

Cáncer de mama metastásico, la fase desconocida de una enfermedad conocida

- Las mujeres que viven con cáncer de mama metastásico presentan una realidad que requiere una aproximación terapéutica holística donde se aborde el plano médico y el ámbito emocional
- Es una patología que afecta a un 30% de las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama localizado, que se une al 5-6% de pacientes que ya presentan metástasis en el momento del diagnóstico, y que actualmente no tiene cura

Madrid, 10 de octubre de 2017.- El cáncer de mama metastásico, para el que actualmente no existe cura¹, afecta a aproximadamente un 30% de las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama localizado², que se une al 5-6% de pacientes que ya presentan metástasis en el momento del diagnóstico³. Con motivo del Día Mundial del Cáncer de mama metastásico, Pfizer quiere reafirmar su compromiso con el desarrollo y la innovación de opciones terapéuticas dirigidas a las mujeres que viven con esta enfermedad, así como a su bienestar.

Al ser una enfermedad incurable, el objetivo primario del tratamiento es prolongar la vida de las pacientes manteniendo un nivel óptimo de bienestar^{4,5}. Por ello, el cáncer de mama metastásico es una enfermedad con un gran impacto psicológico y emocional en las pacientes y sus familias, que afecta profundamente en su calidad de vida¹. Diversos estudios han puesto de relieve que estas mujeres suelen sentirse aisladas y marginadas, incluso dentro de la comunidad de cáncer de mama⁶, ya que la realidad diaria de la vida con el estadio más avanzado de la enfermedad sigue siendo una gran desconocida.

*“Uno de los grandes problemas sigue siendo el sentimiento de incomprensión que sienten estas mujeres”, afirma la **doctora Cecilia Guzmán**, directora médica de la Unidad de Oncología de Pfizer España. “Las mujeres que viven con esta enfermedad no se sienten acompañadas ni comprendidas, y les cuesta mucho hablar de cómo se encuentran anímicamente incluso durante las visitas al especialista”, añade.*

Una de las iniciativas de Pfizer que pretende ayudar a paliar el sentimiento de soledad que se presenta de manera común en esta enfermedad es la aplicación móvil [Emotion Space](#). Esta app está pensada como punto de encuentro disponible 24 horas al día para las mujeres que viven con cáncer de mama metastásico, donde compartir sus sentimientos y sentirse

comprendidas por personas que están pasando o han pasado por su situación. Entre otras ventajas, **Emotion Space** incluye un historial emocional, en el que las usuarias pueden grabar sus sentimientos cada día y compartirlo con su especialista en la consulta, lo que facilita la adaptación del tratamiento y, sobre todo, la individualización de la terapia. Además, **Emotion Space** les ofrece un servicio de localización de eventos y grupos de pacientes cercanos a ellas, por lo que la red asistencial y emocional se ve reforzada de manera inmediata.

“Creemos que este tipo de iniciativas son de gran ayuda, no solamente en el día a día de las mujeres que viven con la enfermedad y tienen que enfrentarse diariamente a sus desafíos, sino también para los especialistas”, declara Guzmán. “La adaptación de la terapia de manera individual hace posible que la calidad de vida de cada paciente sea mejor, ya que ellas se sienten reconocidas y comprendidas y esto aumenta su confianza, incidiendo de manera directa en su bienestar emocional”.

“Desde Pfizer estamos dispuestos a hacer que el colectivo involucrado en esta enfermedad tenga las condiciones más óptimas para proveer a las pacientes con el mejor cuidado y atención desde una perspectiva holística, es decir, tanto en el plano puramente médico como en el ámbito personal”, afirma José Alonso, Director de la Unidad de Oncología. “Nuestro objetivo no es quedarnos en el análisis de la situación, sino que queremos promover un cambio real que marque la diferencia en las vidas de las pacientes”, añade.

Pfizer, trabajando juntos por un mundo más sano®

En Pfizer desarrollamos terapias innovadoras para contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas a través de la ciencia y de todos los recursos de los que disponemos. Nos esforzamos para que nuestros medicamentos estén a disposición de los pacientes y de los profesionales sanitarios, ajustándose a los más altos estándares de calidad y seguridad gracias al descubrimiento, desarrollo y fabricación de tratamientos para el cuidado de la salud.

Durante más de 150 años de compromiso con la sociedad, Pfizer en la actualidad cuenta con medicamentos, vacunas y algunos de los productos de consumo para el cuidado de la salud más conocidos del mundo. Los colaboradores de Pfizer se esfuerzan para mejorar el bienestar, la prevención y la eficacia de los tratamientos con los que cubrir las necesidades médicas de nuestro tiempo. Consecuentes con nuestra responsabilidad con las personas, colaboramos con todos los implicados para garantizar el acceso a nuestras medicinas y apoyar la mejor asistencia al paciente de manera asequible y fiable. Para obtener más información, por favor visítenos en www.pfizer.es.

Para más información:

Pfizer Comunicación

Belén Alguacil - 91 490 98 03
belen.alguacil@pfizer.com

Ogilvy

Mariló Sánchez - 91 451 21 34
marilo.sanchez@ogilvy.com
Elena Gracia – 91 451 21 28
elena.gracia@ogilvy.com

¹ Ferlay J, Soerjomataram I, Ervik M, Dikshit R, Eser S, Mathers C, Rebelo M, Parkin DM, Forman D, Bray, F. GLOBOCAN 2012 v1.0, Cancer Incidence and Mortality Worldwide: IARC CancerBase No. 11, Lyon, France: International Agency for Research on Cancer; 2013. Disponible en:

<http://globocan.iarc.fr>, consultado el 13 de septiembre de 2017.

² Early Breast Cancer Trialists' Collaborative Group (EBCTCG). Effects of chemotherapy and hormonal therapy for early breast cancer on recurrence and 15-year survival: an overview of the randomised trials. *Lancet*. 2005;365(9472):1687-717.

³ Cardoso F, Costa A, Norton L, et al. 1st International consensus guidelines for advanced breast cancer (ABC 1). *Breast*. 2012;21(3):242-252.

⁴ American Cancer Society. Detailed Guide: Breast Cancer. Disponible en:

<http://www.cancer.org/acs/groups/cid/documents/webcontent/003090-pdf.pdf>. Consultado el 20 de octubre de 2015.

⁵ Smith I., Goals of treatment for patients with metastatic breast cancer. *Semin Oncol*. 2006 Feb;33(1 Suppl 2):S2-5.

⁶ Prades J., Ferro T., *Cáncer en presente continuo: perspectivas, necesidades y retos en la atención al cáncer de mama metastásico*. Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA). Barcelona; Equipo Editorial Thau, 2017.