

En el **Día Mundial del Ictus**, que tiene lugar hoy miércoles **29 de octubre**, Santiago de Compostela acoge la inauguración de la exposición fotográfica *“Héroes, historias de siete personas que lograron controlar el ictus”*

Siete pacientes relatan su lucha diaria contra el ictus en la exposición “Héroes”, para concienciar sobre esta enfermedad que padecen 120.000 españoles al año

- Los protagonistas de esta iniciativa, que han sufrido un ictus o que tratan de prevenirlo, han abierto las puertas de sus casas al objetivo del fotógrafo Sergi Margalef para ser retratados en la lucha diaria contra su enfermedad.
- El 20% de los ictus son provocados por la fibrilación auricular, la arritmia cardiaca más común¹. Las personas con esta dolencia deben seguir un tratamiento anticoagulante para controlar el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular.
- Con esta acción, se pretende concienciar sobre la importancia de la prevención y control del ictus. Los participantes cuentan en primera persona cómo conviven con el ictus, de qué manera deben controlarse y cómo afrontan los nuevos retos.
- La exposición estará ubicada en el aeropuerto de Lavacolla (Santiago de Compostela) del 29 de octubre al 1 de noviembre, coincidiendo con la celebración del Congreso de la Sociedad Española de Cardiología (SEC) en la capital gallega.

Santiago de Compostela, 29 octubre de 2014.- Con motivo del Día Mundial del Ictus, que se celebra hoy miércoles 29 de octubre, el aeropuerto de Santiago de Compostela acoge desde esta mañana la exposición fotográfica *“Héroes, historias de siete personas que lograron controlar el ictus”*, en la que siete pacientes que han padecido ictus o que tratan de prevenirlo relatan en primera persona cómo afrontan la enfermedad.

El proyecto ha sido promovido por Bristol-Myers Squibb y Pfizer en colaboración con la Federación Española del Ictus (FEI) y la Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados (FEASAN). La muestra podrá verse en el aeropuerto de la capital gallega del 29 de octubre al 1 de noviembre, coincidiendo con el Congreso de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), que se celebra este año en la capital gallega.

Unas 120.000 personas sufren un ictus cada año en España, de los cuales 7.000 son gallegos. Durante siete días, siete pacientes abrieron las puertas de sus casas al fotógrafo catalán Sergi Margalef para que pudiese plasmar en imágenes su vida diaria, con el objetivo de concienciar sobre la importancia de prevenir el ictus y tener controlado el riesgo de padecerlo. **Carmen Aleix, presidenta de FEI (Federación Española del Ictus)**, destaca la importancia de este tipo de iniciativas ya que *“se ha avanzado en cuanto a prevención, pero en cuanto a conocimiento de la población en general aún falta mucho camino por recorrer. Hay personas que salen de un hospital tras sufrir un ictus y se encuentran perdidas”*.

En *“Héroes, historias de siete personas que lograron controlar el ictus”*, los pacientes participantes muestran cómo es su vida con la enfermedad y de qué manera deben cuidarse a través de sus revisiones con el médico, el trabajo de rehabilitación, el control de los niveles de coagulación de sangre, esenciales para la prevención del ictus, o la importancia de llevar una dieta sana y mantenerse activo.

Luciano Arochena, presidente de FEASAN y uno de los participantes en el proyecto, valora *“muy positivamente”* esta iniciativa, en la que durante un día entero realizó su rutina habitual mientras el fotógrafo le retrataba. *“Tuve un ictus hace 13 años y estuve en una silla de ruedas, así que sé lo que es eso”*, recuerda Luciano Arochena. *“Antes, la palabra ictus no se conocía tanto, y eso que cada 6 minutos hay una persona en España que lo sufre. Con una información adecuada y un buen tratamiento, la gente puede llevar una vida normal”*, afirma el presidente de FEASAN.

El ictus es una enfermedad cerebrovascular que consiste en un trastorno brusco de la circulación cerebral. Se puede producir por una disminución del flujo sanguíneo que recibe el cerebro, debido por ejemplo a un trombo, o bien por una hemorragia provocada por la rotura de una arteria o una vena cerebral. Como consecuencia de esto, las células no reciben el oxígeno que necesitan y la función de una determinada región del cerebro puede verse alterada. Es entonces cuando pueden aparecer síntomas, como debilidad en una extremidad, la alteración del lenguaje o el adormecimiento de brazos o piernas, entre otros.

