

En el marco del 29º Congreso Nacional SEME,

## Los médicos estéticos también se implican en el abordaje del tabaquismo

- 
- *Presentar, analizar y debatir sobre los avances en el área de la medicina estética y poner en común las experiencias de los médicos del sector han sido algunos de los objetivos del Congreso*
  - *A través del proyecto ‘+Belleza desde la salud’, se ha acercado al médico estético los conocimientos necesarios sobre el abordaje y el tratamiento del tabaquismo*
  - *Existen varios estudios que muestran que una conversación de entre 2 y 5 minutos de duración con el facultativo incrementa las posibilidades de éxito en el proceso de cesación tabáquica, llegando incluso a duplicarlas<sup>i</sup>*
- 

**Madrid, xx de febrero de 2014.-** Alrededor de 1.000 médicos de Medicina Estética procedentes de toda España y Europa han acudido a la 29ª edición del ‘Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Estética’ (SEME). Los objetivos principales de esta reunión han sido presentar, analizar y debatir sobre los últimos avances en esta área médica, poner en común las experiencias de los médicos del sector y proporcionar a los asistentes aquellas herramientas útiles para que puedan incorporarlas a su práctica clínica y así, mejorar la calidad asistencial de sus pacientes.

Durante el congreso, se ha presentado el proyecto ‘+Belleza desde la salud’, que ha contado con la colaboración de la compañía biomédica Pfizer, con el objetivo de formar a los profesionales de la Medicina Estética sobre el tratamiento del tabaquismo. La doctora **Petra Vega, Presidenta de la SEME**, señala que *“los médicos estéticos tenemos que velar por la salud y el bienestar de nuestros pacientes, por eso es fundamental contar con los conocimientos necesarios sobre el abordaje y el tratamiento del tabaquismo, y poder ayudar también a nuestros pacientes a que abandonen el tabaco de manera definitiva”*.

En este sentido, la Organización Mundial de la Salud (OMS), considera el tabaquismo no cómo un hábito sino como una enfermedad y una de las principales formas de drogadicción y causa de mortalidad, invalidez y muerte prematura evitable.<sup>ii</sup> *“Desde Pfizer somos conscientes de los efectos que produce el tabaco en las personas, por ello creemos en el valor que tiene el profesional sanitario a la hora de ayudar al paciente a dejar de fumar. Es por esto que consideramos de especial importancia promover este tipo de acciones para implicar al mayor número de expertos procedentes de distintos ámbitos en el abordaje del tabaquismo”*, apunta **Goyo Armenteros, responsable del área de Pfizer**. De hecho, son varios los estudios que muestran que una conversación de entre 2 y 5 minutos de duración con el facultativo incrementa las posibilidades de éxito en el proceso de cesación tabáquica, llegando incluso a duplicarlas.<sup>i</sup>

Generar protocolos y guías de actuación que faciliten el manejo de hábitos saludables en las intervenciones estéticas más frecuentes son otros de los objetivos del proyecto “+Belleza desde la salud”, que está previsto que se desarrolle en una primera fase piloto durante este año. Además, los primeros resultados que se obtengan están previstos que se expongan durante el ‘Día Mundial sin Tabaco’, el próximo 31 de mayo.

### **Sobre el Congreso Nacional de Medicina Estética (SEME)**

El Congreso de la SEME ha celebrado este año su 29ª edición y ha reunido a más de 150 ponentes de nivel internacional los pasados días 20, 21 y 22 de febrero en Málaga. Los expertos han participado en un total de 10 sesiones científicas, 10 talleres monográficos y 15 workshop formativos.

La gran novedad de este año con respecto a ediciones anteriores, ha sido la ‘Clínica en marcha’, gracias a la cual se han podido realizar prácticas en directo y sobre pacientes reales dentro del mismo recinto del Congreso. *“Cada año participan más profesionales no sólo españoles, sino también procedentes de otros países europeos, que hacen que el Congreso de la SEME esté adquiriendo un importante carácter a nivel internacional”*, concluye la **doctora Vega**.

Para más información sobre el congreso, visita la web: [www.seme2014.com](http://www.seme2014.com)

### **Pfizer, Trabajando juntos por un mundo más sano**

Fundada en 1849, Pfizer es la mayor compañía biomédica que impulsa nuevas iniciativas en favor de la salud. En Pfizer, descubrimos, desarrollamos y ponemos a disposición de los pacientes y de los profesionales sanitarios medicamentos eficaces, seguros y de calidad, para tratar y ayudar a prevenir enfermedades, de personas y de animales. También, trabajamos junto a los profesionales y las autoridades sanitarias para garantizar el acceso a nuestras medicinas, y para ofrecer mejor asistencia sanitaria y apoyo a los sistemas de salud. En Pfizer, todos los colaboradores trabajamos cada día para ayudar a las personas a tener una vida más sana y a disfrutar de mayor calidad de vida.

#### **Para más información:**

##### **Pfizer S.L.U.**

Ignacio González Sancho- 91 490 92 26  
[nacho.gonzalezsancho@pfizer.com](mailto:nacho.gonzalezsancho@pfizer.com)

##### **Weber Shandwick**

Cruces Yedro  
91 745 86 57  
[cyledro@webershandwick.com](mailto:cyledro@webershandwick.com)

#### **Referencias**

<sup>i</sup> Hughes JR. New Treatments for Smoking Cessation. CA Cancer J Clin. 2000; 50: 143 – 151

<sup>ii</sup> 10 datos sobre la epidemia del tabaquismo y el control mundial del tabaco. Versión Online:  
[http://www.who.int/features/factfiles/tobacco\\_epidemic/tobacco\\_epidemic\\_facts/es/index.html](http://www.who.int/features/factfiles/tobacco_epidemic/tobacco_epidemic_facts/es/index.html)