

El aumento de calor en una pierna y la hinchazón de la extremidad, síntomas que pueden alertar de la presencia de un trombo

- Conocer estas señales permite al paciente acudir antes a su médico y recibir un diagnóstico precoz, algo básico para evitar que el trombo viaje de la pierna al pulmón y cause un tromboembolismo que puede llegar a provocar la muerte.
- Se estima que hay alrededor de 10.000 pacientes anticoagulados en la zona de la costa noroeste de Cádiz, que abarca Sanlúcar de Barrameda, Chipiona y Trebujena.
- Pacientes, familiares y médicos especialistas han participado en la *I Jornada de Pacientes Anticoagulados*, celebrada ayer en el Hospital Virgen del Camino de Sanlúcar (Cádiz).

Cádiz, 15 de octubre de 2015.- La hinchazón de una pierna, claramente asimétrica respecto a la otra, junto con la sensación de calor en la extremidad, podrían ser síntomas de la aparición de un trombo. Reconocer estas señales puede ayudar a diagnosticarlo precozmente, y evitar así que el trombo llegue a los pulmones y provoque un tromboembolismo pulmonar, con el elevado riesgo para la salud que ello conlleva.

Así lo han puesto de manifiesto los especialistas reunidos en la *I Jornada de Pacientes Anticoagulados. Día a día en la prevención de la enfermedad tromboembólica*, celebrada en el Hospital Virgen del Camino de Sanlúcar de Barrameda, que ha reunido a pacientes, familiares y médicos de Cádiz. El encuentro se enmarca dentro del Programa E-Quality, una iniciativa de la Alianza Bristol-Myers Squibb–Pfizer, para mejorar la calidad de vida del paciente anticoagulado.

“Las consecuencias de una trombosis venosa profunda no tratada pueden ser devastadoras, incluyendo la muerte por embolia de pulmón”, afirma el **doctor Manuel Beltrán, médico adjunto del Grupo de Trabajo de Trombosis del Hospital Virgen del Camino, y ponente de la jornada.** *“Normalmente los pacientes no asocian que una pierna hinchada sea un problema grave, pero en determinados casos, si el motivo de esta hinchazón es una trombosis, podría ser potencialmente mortal”,* explica el doctor Beltrán, quien añade que *“si el trombo se desplaza desde la pierna hacia el sistema circulatorio del pulmón, puede crear un tromboembolismo pulmonar”.* Por ello, los especialistas reunidos en la jornada coinciden en que es esencial que el paciente identifique los síntomas, para favorecer el diagnóstico precoz.

“Es importante conocer estos síntomas para poder acudir al médico cuanto antes”, afirma **Pepi Aibar, presidenta de la Asociación de Pacientes Cardíacos y Anticoagulados Portuenses (ACAP) y también ponente de la jornada.** Según explica la presidenta de ACAP, *“para una persona que recibe tratamiento anticoagulante es imprescindible tener controlado el INR, así como la tensión”,* que es un factor de riesgo. Desde la asociación de pacientes, se realiza una labor de formación a los pacientes que acuden en busca de información tras ser diagnosticados o haber padecido un trombo. Aibar destaca que *“existe un gran desconocimiento sobre este tema”,* y que desde ACAP su objetivo es *“ayudar a personas que están pasando por lo mismo que nosotros hemos pasado”.*

En el caso de las personas que padecen fibrilación auricular (la arritmia cardíaca más común), que por su enfermedad tienen un mayor riesgo de padecer un ictus, los expertos destacan la importancia de prevenir la aparición de trombos a través del cumplimiento terapéutico. *“Es necesario concienciar al paciente de que debe cumplir con el tratamiento que le ha prescrito su médico”*, destaca el doctor Beltrán. A diferencia de lo que ocurre con el Sintrom, los nuevos anticoagulantes orales no requieren controles periódicos, por lo que *“es fundamental que los pacientes se tomen los comprimidos diariamente”*. El doctor Beltrán explica que *“se trata de patologías que no duelen, silentes, pero que se pueden manifestar de forma brusca con un trombo”*.

El doctor Manuel Beltrán destaca que *“estas iniciativas son muy positivas porque ponen en contacto a los médicos con los pacientes fuera del entorno habitual de la consulta. Permiten que podamos responder a cuestiones que en el día a día de nuestra práctica habitual se quedan en el aire, como por ejemplo, cuándo se puede empezar a caminar después de una trombosis, si se puede repetir, etc.”*.

La jornada ha dado comienzo con una introducción del doctor **Antonio Bascuñana, Director Médico del Hospital Virgen del Camino**, quien ha dado paso a una charla informativa sobre prevención y abordaje de la anticoagulación en pacientes con fibrilación auricular (FA) y tromboembolismo venoso (TEV), cuyos ponentes han sido el doctor Manuel Beltrán, la doctora Nieves Pérez, jefa de Hematología del Hospital Virgen del Camino, y la doctora Marian Pons, jefa de Cuidados Intensivos del Hospital Virgen del Camino. A continuación, la presidenta de ACAP, Pepi Aibar, ha planteado el punto de vista del paciente. La jornada ha finalizado tras una sesión de preguntas de los asistentes.

Acerca de la colaboración entre Bristol-Myers Squibb y Pfizer

En 2007, Bristol-Myers Squibb y Pfizer iniciaron una colaboración a nivel mundial para desarrollar y comercializar Eliquis[®] (apixaban), un anticoagulante oral de acción directa en investigación descubierto por Bristol-Myers Squibb. Esta alianza global combina la larga trayectoria de Bristol-Myers Squibb en el desarrollo y comercialización de medicamentos cardiovasculares con la relevancia a escala global de Pfizer y su experiencia en esta área.

Acerca de Bristol-Myers Squibb

Bristol-Myers Squibb es una compañía biofarmacéutica global cuya misión es descubrir, desarrollar y comercializar tratamientos innovadores que ayuden a los pacientes a superar enfermedades graves. Más información sobre la compañía en <http://www.bms.es> o siguiendo en Twitter en <http://twitter.com/bmsnews>.

Pfizer, trabajando juntos por un mundo más sano[®]

En Pfizer desarrollamos terapias innovadoras para contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas a través de la ciencia y de todos los recursos de los que disponemos. Nos esforzamos para que nuestros medicamentos estén a disposición de los pacientes y de los profesionales sanitarios ajustándose a los más altos estándares de calidad y seguridad gracias al descubrimiento, desarrollo y fabricación de tratamientos para el cuidado de la salud.

Desde hace más de 150 años, Pfizer mantiene un compromiso con la sociedad que le lleva, en estos momentos, a contar con medicamentos, vacunas y algunos de los productos de consumo para el cuidado de la salud más conocidos del mundo. Los colaboradores de Pfizer se esfuerzan para mejorar el bienestar, la prevención y la eficacia de los tratamientos con los que cubrir las necesidades médicas de nuestro tiempo. Consecuentes con nuestra responsabilidad con las personas, colaboramos con todos los implicados para garantizar el acceso a nuestras medicinas y apoyar la mejor asistencia al paciente de manera asequible y fiable. Para obtener más información, visítenos en www.pfizer.es.

Para más información:

Cícero Comunicación

María Fábregas – 917500640

mfabregas@cicerocomunicacion.es

Bristol-Myers Squibb:

Ángeles Bravo - 914565264

Pfizer:

Ignacio González – 914909226