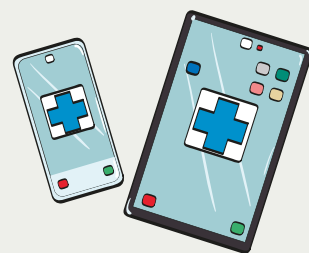


CUIDANDO TU SALUD EN EQUIPO



El COVID-19 ha impulsado la **implantación de sistemas de telemedicina** para realizar parte de las revisiones y seguimientos médicos, de manera virtual o telefónica.



Profesionales y pacientes trabajan conjuntamente estos días para garantizar la continuidad de la asistencia y favorecer el seguimiento de las enfermedades crónicas.

Los medios telemáticos han llegado para quedarse y pueden resultar de **gran utilidad** si se logra encontrar el equilibrio entre atención presencial y telemática.

La **telemedicina** puede ayudar a:

- Mantener una comunicación más fluida con el equipo médico.
- Minimizar riesgos, reducir visitas al centro de salud, traslados y esperas hospitalarias.
- Hacer sentir más autónomo al paciente con el manejo de su tratamiento y ayudar a aumentar su autoconfianza.

Como paciente, para sacar **mayor partido** de la telemedicina es conveniente:

- Preparar las consultas con anterioridad, anotando síntomas, cambios, dudas...
- Lograr transmitir toda la información importante sobre el estado general e, incluso, sobre las preocupaciones y temores.



Los profesionales sanitarios también se esfuerzan por adaptarse a los nuevos tiempos. **Juntos formáis un equipo trabajando para lograr los mejores resultados para tu salud.**

#crónicosfrentealcovid