Importancia del control en pacientes anticoagulados

En España hay alrededor de 800.000 pacientes anticoagulados, de los cuales aproximadamente 50.000 son gallegos. Este tipo de terapia anticoagulante es necesaria en personas que han padecido un ictus o que tienen riesgo de padecerlo, ya que deben tener siempre controlado el nivel de coagulación en sangre. El factor que determina si este nivel es el adecuado es el INR que, con la ayuda de estos tratamientos, debe situarse dentro un intervalo concreto.

“El número de pacientes anticoagulados se incrementa entre un 10 y un 12% anualmente, debido al envejecimiento de la población”, explica Luciano Arochena. El presidente de FEASAN anima a las personas que reciben este tratamiento a no ser un *“paciente pasivo”*, algo habitual ya que *“un porcentaje elevado de pacientes anticoagulados no saben que lo están, en el sentido de que desconocen en qué consiste exactamente su terapia”*. Las asociaciones de pacientes juegan aquí un papel fundamental, ya que *“damos información y resolvemos las dudas que puedan tener”*.

La fibrilación auricular, responsable del 20% de los ictus

Algunos de los pacientes retratados en esta iniciativa padecen fibrilación auricular, la arritmia cardíaca más común. Aunque es bastante desconocida por la población general, una de cada cuatro personas mayores de 40 años puede sufrirla en algún momento de su vida². Las personas que la padecen deben tener especial cuidado porque la fibrilación auricular multiplica por cinco el riesgo de padecer un ictus³.

Para ellos, el control de la coagulación en sangre es esencial, debido a este riesgo elevado de padecer un ictus. Hay que tener en cuenta además que, a los 6 meses del ictus, el 26,1% de los pacientes han fallecido, el 32,4% son dependientes y sólo el 41,5% siguen siendo independientes⁴.

El ictus, primera causa de muerte en las mujeres

El número de personas que padecen ictus es elevado, lo que tiene un gran impacto a nivel sanitario, emocional y económico. *“Hace tiempo que estas cifras no bajan. Esto quiere decir que, aunque se ha avanzado por ejemplo con unidades de ictus, es necesaria más prevención y más divulgación sobre esta enfermedad”*, afirma Carmen Aleix. La presidenta de FEI destaca la importancia de controlar los factores de riesgo que pueden aumentar la probabilidad de padecer un ictus, como por ejemplo el tabaquismo, el consumo de alcohol, el sobrepeso o la hipertensión. *“Si se controlan los factores de riesgo, se podría evitar un 80% de los ictus”*, explica Aleix.

En ocasiones, las personas desconocen los síntomas que indican que una persona puede estar padeciendo un ictus, como pérdida de visión o de movilidad en una parte del cuerpo. Carmen Aleix destaca que esas primeras horas son cruciales para pedir ayuda: *“Es la única manera de minimizar las consecuencias posteriores. Si acudes a un hospital, o llamas al 061 o al 112, se puede activar el Código Ictus y se atiende rápidamente y hay menos posibilidades de que quede una discapacidad”*. Actualmente el 44% de las personas que padecen un ictus tiene una dependencia funcional provocada por las secuelas⁴. Es además la razón más frecuente de discapacidad, y genera un gasto muy elevado para los servicios sanitarios y sociales.

Sobre FEASAN

La Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados, también conocida por sus siglas como FEASAN, es una organización sin ánimo de lucro que se constituyó en el año 1999 con el fin de aunar esfuerzos y agrupar a las asociaciones de pacientes anticoagulados del territorio español.

Para la Federación uno de sus principales pilares es la promoción de la educación sanitaria del paciente anticoagulados como una de las mejores vías hacia la prevención de complicaciones y la promoción de la salud, lo cual se traduce a su vez en una mejor calidad de vida del paciente. El conocimiento de la enfermedad por parte del paciente genera una mayor capacidad para la autogestión de la propia enfermedad, un aspecto especialmente relevante tanto por las características del tratamiento anticoagulante como por la importancia de la correcta adherencia al mismo por parte del paciente.

