

El 12 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Neumonía

Cada día son hospitalizadas 274 personas por neumonía en España

- **Un total de 40 entidades del sector sanitario y Pfizer se unen con motivo del Día Mundial de la Neumonía para ampliar el conocimiento de la población sobre esta enfermedad que afecta principalmente a niños menores de 5 años y adultos mayores de 60¹ bajo el lema “En tu mano está que la neumonía no pase a mayores”**
- **Las personas mayores tienen cuatro veces más riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular tras una hospitalización por neumonía**
- **Aunque puede ser originada por diferentes gérmenes, la causa más frecuentemente identificada de la neumonía adquirida en la comunidad es una bacteria: el neumococo ^{2,3}**

Madrid, 7 de noviembre de 2018.- Pese a que la neumonía es la infección que produce un gran número de ingresos hospitalarios, y puede llegar a requerir tratamiento en una Unidad de Cuidados Intensivos, su importancia es con frecuencia subestimada por la población. Por ello, **40 entidades del sector sanitario y Pfizer** se suman a la iniciativa del **Día Mundial de la Neumonía**, que se celebra el 12 de noviembre, para ampliar el conocimiento existente sobre esta enfermedad que afecta principalmente a los niños menores de 5 años y los adultos mayores de 60, aunque puede presentarse a cualquier edad¹.

Bajo el lema “**En tu mano está que la neumonía no pase a mayores**”, las entidades profesionales y la compañía biomédica han lanzado diferentes acciones de concienciación sobre esta patología infecciosa en diferentes medios de comunicación. Esta difusión está dirigida a la población en general, pero especialmente a las personas que tienen mayor riesgo de contraer la infección respiratoria: mayores de 65 años, personas que padecen ciertas patologías crónicas como diabetes, EPOC o insuficiencia cardiaca, entre otras, así como las que tienen ciertos hábitos nocivos para la salud^{4,5}.

“*Cada día son hospitalizadas 274 personas por neumonía en España*”⁶. Sin embargo, existe una percepción muy baja del riesgo de padecerla y de las consecuencias que puede tener a corto y a largo plazo. El objetivo es informar a la población de su importancia, así como promover intervenciones para proteger, prevenir y tratar esta enfermedad”, ha señalado la **doctora Isabel Jimeno, responsable del Grupo de Vacunas de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)**, entidad que se ha sumado a la iniciativa.

La neumonía es un problema real en España

La neumonía es una enfermedad frecuente y puede ser grave. Produce inflamación de los pulmones y puede estar causada por bacterias, virus y hongos. Sus síntomas pueden incluir dolor torácico, escalofríos, dificultad para respirar, fiebre alta y tos productiva⁷. Incluso después de que los principales síntomas hayan desaparecido tras el tratamiento, quienes la padecen pueden sentirse cansados y no volver a la normalidad hasta 6 meses después⁸.

“La neumonía se asocia a unos elevados costes directos e indirectos, debido, entre otras razones, a los ingresos hospitalarios, las bajas laborales, los cuidados sanitarios o las visitas ambulatorias. Aproximadamente, el 41 % de las neumonías adquiridas en la comunidad del adulto en España pueden requerir hospitalización⁹”, ha destacado la **doctora Rosario Menéndez, jefa del Servicio de Neumología del Hospital Universitari i Politècnic La Fe y Coordinadora del Año SEPAR 2018-19 de Infecciones Respiratorias de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)**, otra de las entidades adheridas a la iniciativa.

Además de tener más riesgo de contraer neumonía, los adultos mayores o aquellos con enfermedades crónicas padecen cuadros de mayor gravedad. En el caso de los adultos de 50 años o más que son hospitalizados por neumonía adquirida en la comunidad en España, permanecen hasta 13 días de media ingresados en el hospital¹⁰.

“Por otro lado, las personas de más de 65 años tienen cuatro veces más riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular en los 30 días posteriores a haber sido hospitalizados por neumonía en comparación con aquellos que no han padecido la infección¹¹”, ha indicado la **doctora Esther Redondo, médico de familia y coordinadora del Grupo de Trabajo de Actividades Preventivas y Salud Pública de SEMERGEN**.

Página web, vídeo didáctico sobre neumonía, difusión en prensa y radio

Las acciones de concienciación impulsadas bajo el lema “En tu mano está que la neumonía no pase a mayores” incluyen un [micrositio sobre neumonía](#), que aporta información detallada sobre los síntomas, los grupos de riesgo y las medidas que pueden ayudar a prevenirla; un [vídeo didáctico](#) sobre la patología para su difusión en Twitter y YouTube, cuñas de radio y anuncios en prensa y pantallas digitales en ubicaciones de gran impacto.

