor del sexo (22%)...

- ... en cuanto a la personalidad/estilo de vida del hombre. Le siguen la pereza (16%) y la arrogancia (15%).

Casi 3 de cada 10 mujeres españolas afirman que su pareja ha experimentado problemas de DE.

- El 29% reconocen que su pareja ha padecido alguna vez DE.

Las mujeres españolas piensan que la DE puede afectar negativamente a la autoestima del hombre.

- 9 de cada 10 piensan que la DE tiene un impacto negativo en la autoestima del hombre. Más de la mitad piensan que el impacto es muy negativo (55%) .

Además, aseguran que la DE puede afectar a sus relaciones, positiva o negativamente.

- El 25% creen que la DE afectaría a la frecuencia de relaciones sexuales, mientras que un 22% considera que hablar del tema les acercaría más como pareja.

La mayoría de las mujeres iniciarían una conversación con su pareja si ésta padeciera problemas de DE.

- El 88% estarían dispuestas a iniciar esta conversación –el 50% estarían muy dispuestas.

Las mujeres españolas animarían a su pareja a consultar a un médico.

- El 89% de las mujeres encuestadas, animarían a su pareja a acudir a un especialista si ésta tuviera problemas de DE.



Trabajando juntos por un mundo más sano