

31 de mayo, Día Mundial Sin Tabaco,

Pfizer presenta los datos del estudio 'Rompe con la nicotina'

## El 82% de los fumadores deja el tabaco por motivos de salud pero solo el 8% iría al médico a asesorarse

- El 31% de los españoles cree que dejar de fumar es una cuestión médica que requiere el asesoramiento de un profesional sanitario
- El estudio revela que 7 de cada 10 fumadores españoles han intentado dejar de fumar al menos una vez, y de media, alrededor de 4 veces en su vida
- Un 10% de fumadores que no saben dónde acudir para abandonar el tabaco pueden consultar el mapa de Unidades de Tabaquismo en [dejardefumarconayuda.es](http://dejardefumarconayuda.es)

Madrid, 26 de mayo de 2016.- El 82% de los fumadores declara que su principal motivo para abandonar el tabaco es la mejora de su salud y calidad de vida, pero a pesar de ello solo el 8% acudiría al médico para dejar de fumar. Esta es una de las principales consecuencias del estudio 'Rompe con la nicotina' encargado por Pfizer a *Ketchum Ltd* y que la compañía biomédica presenta en el marco del Día Mundial Sin Tabaco.

El estudio apunta que 7 de cada 10 fumadores españoles han intentado dejar de fumar al menos una vez en su vida y de media lo han intentado hasta 4 veces mientras que un 30% no lo ha intentado nunca. Los ex fumadores aseguran que, de media, tuvieron que intentar dejar de fumar hasta dos veces (66%) antes de conseguirlo de manera definitiva.

A la hora de buscar apoyos un 10% de los fumadores señala que desconoce dónde acudir para buscar ayuda en el abandono del tabaco. Una duda que puede resolverse visitando la web [dejardefumarconayuda.es](http://dejardefumarconayuda.es) en la que los fumadores podrán encontrar planes adaptados según su motivación para dejar de fumar, consejos útiles y un mapa para encontrar el centro de salud o Unidad de Tabaquismo más cercana.

Al respecto, el **doctor Juan Álvarez, director médico de Pfizer** opina "en el Día Mundial sin tabaco queremos recordar que el papel del médico en la cesación tabáquica es clave. Se estima que una conversación de entre 2 y 5 minutos con el profesional sanitario duplica las posibilidades de éxito de dejar de fumar de manera definitiva". Y añade "el profesional sanitario cuenta con la información y recursos necesarios para facilitar el proceso de dejar de fumar y valorar la conveniencia de indicar tratamiento farmacológico en los casos que sea recomendable".

Por su parte, los exfumadores (32%) señalan que sin la ansiedad hubieran dejado mucho antes el tabaco. En este sentido, el **doctor Álvarez** considera "para la mayoría de los fumadores la ansiedad y las posibles recaídas son las mayores dificultades para dejarlo pero

*los profesionales sanitarios pueden ayudar a los pacientes a manejar ambos con la opción más adecuada en cada caso”.*

Los resultados de ‘Rompe con la nicotina’ muestran que la mejora de la salud y calidad de vida es la principal motivación a la hora de dejar de fumar para el 82% de los fumadores seguido muy de lejos de otros aspectos como el gasto derivado del tabaco (7%) o el impacto del tabaco en la salud de sus familiares (6%).

Fumadores (39%) y no fumadores (34%) creen que fumar es una elección y que dejarlo depende de la fuerza de voluntad principalmente, pero un 31% de los encuestados considera que la cesación tabáquica debe contar con el apoyo de un profesional sanitario. Por otra parte, para el 79% de los fumadores el tabaquismo es una adicción mientras que para el 35% es una condición médica.

Entre las diferencias que muestra el estudio entre población fumadora y no fumadora, se encuentra la frecuencia de visitas al médico. Aunque en general el 77% de los españoles afirma que acuden al médico por lo menos un par de veces al año cabe destacar que los fumadores (85%) acuden más que los no fumadores (66%). Las principales dolencias que empujan a los españoles a visitar a sus doctores son dolores de cabeza crónicos (16%), gripe (15%), fiebre de heno (13%) y tensión o ansiedad (13%).

