

En el marco del III Foro de Enfermedad Vascul ar Aterosclerótica

La prevención de la aterosclerosis es fundamental en Canarias, una de las comunidades autónomas con mayor mortalidad cardiovascular según los expertos

- El tabaquismo, la obesidad o el sedentarismo, son algunos de los factores que pueden aumentar el riesgo de padecer la Enfermedad Vascul ar Aterosclerótica, una dolencia que en Canarias supone la principal causa de mortalidad.
- La aterosclerosis provoca el deterioro de los vasos sanguíneos y puede acabar obstruyendo las arterias que irrigan órganos como el cerebro o el corazón, lo que puede tener como consecuencia ictus, infartos o fracasos renales.
- En el 3^{er} *Foro de Enfermedad Vascul ar Aterosclerótica*, que ha reunido ayer a médicos de distintas especialidades en Las Palmas de Gran Canaria, ha tratado además la importancia de prevenir complicaciones como la aparición de trombos a través del empleo de terapias anticoagulantes.

Las Palmas de Gran Canaria, 16 de octubre de 2014.– La obesidad, el sedentarismo o el hábito de fumar, son algunos de los factores que aumentan el riesgo de padecer la Enfermedad Vascul ar Aterosclerótica, una dolencia cada vez más frecuente y que en Canarias es la principal causa de muerte tanto en hombres como en mujeres. Los expertos reunidos ayer en el *III Foro de Enfermedad Vascul ar Aterosclerótica* advirtieron de la importancia de trabajar en la prevención, ya que algunos de los factores de riesgo, como el tabaquismo, son evitables. En la jornada científica, organizada por el Servicio Canario de Salud en colaboración con Bristol-Myers Squibb y Pfizer, se han dado cita médicos de atención primaria y de distintas especialidades, como cardiólogos, neurólogos o endocrinos.

“*Canarias está a la cabeza de España en mortalidad cardiovascular*”, afirma el **doctor Juan Morales**, especialista en Cardiología del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín, quien añade que “*hay muchas causas para esto, por ejemplo nuestros hábitos dietéticos*”. Existen varios factores de riesgo que pueden aumentar la probabilidad de padecer aterosclerosis. Según explica el doctor Morales, “*algunos no son modificables, como ser varón o mujer post-menopáusica, la edad o la carga genética*”. Otros en cambio, sí podrían evitarse, como por ejemplo el tabaquismo o llevar una vida sedentaria. También la obesidad, la hipertensión, la diabetes o el colesterol contribuyen a desarrollar esta enfermedad.

Los expertos canarios han destacado, por tanto, la importancia de la prevención de esta enfermedad, que provoca engrosamiento y pérdida de elasticidad de las arterias. “*La prevención en aterosclerosis es fundamental. La gente no debe esperar a sufrir un infarto para dejar de fumar. Hay que controlar el peso, seguir una dieta variada, hacer ejercicio físico y no fumar*”, asegura el doctor Juan Morales.

Prevención de trombos en los vasos sanguíneos

Una de las complicaciones de la aterosclerosis es la formación de trombos en los vasos sanguíneos, algo que puede ocurrir tanto en las venas como en las arterias. *“Una parte del manejo tanto del tratamiento como de la prevención son los fármacos que evitan la formación de trombos: los anticoagulantes y los antiagregantes”,* explica el experto. *“Hasta hace poco sólo había una familia de anticoagulantes orales. Ahora tenemos nuevos anticoagulantes orales directos que no tienen las interacciones ni necesitan los controles que necesitaban los anteriores”,* afirma el doctor.

La aterosclerosis provoca el deterioro de los vasos sanguíneos y termina causando una obstrucción de las arterias, lo que puede producir daños en los órganos donde se irrigan, como el cerebro, el corazón o el riñón. La consecuencia de esto pueden ser infartos, ictus y fracasos renales. *“Se ha visto que esta enfermedad cada vez es más frecuente y marca el pronóstico de las sociedades occidentales, de forma que entre un tercio y la mitad de las personas mueren de enfermedad cardiovascular, básicamente por aterosclerosis”,* afirma el doctor Morales.

El III *Foro de Enfermedad Vasculor Aterosclerótica* se ha dividido en tres partes. En la primera, se ha abordado la prevención y el control de esta dolencia en Canarias, la estrategia del abordaje y la visión del paciente. En una segunda parte, los expertos han tratado entre otros temas la anticoagulación y antiagregación, y la obesidad. En la última mesa de debate, bajo el título *¿Qué hacemos y cómo podemos mejorar?*, se han expuesto las distintas opciones en relación al Síndrome Coronario Agudo, la nefropatía diabética y el ictus.

Acerca de la colaboración entre Bristol-Myers Squibb y Pfizer

En 2007, Pfizer y Bristol-Myers Squibb iniciaron una colaboración a nivel mundial para desarrollar y comercializar apixaban, un anticoagulante oral en investigación descubierto por Bristol-Myers Squibb. Esta alianza global combina la larga trayectoria de Bristol-Myers Squibb en el desarrollo y comercialización de medicamentos cardiovasculares con la relevancia a escala global de Pfizer y su experiencia en este área.

Acerca de Bristol-Myers Squibb

Bristol-Myers Squibb es una compañía biofarmacéutica global cuya misión es descubrir, desarrollar y comercializar tratamientos innovadores que ayuden a los pacientes a superar enfermedades graves. Más información sobre la compañía en www.bms.com.

Pfizer, trabajando juntos por un mundo más sano

Fundada en 1849, Pfizer es la mayor compañía biomédica que impulsa nuevas iniciativas en favor de la salud. En Pfizer, descubrimos, desarrollamos y ponemos a disposición de los pacientes y de los profesionales sanitarios medicamentos eficaces, seguros y de calidad, para tratar y ayudar a prevenir enfermedades. También, trabajamos junto a los profesionales y las autoridades sanitarias para garantizar el acceso a nuestras medicinas, y para ofrecer mejor asistencia sanitaria y apoyo a los sistemas de salud. En Pfizer, todos los colaboradores trabajamos cada día para ayudar a las personas a tener una vida más sana y a disfrutar de mayor calidad de vida.

Para más información:

Cicero Comunicación

María Fábregas - 917500640

mfabregas@cicerocomunicacion.es

Bristol-Myers Squibb:

Ángeles Bravo - 91 456 52 64

Pfizer:

Ignacio González - 91 490 92 26

