

La alergia es uno de los principales factores desencadenantes del asma

- El asma es una enfermedad crónica del aparato respiratorio que afecta en España, aproximadamente, al 5% de la población adulta y al 10% de los niñosⁱⁱ.
- La predisposición alérgica es uno de los principales factores de riesgo que favorecen la aparición del asmaⁱ. Según datos de la SEAIC, 8 millones de españoles son alérgicos^{vi}.

Madrid, 6 de mayo de 2019.- En muchas ocasiones, se tiende a confundir los términos asma y alergia. A pesar de que la alergia desempeña un papel importante para favorecer el asma, tanto en niños como en adultos, hay personas con asma sin alergia, sobre todo niños menores de 5 años y adultos de edades avanzadasⁱ.

El asma se trata de una enfermedad muy frecuente cuya prevalencia ha aumentado en los últimos años. En la actualidad, hay unos 235 millones de personas en el mundo con asma y, concretamente en España, afecta, aproximadamente, al 5% de la población adulta y al 10% de los niñosⁱⁱ.

La predisposición alérgica es uno de los principales factores de riesgo que favorecen la aparición de esta enfermedadⁱ. En muchos casos, la enfermedad aparece como respuesta a determinados estímulos que producen alergia como pueden ser: el polen, los ácaros del polvo, los epitelios de animales, ciertos alimentos, etcéteraⁱⁱⁱ. Según datos del Ministerio de Sanidad, las denominadas alergias estacionales afectan aproximadamente al 15% de la población^{iv}.

Para poder hacer frente al asma y a las alergias, existen diferentes tratamientos y recomendaciones. Tal y como expone el **doctor Manuel Rial, Médico Adjunto del Servicio de Alergia del Hospital Universitario A Coruña**, *“lo más eficaz es evitar o reducir en lo posible la exposición a alérgenos”*. Según este especialista, existen una serie de recomendaciones para aquellos pacientes que padecen asma y se exponen a altos niveles polínicosⁱⁱ.

- Mantener las ventanas cerradas por la noche. De ser posible, utilizar aire acondicionado con filtros.
- Si viaja en coche, mantener las ventanillas cerradas. Utilizar filtros para el aire acondicionado del automóvil.
- Permanecer el mayor tiempo posible en ambientes cerrados, evitando en la medida en que se pueda la exposición al aire libre especialmente en los días de viento.
- Disminuir las actividades al aire libre entre las 5-10 de la mañana (emisión de pólenes) y entre las 7-10 de la tarde (periodo de descenso del polen desde lo alto de la atmósfera, al enfriarse el aire).
- Ponerse gafas de sol y mascarilla facial que abarque boca y nariz al salir a la calle, especialmente si va a permanecer en ella durante largos periodos de tiempo.
- Evitar exponerse a espacios con césped.
- Si coge vacaciones durante períodos álgidos de polen, preferir zonas con menor concentración polínica como por ejemplo las playas.

- Evite vestir prendas que han estado expuestas al exterior (por ej. Secadas al aire libre). Si ha estado en alguna zona con alto nivel de polen, múdese de ropa en cuanto le sea posible. El polen puede quedar adherido en las prendas o en el calzado.
- Utilice la medicación en forma adecuada.

Tal y como afirma el **doctor Rial**, *“una persona con asma siempre debe buscar la valoración de un alergólogo. Sobre todo, en el caso de que el paciente relacione sus síntomas con un desencadenante alérgico”*. Cada persona puede ser alérgica a sustancias diferentes. Sólo un profesional médico, mediante la realización de una serie de estudios complejos, puede determinar cuáles son las causas de la alergia de cada individuo. Sin embargo, *“estas recomendaciones pueden ser de gran ayuda para todos aquellos pacientes con asma que se exponen a altos niveles polínicos, lo que les ayudará a sobrellevar mejor esta enfermedad”*, señala el **doctor Rial**.

Más de 8 millones de españoles son alérgicos

La alergia, principalmente al polen, puede aparecer a cualquier edad, aunque es más frecuente en niños y adolescentes^v. Según datos de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), las enfermedades alérgicas por polen afectan en nuestro país a más de ocho millones de personas, siete de los cuales son alérgicos a gramíneas seguidos por alergia al olivo, arizónica, plátano de sombra, salsola y parietaria^{vi}.

Según datos de la SEAIC, este año, ciudades como Cuenca, Toledo, Ávila, Burgos, Segovia, Palencia, Cáceres y Badajoz han multiplicado entre 5 y 10 veces los niveles de polen de acumulados con respecto a 2018, por lo tanto, serán las provincias más afectadas^{vi}.

Acerca del asma

El asma es una enfermedad crónica del aparato respiratorio, en la que los bronquios están inflamados y se obstruyen con el paso del aire, por su respuesta irritativa frente a distintos estímulos del ambiente, lo que da lugar a síntomas como tos, apretamiento en el pecho, pitos, falta de aire o ahogoⁱ.

El asma se caracteriza por síntomas que se prolongan o que se van repitiendo. Estos incluyen tos, sibilancias o “pitos” en el pecho y dificultad respiratoria. Mientras que la alergia es una reacción del organismo frente a sustancias externas, una reacción que se vuelve perjudicial para el propio organismo, y que causa diversos síntomas de enfermedad^{iv}.

Pfizer, trabajando juntos por un mundo más sano[®]

Pfizer, como compañía farmacéutica que trabaja para mejorar la salud de las personas, se dedica al desarrollo de terapias y vacunas innovadoras para curar y prevenir enfermedades o aliviar sus síntomas. Con una trayectoria de más de 165 años, Pfizer mantiene su compromiso con la sociedad y apuesta por la I+D para dar respuesta a las necesidades médicas de hoy y del mañana. El avance de la ciencia y la tecnología, así como su aplicación médica, exige colaborar con todos los implicados para maximizar la cartera de medicamentos y que la innovación farmacéutica llegue a todas las personas que la necesitan de manera rápida, asequible, fiable y con transparencia, de acuerdo a los más altos estándares de calidad y seguridad. Para más información www.pfizer.es

Para más información:

Pfizer Comunicación

Belén Alguacil
Belen.alguacil@pfizer.com
 91 490 98 03

Agencia

Sara Portillo/ Vanesa Vicente
Equipo.pfizer@omnicomprgroup.com
 917 90 32 79

ⁱ Relación asma-alergia. Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergología y Asma Pediátrica. Disponible en: http://pacientes.seicap.es/es/relaci%C3%B3n-alergia-asma_23848#que-son-la-alergia-y-el-asma

ⁱⁱ Guía GEMA 2015. Disponible en: <https://www.gemasma.com/>

ⁱⁱⁱ Libro Blanco sobre Alergia de la Organización Mundial de la Alergia. Disponible en: https://www.worldallergy.org/UserFiles/file/WWBOA_Executive-Summary_Spanish.pdf

^{iv} Ministerio de Sanidad: <https://www.mscbs.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfNoTransmisibles/alergias.htm>

^v ¿Qué es la alergia? Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergología y Asma Pediátrica. Disponible en: <http://pacientes.seicap.es/es/qu%C3%A9-es-la-alergia-23832#que-sintomas-causa-la-alergia>

^{vi} Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), 2019. Disponible en: <https://www.seaic.org/>