Las 40 entidades que, junto a Pfizer, se han sumado a la iniciativa son:

- Asociación Canaria de Enfermeros en Vacunología (ACEVAC)
- Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC)
- Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)
- Asociación Española de Pediatría (AEP)
- Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (ANENVAC)
- Asociación de Pediatría de Atención Primaria de Canarias (APAPCANARIAS)



- Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA)
- Cardioalianza
- Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (CECOVA)
- Consejo General de Enfermería (CGE)
- Conartritis
- DKV
- Foro de Enfermería Comunitaria de Las Palmas (FECLAP)
- Federación Española de Diabetes (FEDE)
- Grupo de investigación traslacional de Genética, Vacunas, Infecciones y Pediatría (GENVIP)
- Sociedad de Respiratorio en Atención Primaria (GRAP)
- HM Hospitales
- Fundación Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad (IDIS)
- IHP Centro de Especialidades Pediátricas
- Instituto Balmis
- Asociación Canaria de Neumología y Cirugía Torácica (NEUMOCAN)
- Neumoexpertos
- Red Española de Ensayos Clínicos Pediátricos (RECLIP)
- Red Gallega de Investigación Pediátrica (REGALIP)
- Red de Investigación Translacional en Infectología Pediátrica (RITIP)
- Sociedad Cantabra de Medicina Familiar y Comunitaria (SCMFyC)
- Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG)
- Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC)
- Sociedad Española de Infectología Pediátrica (SEIP)
- Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)
- Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)
- Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene (SEMPSPH)
- Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR)
- Sociedad Española de Quimioterapia
- Sociedad Española de Salud Laboral en la Administración Pública (SESLAP)
- Sociedad Canaria de Pediatría
- Sociedad de Pediatría de Madrid y Castilla-La Mancha (SPMYCM)
- Unión Democrática de Pensionistas de España (UDP)
- Unión Española de Sociedades Científicas de Enfermería (UESCE)
- Universidad Libre de Infantes

Pfizer, trabajando juntos por un mundo más sano®

Pfizer, como compañía farmacéutica que trabaja para mejorar la salud de las personas, se dedica al desarrollo de terapias y vacunas innovadoras para curar y prevenir enfermedades o aliviar sus síntomas. Con una trayectoria de más de 165 años, Pfizer mantiene su compromiso con la sociedad y apuesta por la I+D para dar respuesta a las necesidades médicas de hoy y del mañana. El avance de la ciencia y la tecnología, así como su aplicación médica, exige colaborar con todos los implicados para maximizar la cartera de medicamentos y que la innovación farmacéutica llegue a todas las personas que la necesitan de manera rápida, asequible, fiable y con transparencia, de acuerdo a los más altos estándares de calidad y seguridad. Para más información www.pfizer.es



Pfizer Comunicación

Ana Luzuriaga – 91 490 97 41
ana.luzuriaga@pfizer.com

Atrevia

Irene Fernández / Laura Parras/Laura Gil – 91 564 07 25
ifernandez@atrevia.com / lparras@atrevia.com / lgil@atrevia.com

¹ 12 de Noviembre Día mundial contra la neumonía. Disponible en: <https://www.insp.mx/avisos/3868-12-nov-dia-contra-neumonia.html> . Ultimo acceso: Octubre 2018

² Welte T, Torres A, Nathwani D. Clinical and economic burden of community-acquired pneumonia among adults in Europe. *Thorax* 2012;67:71e79. doi:10.1136/thx.2009.129502

³ Menéndez R, España PP, Pérez-Trallero E, Uranga A, Méndez R, Cilloniz C, et al. The burden of PCV13 serotypes in hospitalized pneumococcal pneumonia in Spain using a novel urinary antigen detection test. CAPA study. *Vaccine* 35 (2017) 5264–5270

⁴ Shea KM, Edelsberg J, Weycker D, Farkouh RA, Strutton DR, Pelton SI. Rates of pneumococcal disease in adults with chronic medical conditions. *Open Forum Infect Dis*. 2014;1(1):ofu024.

⁵ Torres A, et al. Risk factors for community-acquired pneumonia in adults in Europe: a literature review. *Thorax* 2013;68(11):1057-65.

⁶ Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Diagnostico a ultimo dígito (SNS). Categoría CIE9MC: 481-489 2015 [Available from: <http://pestadistico.inteligenciadegestion.mssi.es/publicosns/Comun/Cubo.aspx?IdNodo=6391>

⁷ Hoare Z, Lim WS. Pneumonia: update on diagnosis and management. *BMJ*. 2006;332(7549):1077-9.

⁸National Health Service. Treatment Pneumonia. NHS. 2016 [Available from: <http://www.nhs.uk/Conditions/Pneumonia/Pages/Treatment.aspx>.

⁹ Sicras-Mainar A, Ibanez-Nolla J, Cifuentes I, Guijarro P, Navarro-Artieda R, Aguilar L. Retrospective epidemiological study for the characterization of community- acquired pneumonia and pneumococcal pneumonia in adults in a well-defined area of Badalona (Barcelona, Spain). *BMC Infect Dis*. 2012;12:283.

¹⁰ Gil-Prieto R, Garcia-Garcia L, Alvaro-Meca A, Mendez C, Garcia A, de Miguel AG. The burden of hospitalisations for community-acquired pneumonia (CAP) and pneumococcal pneumonia in adults in Spain (2003-2007). *Vaccine*. 2011;29(3):412-6.

¹¹ Corrales-Medina VF, Alvarez KN, Weissfeld LA, Angus DC, Chirinos JA, Chang CC, et al. Association between hospitalization for pneumonia and subsequent risk of cardiovascular disease. *JAMA*. 2015;313(3):264-74.