

Una encuesta revela la realidad del ictus en España, principal causa de mortalidad en las mujeres^{i,ii}

- **La encuesta, impulsada por Freno al Ictus, se engloba dentro una Campaña de sensibilización que cuenta con la colaboración de la Alianza BMS-Pfizer, el apoyo institucional del Instituto de la Mujer, el aval científico de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Fundación del Cerebro y el apoyo del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN e IBM**
- **Los resultados de la encuesta realizada con la participación de 400 sujetos que han sufrido ictus y sus cuidadores, en 30 hospitales españoles, revela que dos de cada tres de los participantes tenía un escaso conocimiento de la enfermedad y sólo uno de cada cuatro sabría cómo prevenirlo**
- **El 30% de los pacientes que han sufrido un ictus sigue ignorando cómo actuar para evitar un nuevo episodio cerebrovascular. Sin embargo, el grado de conocimiento sobre el ictus, los síntomas de alarma y los factores de riesgo es mayor entre las mujeres que entre los hombres**
- **Las mujeres sufren mayor deterioro que los hombres en la capacidad para realizar sus actividades cotidianas y peor calidad de vida tras el ictus**

Madrid, 15 de octubre de 2019. El ictus constituye la primera causa de muerte en la mujer española y de discapacidad en el adulto, así como la segunda causa de muerte global y de demencia después de la enfermedad de Alzheimer. Además, los registros muestran un alto número de nuevos casos de ictus, unos 120.000ⁱⁱⁱ al año en España y las cifras no disminuyen a pesar de la labor de los neurólogos y de las unidades de ictus. Esta patología supone una importante amenaza para la salud de las mujeres, pues en ellas tiene consecuencias más graves, impactando más sobre su calidad de vida y sobre su entorno, a pesar de lo cual, hasta un 30% sigue desconociendo qué hacer para prevenir un nuevo episodio de ictus.



Bristol-Myers Squibb



Así lo revelan los resultados de una encuesta desarrollada con la colaboración de 30 hospitales y que ha contado con la participación de 400 pacientes y sus cuidadores. El objetivo ha sido determinar el nivel de conocimiento en la población española sobre el ictus, los factores de riesgo, cuáles son los síntomas y signos de alarma, cuál debe ser la actitud ante los mismos y las medidas de prevención.

El proyecto que cuenta con la colaboración de la Alianza BMS-Pfizer, se engloba dentro de una Campaña de sensibilización liderada por Freno al Ictus, con el apoyo institucional del Instituto de la Mujer, el aval científico de la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Fundación del Cerebro y el apoyo del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN e IBM.

La Dra. María Alonso de Leciñana, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la Sociedad Española de Neurología (SEN), explica: "El ictus presenta algunas características particulares en las mujeres, debido a las diferencias biológicas por la influencia hormonal durante la vida fértil y los cambios que se producen posteriormente en la menopausia. Estas diferencias condicionan un perfil de riesgo y algunas etiologías que son específicas de la mujer".

Por tanto, añade que las mujeres sufren ictus más graves con mayor mortalidad y más secuelas y ello condiciona un mayor impacto en la salud y en la calidad de vida de las mujeres tras el ictus. "Es necesario conocer la realidad del ictus en la mujer en nuestro medio para poder implementar programas de prevención y atención específicos adecuados a las necesidades", señala la Dra. Alonso de Leciñana.

A lo largo del último año, 241 personas que han sufrido un ictus y 149 cuidadores principales de pacientes que los han acompañado en el proceso de su enfermedad, han respondido a cuestionarios personales cuyos resultados ponen de manifiesto, según asegura Julio Agredano, presidente de Freno al Ictus, "la falta de conocimiento de la población sobre el ictus y su prevención". Por ello, es clave realizar campañas y políticas activas que extiendan el conocimiento de la enfermedad en nuestra sociedad.

Por parte de la Alianza BMS-Pfizer, aseguran que su apoyo a esta Campaña pretende sensibilizar a los ciudadanos sobre la importancia de la prevención del ictus entre las mujeres, dado que es su principal causa de muerte.

La Dra. Alonso de Leciñana añade que, a pesar de haber sufrido un ictus, una cuarta parte de los pacientes desconoce los factores de riesgo y este porcentaje aumenta al 60% en el caso de factores como la fibrilación auricular, lo cual es muy importante especialmente en el caso de las mujeres, pues entre ellas es más frecuente, siendo el factor causante del 30% de los infartos cerebrales.

