

Jornada de prevención para pacientes anticoagulados en la Clínica Vistahermosa

- Expertos alicantinos advierten de que el aumento de calor en una pierna y su hinchazón, pueden alertar de la presencia de un trombo
- Conocer estas señales permitirá al paciente acudir antes a su médico y recibir un diagnóstico precoz, algo básico para evitar que el trombo viaje de la pierna al pulmón y cause un tromboembolismo que puede llegar a provocar la muerte.
- La jornada contó con la asistencia de médicos de distintas especialidades, con la Asociación Valenciana de Pacientes Anticoagulados y pacientes y familiares

Pies de foto: (de izda a dcha):

- Concha Giner, Directora Médica Clínica Vistahermosa
- Luciano Arochena, presidente de FEASAN
- Camila Romero, Vicepresidenta de AVAC
- Juan Antonio Quiles, cardiólogo de C. Vistahermosa

Alicante, 22 de octubre de 2015.- La hinchazón de una pierna, claramente asimétrica respecto a la otra, junto con la sensación de calor en la extremidad, podrían ser síntomas de la aparición de un trombo. Reconocer estas señales puede ayudar a diagnosticarlo precozmente, y evitar así que el trombo llegue a los pulmones y provoque un tromboembolismo pulmonar, con el elevado riesgo para la salud que ello conlleva.

Así lo ponen de manifiesto los especialistas de Alicante reunidos en la *I Jornada de Pacientes Anticoagulados. Día a día en la prevención de la enfermedad tromboembólica*, celebrada en la Clínica Vistahermosa de Alicante, que reunió hoy a pacientes, familiares y médicos de la provincia. El encuentro se enmarca dentro del Programa E-Quality, una iniciativa de la Alianza Bristol-Myers Squibb–Pfizer, para mejorar la calidad de vida del paciente anticoagulado.

En la jornada se ha hecho especial hincapié en la importancia de que las personas con factores de riesgo (como aquellas que padecen fibrilación auricular -la arritmia cardiaca más común-, o bien aquellas que han padecido un ictus) tomen medidas para prevenir la aparición de un trombo. Una trombosis venosa profunda no tratada puede incluso llegar a provocar la muerte por embolia de pulmón. Según explica la **doctora Concepción Giner, Directora Médica de la Clínica Vistahermosa y ponente de la jornada**, “hoy los médicos sabemos que la mejor medicina que podemos realizar es la Medicina Preventiva. Nuestra labor como formadores en salud para la detección precoz de aquellos signos o síntomas de alarma en las distintas patologías, es fundamental. Hay enfermedades que sí que avisan y lo que tenemos que saber reconocer son esos avisos. En el caso de la patología que hoy nos ocupa, sabemos detectar los signos de alarma y hoy estamos aquí para informar a nuestros pacientes de ello”.

“Es importante conocer los síntomas de un trombo para poder acudir al médico cuanto antes”, afirma Luciano Arochena, presidente de FEASAN (Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados). Según explica Arochena, “el paciente debe hacerse responsable de su salud y participar activamente en la minimización de los riesgos, a través de un conocimiento adecuado de su enfermedad y de su tratamiento”. El presidente de FEASAN asegura que las asociaciones de pacientes juegan un papel fundamental en este aspecto, ya que son “agentes de la salud y prestadores de servicios, especialmente en materia de formación e información” cuyo principal objetivo es “dar apoyo a los pacientes anticoagulados”. Arochena resaltó además la importancia de que el manejo del paciente anticoagulado sea multidisciplinar, de forma que “participen todos los agentes implicados, ya sean médicos de distintas especialidades, enfermeras o farmacéuticos”.

