



Trabajando juntos por un mundo más sano

*Formación 'Patologías Alérgicas en el Entorno Laboral. Alergia Estacional'*

## **El control de los síntomas alérgicos evita la pérdida de productividad de los trabajadores**

- *Los objetivos de esta formación dirigida a médicos del ámbito del trabajo son revisar los aspectos de las patologías alérgicas más prevalentes y actualizar los tratamientos más adecuados para un mejor control de quienes las padecen*
- *En la actualidad, un 30% de la población española padece alguna enfermedad alérgica y su prevalencia y severidad ha mostrado un notable incremento en las últimas décadas*
- *La alergia reduce la productividad de los trabajadores que la padecen y, en algunos casos extremos, produce incluso periodos de incapacidad temporal*

**Madrid, 27 de marzo de 2014.-** Con la llegada de la primavera empiezan a surgir las alergias propias de la estación. Por ello, profesionales sanitarios procedentes del ámbito de la Medicina del Trabajo se reúnen en la formación '*Patologías Alérgicas en el Entorno Laboral. Alergia Estacional*', una reunión organizada conjuntamente por las cuatro Sociedades Científicas de Medicina del Trabajo españolas, la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo (SEMST), la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT), la Sociedad Española de Salud Laboral en la Administración Pública (SESLAP) y la Asociación Nacional de Medicina del Trabajo en el Ámbito Sanitario (ANMTAS), en colaboración con Ibermutuamur y la compañía biomédica Pfizer. Revisar los diferentes aspectos de las patologías alergológicas más prevalentes y actualizar los tratamientos más adecuados para mejorar el control de los trabajadores que padecen estas enfermedades son los principales objetivos de esta reunión.

La frecuencia de las enfermedades alérgicas ha mostrado un notable incremento en prevalencia y severidad en las últimas décadas, afectando en la actualidad a más de un 30% de la población española. De hecho, existe una tendencia al alza de las enfermedades alérgicas cuyos motivos son multifactoriales, relacionados principalmente con el estilo de vida occidental.

En este sentido, según datos del estudio de alergología de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (Seaic), la patología más frecuente es la rinitis alérgica (20%); además, un 40% de estos pacientes padece también asma bronquial. A ésta le siguen otras patologías como la alergia a medicamentos, urticaria, alergia a los alimentos, dermatitis de contacto, dermatitis atópica o reacciones adversas por



Trabajando juntos por un mundo más sano

picaduras de insectos. Por este motivo, el **doctor Antonio Iniesta, presidente de la AEEMT**, señala que *“dada la alta prevalencia de alergias de todo tipo, es fundamental que exista el intercambio de experiencias y la actualización en las nuevas terapias existentes para que el médico del trabajo pueda estar en disposición de atender de manera integral y de la mejor forma la salud de sus trabajadores”*.

Entre los temas tratados durante la reunión, destaca la importancia de mantener a los trabajadores con alergia respiratoria bien controlados con medicamentos que no disminuyan su capacidad de concentración; ya que, tal y como apunta el **doctor Javier Contreras, del Servicio de Alergia del Hospital Universitario La Paz**, *“la alergia reduce la productividad de quienes la padecen, y en algunos casos extremos produce incluso periodos de incapacidad temporal. Por ello- continúa el especialista- el objetivo es controlar los síntomas, encontrando los medicamentos más adecuados para cada persona, sin efectos indeseables, para que puedan realizar con normalidad todo tipo de actividades, incluyendo las laborales, sin que disminuya su concentración, ni el rendimiento en el trabajo”*.

Los especialistas destacan la importancia de seguir elaborando este tipo de formaciones dirigidas al médico del ámbito del trabajo, puesto que con ellas *“se puede contribuir a intercambiar información que repercuta en la mejor detección, abordaje, derivación y control de los pacientes que padezcan enfermedades alérgicas respiratorias, cutáneas y de origen profesional”*, aclara el **doctor Pedro González de Castro, presidente de la SEMST**.

Además, insisten en el mensaje positivo que hay que transmitir a la sociedad. *“Vale la pena consultar al médico para que actualice los tratamientos o indique qué medicamentos hay que añadir para llegar a un buen control y poder disfrutar de la primavera, como de cualquier otra época del año”*, concluye el **doctor Contreras**.

### **Para más información:**

#### **Pfizer**

Ignacio González

91 490 92 26

[nacho.gonzalezsancho@pfizer.com](mailto:nacho.gonzalezsancho@pfizer.com)

#### **Weber Shandwick**

Cruces Yedro

91 745 86 57

[cyedro@webershandwick.com](mailto:cyedro@webershandwick.com)