

*La exposición de fotografías 'Psoriasis: La Verdad al Desnudo' se exhibirá del 13 al 24 de febrero en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba*

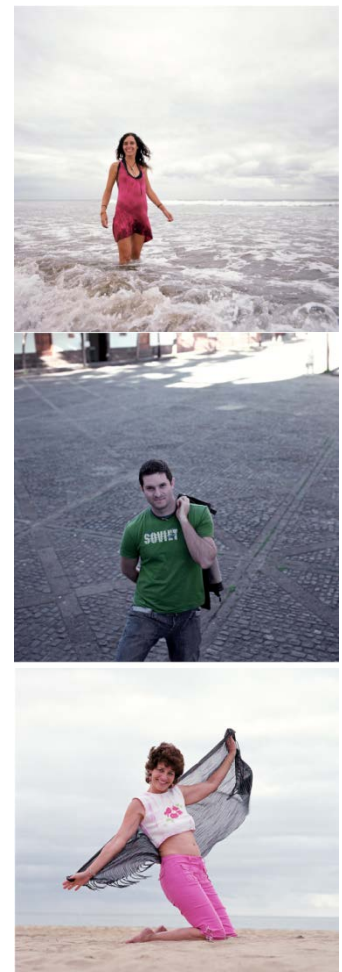
## Pacientes con psoriasis descubren su piel y cuentan la historia y los retos de su enfermedad

- La exposición, que arranca su gira nacional 2014 en Córdoba, recorrerá también otras ciudades de Andalucía y se exhibirá en País Vasco, Cataluña y Madrid.
- La muestra está compuesta por 19 retratos e historias personales que muestran la experiencia de vivir con una enfermedad crónica tan estigmatizada como la psoriasis.
- Se estima que un 2% de la población española padece psoriasis, de los cuales 170.000 son de Andalucía y cerca de 16.000 son cordobeses.

**Madrid, 13 de febrero de 2014.**-La exposición itinerante de fotografía “**Psoriasis: la Verdad al Desnudo**” se ha inaugurado hoy en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, donde estará expuesta y abierta al público hasta el próximo 24 de febrero de 2014. El objetivo de la exposición es dar a conocer la realidad de vivir con psoriasis para reducir los estigmas asociados a la enfermedad.

La muestra, que llega por primera vez a Andalucía, ha sido organizada por Acción Psoriasis y el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, en colaboración con el laboratorio Pfizer. Esta presentación es el punto de partida de una gira nacional que recorrerá varios hospitales de la geografía española, entre los que están previstos diversos centros de Andalucía, País Vasco, Cataluña y Madrid, a lo largo de todo 2014.

“**Psoriasis: la Verdad al Desnudo**” recoge 19 fotografías de pacientes con psoriasis de distintas partes del mundo que descubren su piel ante la cámara del prestigioso fotógrafo Ralf Tooten. Esta serie de retratos íntimos e inspiradores están acompañados de historias personales en las que cada protagonista cuenta la experiencia de vivir con la enfermedad y los retos a los que se enfrentan cada día.



Este trabajo pretende concienciar a la sociedad sobre el impacto físico y emocional que produce esta enfermedad, que se estima que padece un 2% de la población española, 170.000 andaluces y cerca de 16.000 cordobeses.

Según explica **Antonio Manfredi**, delegado de Acción Psoriasis en Andalucía, esta exposición quiere mostrar a la sociedad *“que detrás de las lesiones de psoriasis en la piel hay historias y experiencias maravillosas y cotidianas con la enfermedad”*. Porque la realidad, según señala, es que las personas que padecen psoriasis o artritis psoriásica, tienden a ocultarse a los demás, *“no solo nuestra piel y nuestras lesiones para no ser rechazados, sino también nuestros sentimientos y miedos, porque nos hemos acostumbrado a disimular nuestra enfermedad y nuestro sufrimiento”*.

Pero el papel que juega el entorno y la sociedad en general también es importante para que el propio paciente actúe con normalidad ante su enfermedad. *“La sociedad en general aún no comprende del todo bien que la psoriasis tiene consecuencias mucho más allá de la piel y en muchas ocasiones aún piensa que puede ser contagiosa”*, afirma A. Manfredi.