Para el **doctor Juan Antonio Quiles, coordinador de Cardiología de la Clínica**

Vistahermosa Alicante y ponente de la jornada, *“es muy importante concienciar a los pacientes explicándoles bien qué enfermedades tienen, qué riesgos hay de tener un trombo, y qué limitaciones pueden derivarse de una embolia para que tomen regularmente la medicación. Con la aparición de nuevos anticoagulantes orales, que no requieren controles repetidos de la coagulación, nuestra preocupación es mayor pues pueden pensar que lo que están tomando no tiene un efecto tan importante como los antiguos y el efecto y las precauciones a tomar en cuenta son las mismas”.*

En el caso de las personas que padecen fibrilación auricular, que por su enfermedad tienen un mayor riesgo de padecer un ictus, los expertos destacan la importancia de prevenir la aparición de trombos a través del cumplimiento terapéutico, tanto en el caso de estar tomando anticoagulantes clásicos como el Sintrom, como en el caso de los nuevos anticoagulantes orales, que no requieren de controles periódicos.

Acerca de la colaboración entre Bristol-Myers Squibb y Pfizer

En 2007, Bristol-Myers Squibb y Pfizer iniciaron una colaboración a nivel mundial para desarrollar y comercializar Eliquis[®] (apixaban), un anticoagulante oral de acción directa en investigación descubierto por Bristol-Myers Squibb. Esta alianza global combina la larga trayectoria de Bristol-Myers Squibb en el desarrollo y comercialización de medicamentos cardiovasculares con la relevancia a escala global de Pfizer y su experiencia en esta área.

Acerca de Bristol-Myers Squibb

Bristol-Myers Squibb es una compañía biofarmacéutica global cuya misión es descubrir, desarrollar y comercializar tratamientos innovadores que ayuden a los pacientes a superar enfermedades graves. Más información sobre la compañía en <http://www.bms.es> o siguiendo en Twitter en <http://twitter.com/bmsnews>.

Pfizer, trabajando juntos por un mundo más sano[®]

En Pfizer desarrollamos terapias innovadoras para contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas a través de la ciencia y de todos los recursos de los que disponemos. Nos esforzamos para que nuestros medicamentos estén a disposición de los pacientes y de los profesionales sanitarios ajustándose a los más altos estándares de calidad y seguridad gracias al descubrimiento, desarrollo y fabricación de tratamientos para el cuidado de la salud.

Desde hace más de 150 años, Pfizer mantiene un compromiso con la sociedad que le lleva, en estos momentos, a contar con medicamentos, vacunas y algunos de los productos de consumo para el cuidado de la salud más conocidos del mundo. Los colaboradores de Pfizer se esfuerzan para mejorar el bienestar,

la prevención y la eficacia de los tratamientos con los que cubrir las necesidades médicas de nuestro tiempo. Consecuentes con nuestra responsabilidad con las personas, colaboramos con todos los implicados para garantizar el acceso a nuestras medicinas y apoyar la mejor asistencia al paciente de manera asequible y fiable. Para obtener más información, visítenos en www.pfizer.es.

Sobre la Clínica Vistahermosa

La Clínica Vistahermosa es un hospital privado de Alicante con más de 30 especialidades con Área de Hospitalización, Hospital de Día, Área Quirúrgica con 9 quirófanos (6 genéricos y 3 oftalmológicos), UCI presencial con 8 boxes, Unidad de Cuidados Intermedios en Neonatología, Área de Urgencias, Área de Hemodinámica, Hemodiálisis y un nuevo Centro de Especialidades, Vistahermosa 76, entre otros muchos servicios.

Cada año pasan por sus instalaciones más de 7000 ingresos, 66.000 consultas, 33.000 urgencias y realiza más de 6000 intervenciones y 145.000 pruebas diagnósticas disponiendo de 87 habitaciones individuales con cama de acompañante, televisión e Internet WIFI

Más información www.clinica-vistahermosa.es

Cícero Comunicación

María Fábregas – 917500640

mfabregas@cicerocomunicacion.es

Bristol-Myers Squibb:

Carmen Pérez -914565331

Pfizer:

Ignacio González – 914909226

Clínica Vistahermosa

Hugo Navarro – 679798887

hnavarro@clinicavistahermosa.es