“El ictus es una enfermedad que te puede matar, pero que si no lo hace, lo habitual es que te incapacite o te limite en tu día a día, la calidad de vida del paciente se ve afectada, especialmente en el caso de las mujeres. Además, recordemos que el ictus no solo afecta al paciente, afecta significativamente a su entorno y ahí la mujer sigue teniendo un rol mayoritario de cuidadora principal y claramente la calidad de vida de ese entorno se ve alterada”, destaca Agredano.

Ictus y Mujer: prevención, detección y actuación

El proyecto Ictus y Mujer supone un avance en promover en la población el conocimiento sobre el ictus y especialmente dirigido a mujeres, poniendo énfasis en dos líneas de campaña informativa:

- La prevención: la mejor defensa frente al ictus. Tú decides. Ver [aquí](#).
- Ante cualquier síntoma de ictus, no esperes y actúa. Llama al 112. ¡Lo primero eres tú! Ver [aquí](#).

El proyecto engloba un *site* específico, www.ictusymujer.org, con materiales digitales y audiovisuales, que podéis descargar [aquí](#), de carácter didáctico y divulgativos, campaña en redes sociales, todo ello, pensado para compartir y extender la información con el objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre la necesidad de prevención, detección y actuación ante el ictus.

Ictus y Mujer es un proyecto divulgativo de largo recorrido y es por ello que, para el próximo año, se tiene previsto que sea presentado en CCAA, mediante la organización de jornadas de concienciación y la presentación de datos regionales de la encuesta.

Acerca de la colaboración entre Bristol-Myers Squibb y Pfizer

En 2007, Bristol-Myers Squibb y Pfizer iniciaron una colaboración mundial para desarrollar y comercializar Eliquis® (apixaban), un anticoagulante oral de acción directa en investigación



Bristol-Myers Squibb



descubierto por Bristol-Myers Squibb. Esta alianza global combina la larga trayectoria de Bristol-Myers Squibb en el desarrollo y comercialización de medicamentos cardiovasculares con la relevancia a escala global de Pfizer y su experiencia en esta área.

Acerca de Bristol-Myers Squibb

Bristol-Myers Squibb es una compañía biofarmacéutica global cuya misión es descubrir, desarrollar y comercializar tratamientos innovadores que ayuden a los pacientes a superar enfermedades graves. Más información sobre la compañía en <http://www.bms.es>.

Pfizer, Innovaciones que cambian la vida de los pacientes

Pfizer, como compañía biomédica que trabaja para mejorar la salud de las personas, se dedica al desarrollo de terapias y vacunas innovadoras para curar y prevenir enfermedades o aliviar sus síntomas. Con una trayectoria de más de 165 años, Pfizer mantiene su compromiso con la sociedad y apuesta por la I+D para dar respuesta a las necesidades médicas de hoy y del mañana. El avance de la ciencia y la tecnología, así como su aplicación médica, exige colaborar con todos los implicados para maximizar la cartera de medicamentos y que la innovación farmacéutica llegue a todas las personas que la necesitan de manera rápida, asequible, fiable y con transparencia, de acuerdo a los más altos estándares de calidad y seguridad. Para más información www.pfizer.es

Acerca de Freno al Ictus

Asociación nacional sin ánimo de lucro que nace con el objeto de informar, visibilizar, sensibilizar y concienciar a través de sus acciones, proyectos y actividades para la prevención del Ictus, así como para ayudar a mejorar la calidad de vida de los afectados por el DCA (Daño Cerebral Adquirido) y sus familiares. Las diferentes iniciativas que se desarrollan desde Freno al Ictus están enmarcadas en la línea de actuación 'Brain Caring People'. La Asociación colabora habitualmente en proyectos con la Sociedad Española de Neurología (SEN), la Fundación del Cerebro y el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares de la SEN. En 2015, la SEN concedió a Freno al Ictus el Premio Ictus en la categoría social por la difusión de la enfermedad.

Sociedad Española de Neurología (SEN)

La Sociedad Española de Neurología (SEN) es la sociedad científica que agrupa a los neurólogos españoles. En la actualidad, forman parte de la SEN más de 3.500 miembros, lo que supone casi la totalidad de los neurólogos españoles, además de otros profesionales sanitarios interesados en la neurología. Más información en: www.sen.es

Más información



Bristol-Myers Squibb



Cariotipo: Sara Martín/ Elena Sánchez 914 111 347

smartin@cariotipomh5.com / esanchez@cariotipomh5.com

ⁱ Instituto Nacional de Estadística. Defunciones según la causa de muerte. 2006.

ⁱⁱ Álvarez Sabín J, Mortalidad hospitalaria por ictus. Rev Esp Cardiol. 2008; 61:1007-9.

ⁱⁱⁱ Datos facilitados por la Sociedad Española de Neurología (SEN)