Teniendo en cuenta los resultados del estudio que revelan que los fumadores acuden más al médico que los no fumadores, el **doctor Álvarez** señala *“las visitas rutinarias al médico deberían ser un momento para que los profesionales sanitarios preguntaran más a menudo por la intención de sus pacientes de dejar de fumar y minimizar las oportunidades de cesación tabáquica perdidas”*. *“El profesional sanitario debería ser es un aliado en el proceso de cesación tabáquica”*, concluye el **doctor Álvarez**

### **Tabaco y economía**

Según el estudio, el tabaco supone un gasto extra para los fumadores de 51,64 € al mes. Además, los fumadores gastan el doble en alcohol que los no fumadores (29 € frente a 13 €). Sin embargo, los fumadores gastan muy poco en intentar dejar de fumar (< 3€) demostrando una falta de interés en invertir recursos económicos en dejar el tabaco.

Por otra parte, datos recientes publicados en la revista *International ‘Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease’*<sup>1</sup> han mostrado que la financiación de terapias para dejar de fumar solamente en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica, cuya causa es directamente el tabaco en el 85% de los casos, ahorraría 4.258.000 millones de € al cabo de cinco años en el presupuesto sanitario español.

### **Metodología del estudio**

La encuesta ha sido realizada en el último trimestre de 2015 por *Ketchum Ltd* y encargada por la compañía biomédica Pfizer. Se han realizado encuestas a 1.004 personas en el ámbito nacional con representación de las 17 comunidades autónomas. El 51% de los encuestados son mujeres y el 49% son hombres. Entre los encuestados 502 son fumadores, entendiéndose por fumadores a las personas que actualmente fuman o que han fumado en algún momento de su vida y 502 son no fumadores, entendiéndose por no fumadores aquellos que no han fumado nunca.

El estudio ha profundizado sobre el perfil de los fumadores en España, los motivos y apoyos para dejar de fumar y el papel de los profesionales sanitarios en la cesación tabáquica.

### **Pfizer, trabajando juntos por un mundo más sano®**

En Pfizer desarrollamos terapias innovadoras para contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas a través de la ciencia y de todos los recursos de los que disponemos. Nos esforzamos para que nuestros medicamentos estén a disposición de los pacientes y de los profesionales sanitarios ajustándose a los más altos estándares de calidad y seguridad gracias al descubrimiento, desarrollo y fabricación de tratamientos para el cuidado de la salud.

Desde hace más de 150 años, Pfizer mantiene un compromiso con la sociedad que le lleva, en estos momentos, a contar con medicamentos, vacunas y algunos de los productos de consumo para el cuidado de la salud más conocidos del mundo. Los colaboradores de Pfizer se esfuerzan para mejorar el bienestar, la prevención y la eficacia de los tratamientos con los que cubrir las necesidades médicas de nuestro tiempo. Consecuentes con nuestra responsabilidad con las personas, colaboramos con todos los implicados para garantizar el acceso a nuestras medicinas y apoyar la mejor asistencia al paciente de manera asequible y fiable. Para obtener más información, visítenos en [www.pfizer.es](http://www.pfizer.es).

---

#### **Para más información:**

##### **Pfizer Comunicación**

Belén Alguacil - 91 490 98 03

[belen.alguacil@pfizer.com](mailto:belen.alguacil@pfizer.com)

##### **Weber Shandwick**

Elena Sánchez/ Marta Yáñez - 91 745 86 00

[Esanchez@webershandwick.com](mailto:Esanchez@webershandwick.com)

[Myanez@webershandwick.com](mailto:Myanez@webershandwick.com)



[twitter/pfizer\\_spain](https://twitter.com/pfizer_spain)



[youtube/user/pfizerspain](https://youtube.com/user/pfizerspain)



[www.pfizer.es](http://www.pfizer.es)

---

<sup>i</sup> <https://www.dovepress.com/international-journal-of-chronic-obstructive-pulmonary-disease-journal>. Última visita 24/mayo/2016