En la actualidad, FEASAN integra a 13 asociaciones distribuidas por diferentes puntos de España, representando así a cerca de 6.000 pacientes y familiares adscritos a las diferentes asociaciones locales, provinciales o autonómicas.

Sobre FEI

La Federación Española de Ictus (FEI) es una entidad sin fines lucrativos, de ámbito estatal, que se constituye en el año 2006, de la mano de cuatro asociaciones de ictus (provinciales y autonómicas).

Las asociaciones fundadoras, alguna de ellas con más de 20 años de trayectoria al servicio a las familias afectadas por el ictus, decidieron constituir la Federación alertadas por la falta de interés y la escasa sensibilización de las administraciones sanitarias frente al ictus. Era entonces momento de actuar de forma coordinada bajo el paraguas de una organización estatal representante del colectivo de familias afectadas por el ictus en España.

La FEI agrupa hoy a seis asociaciones y tiene como misión promover a información y educación sobre el ictus, la prevención y el tratamiento adecuado y equitativo en todo el territorio nacional. Como

representante a nivel nacional defiende y atiende a las personas que han tenido un ictus y a sus familias, y lo hace con la participación activa de todas las asociaciones y otros agentes de interés implicados.

Acerca de la colaboración entre Bristol-Myers Squibb y Pfizer

En 2007, Pfizer y Bristol-Myers Squibb iniciaron una colaboración a nivel mundial para desarrollar y comercializar apixaban, un anticoagulante oral en investigación descubierto por Bristol-Myers Squibb. Esta alianza global combina la larga trayectoria de Bristol-Myers Squibb en el desarrollo y comercialización de medicamentos cardiovasculares con la relevancia a escala global de Pfizer y su experiencia en este área.

Acerca de Bristol-Myers Squibb

Bristol-Myers Squibb es una compañía biofarmacéutica global cuya misión es descubrir, desarrollar y comercializar tratamientos innovadores que ayuden a los pacientes a superar enfermedades graves. Más información sobre la compañía en <http://www.bms.es>.

Pfizer, trabajando juntos por un mundo más sano®

En Pfizer desarrollamos terapias innovadoras para contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas a través de la ciencia y de todos los recursos de los que disponemos. Nos esforzamos para que nuestros medicamentos estén a disposición de los pacientes y de los profesionales sanitarios ajustándose a los más altos estándares de calidad y seguridad gracias al descubrimiento, desarrollo y fabricación de tratamientos para el cuidado de la salud.

Desde hace más de 150 años, Pfizer mantiene un compromiso con la sociedad que le lleva, en estos momentos, a contar con medicamentos, vacunas y algunos de los productos de consumo para el cuidado de la salud más conocidos del mundo. Los colaboradores de Pfizer se esfuerzan para mejorar el bienestar, la prevención y la eficacia de los tratamientos con los que cubrir las necesidades médicas de nuestro tiempo. Consecuentes con nuestra responsabilidad con las personas, colaboramos con todos los implicados para garantizar el acceso a nuestras medicinas y apoyar la mejor asistencia al paciente de manera asequible y fiable. Para obtener más información, visítenos en www.pfizer.es.

Para más información:

Cicero Comunicación

María Fábregas – 917500640 / 653 773376
mfabregas@cicerocomunicacion.es

Bristol-Myers Squibb:

Virginia Martín– 91 456 52 64

Pfizer:

Ignacio González – 91 490 92 26

Referencias:

¹ Ahmad Y, Lip GY. Stroke prevention in atrial fibrillation: where are we now? Clin Med Insights Cardiol. 2012;6:65-78.

² Fuster V, Ryden L, Cannom DS, et al. 2011 ACCF/AHA HRS Focused Update Incorporated Into the ACC/AHA/ESC 2006 Guidelines for the Management of Patients With Atrial Fibrillation: A Report of the American College of Cardiology Foundation/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. Circulation. 2011;123: e269-e367.

³ Roger VL, Go AS, Lloyd-Jones DM. Heart Disease and Stroke Statistics-2012 Update: A Report From The American Heart Association. Circulation. Published online December 15, 2011.

⁴ Estrategia en ictus del Sistema Nacional de Salud (2009)