### Tratamiento personalizado y diagnóstico precoz

El Hospital Reina Sofía de Córdoba cuenta con una Unidad de Psoriasis en la que se incluyen dos consultas monográficas semanales que atienden los dermatólogos Antonio Vélez y Rafael Jiménez Puya, por la que pasan anualmente cerca de 2.500 pacientes, de los que alrededor de 700 son nuevos pacientes y el resto revisiones. Por esta unidad han pasado más de 3.000 pacientes desde su puesta en marcha hace 7 años. Aquí se atienden a pacientes con psoriasis grave, mientras que los casos leves se llevan en Atención Primaria.

La psoriasis no se cura, pero los tratamientos disponibles permiten mejorar y controlar la enfermedad, con la desaparición temporal de las lesiones. El **doctor Jiménez Puya**, Responsable de la Unidad de Psoriasis del Servicio de Dermatología del Hospital Reina Sofía de Córdoba, indica que *“el tratamiento de primera elección para las personas afectadas por esta enfermedad controladas en el complejo sanitario cordobés se basa en la exposición a radiación ultravioleta A y B y la administración de inmunosupresores. Además, como medicación de primera línea en casos previamente seleccionados -o bien cuando los anteriores dejan de ser efectivos- se sitúan las terapias biológicas, con muy buenos resultados y un perfil de seguridad elevado, ya que logran controlar la patología y reducir las crisis”*.

El tratamiento ha de ser personalizado, en función del tipo de psoriasis que tenga cada paciente. El dermatólogo añade que *“el tratamiento precoz de estos pacientes es fundamental para aumentar la esperanza y calidad de vida, y el papel del dermatólogo primordial en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de la misma”*.

## Impacto físico y emocional de la psoriasis

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria de la piel no contagiosa, que sigue un curso crónico, apareciendo y desapareciendo en diferentes lugares del cuerpo. Su causa es una alteración en el sistema inmunológico que provoca una cascada inflamatoria de las defensas del organismo que termina manifestándose con una producción exagerada de células de la epidermis.

Los efectos físicos de esta enfermedad se identifican fácilmente, ya que se manifiesta con la aparición de manchas rojas en la piel. Pero además, esta enfermedad tiene un impacto emocional y psicológico grave.

Según **Mario Torbado**, Jefe de Relaciones con Pacientes, esta exposición “pretende inspirar a otros pacientes con psoriasis demostrando que la enfermedad no tiene que condicionar sus vidas y animando a superar sus miedos o vergüenzas y a sentirse cómodos y satisfechos con su piel al descubierto. Además, el proyecto quiere sensibilizar a la población en general, que muchas veces juzga a estos pacientes por su piel. Ralf Tooten ha logrado captar la belleza y serenidad de estos valientes protagonistas que, después de pasar parte de su vida tapados, descubren su piel ante la sociedad en una alentadora exposición”.

## Presentación en Córdoba y gira por Andalucía

El acto de inauguración de la exposición en Córdoba, ha contado con la presencia de la Delegada Territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía en Córdoba, **María Isabel Baena**; el Responsable de Psoriasis del Servicio de Dermatología del Hospital, **doctor Rafael Jiménez Puya**; el Presidente de la AEDV (Academia Española de Dermatología y Venereología) y catedrático de Dermatología de la Universidad de Córdoba, **doctor José Carlos Moreno**; el Presidente del COFCO (Colegio Oficial de Farmacéuticos de Córdoba), **Práxedes Cruz Padilla**; el Director Gerente de Acción Psoriasis, **Santiago Alfonso**; y el Delegado de Acción Psoriasis en Andalucía, **Antonio Manfredi**.

Después de Córdoba, la exposición se podrá visitar en el Hospital Virgen de las Nieves de Granada y en el Hospital Regional de Málaga, hasta el 31 de marzo. Además, en éste último hospital, se celebrará una jornada informativa para pacientes, como conclusión de la ruta andaluza.

### Para más información:

**Comunicación Acción Psoriasis** – Anna Oliva  
[comunicacion@acciopsoriasis.org](mailto:comunicacion@acciopsoriasis.org) - 93 280 46 22

### Cohn & Wolfe

Marta Velasco – Adriana Ibargüen  
91 531 42 67 – [marta.velasco@cohnwolfe.com](mailto:marta.velasco@cohnwolfe.com)  
[adriana.ibarguen@cohnwolfe.com](mailto:adriana.ibarguen@cohnwolfe.com)

 <https://twitter.com/accionpsoriasis>



[www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org)



[twitter/pfizer\\_spain](https://twitter.com/pfizer_spain)



[www.pfizer.es](http://www.pfizer.es)