

## ¿Qué es el Glaucoma?



# ¿Qué es el Glaucoma?



ESP/00000000

[www.pfizer.es](http://www.pfizer.es)

Avda. Europa, 20 B, Parque Empresarial La Moraleja,  
28108 Alcobendas (Madrid)



*Trabajando juntos  
por un mundo más sano™*



*Trabajando juntos por un mundo más sano™*



# ¿Qué es el Glaucoma?

## ¿QUÉ ES el glaucoma?

El glaucoma es una enfermedad ocular crónica en la que se produce una pérdida de visión de carácter irreversible al dañarse el nervio óptico. El nervio óptico es la estructura que transmite las señales visuales al cerebro, para que de ese modo se produzca el fenómeno de la visión. Cuando se produce el daño, esa transmisión se interrumpe y da lugar a una **pérdida parcial de la visión** que puede desembocar en ceguera.

## ¿Cómo se produce el aumento de la PRESIÓN INTRAOCULAR?

El humor acuoso es un líquido transparente que se encuentra en el interior del ojo. Este líquido favorece el paso de la luz hasta la retina, donde se inicia la señal de la visión, se transmite al nervio óptico y de allí llega al cerebro. Si se produce **un desequilibrio en la producción del humor acuoso o en su eliminación, la presión en el interior del ojo aumenta**. A este hecho se le denomina hipertensión ocular. Un aumento prolongado de esta presión puede causar un daño en el nervio óptico y pérdida de visión.

## ¿CUÁL ES la causa?

El glaucoma es una enfermedad compleja, al igual que sus causas. Sin embargo, el **aumento de la presión intraocular (PIO)** es un factor muy relacionado con su aparición y evolución. Además es el único factor modificable sobre el que podemos actuar para poder prevenir y tratar el glaucoma.

## ¿Cuáles son los SÍNTOMAS?

Al principio no presenta ningún síntoma, lo que dificulta su detección. Cuando comienza el daño en el nervio óptico se va perdiendo la visión de los laterales, y con el tiempo se asemeja a la imagen obtenida al mirar a través de un túnel. Finalmente, puede llegar a perderse la visión casi por completo. Por ello es importante **visitar periódicamente al especialista**. El oftalmólogo puede descartar, de manera rápida y sencilla, la existencia de glaucoma.



# ¿Qué es el Glaucoma?

## ¿QUIÉN PUEDE padecer la enfermedad?

En la prevención y el tratamiento del glaucoma es fundamental conocer los factores de riesgo que predisponen a padecerlo.

Los principales factores de riesgo son:

- Hipertensión ocular:  
PIO >21 mmHg.
- Edad: ser mayor de 40 años.
- Personas con familiares directos que padezcan glaucoma.
- Miopía elevada.
- Diabetes.
- Personas en tratamiento con corticoides.

## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA PREVENIR su desarrollo?

El glaucoma es una enfermedad silente, es decir, al principio no presenta síntomas, así que se hace necesario su control mediante visitas periódicas a su oftalmólogo. Las técnicas utilizadas en el diagnóstico son:

- **Medida de la presión intraocular:** se anestesia la córnea con un colirio y se aplica un aparato llamado tonómetro que mide la presión de forma indolora.
- **Exploración de fondo de ojo:** se dilata la pupila con un colirio y se observa el interior del ojo con un aparato con una luz incorporada llamado oftalmoscopio. Con él se puede ver si existe daño en el nervio óptico.
- **Exploración del campo visual:** se sitúa una pantalla enfrente del paciente en la que aparecen distintas luces con diversa intensidad desde distintos puntos. Sirve para evaluar si ya se ha producido alguna pérdida de visión y su extensión.





# ¿Qué es el Glaucoma?

## ¿CUÁL ES su tratamiento?

La pérdida visual que se produce en el glaucoma no puede recuperarse, de ahí que sea fundamental el diagnóstico precoz y la instauración del tratamiento lo más pronto posible.

El objetivo del tratamiento es **reducir la PIO**. Aunque el daño ya producido por el glaucoma es irremediable, se puede evitar su agravamiento. Para ello contamos con diversos tratamientos.

**El tratamiento más habitual del glaucoma son las gotas oculares,** que deben ser aplicadas con regularidad **todos los días**. Es importante seguir las instrucciones de conservación que se detallan en el prospecto, y **desechar cada frasco a las 4 semanas de su apertura**.

También se puede recurrir a la cirugía cuando el paciente no tolera las gotas o éstas no son suficientemente eficaces.

## ¿CUÁL ES su pronóstico?

En el glaucoma resulta fundamental el **diagnóstico temprano**. Son numerosos los casos en los que un **tratamiento rápido y constante permite conservar la visión**. Cuanto antes se diagnostique y comience el tratamiento, antes se conseguirá una mayor conservación de la vista.

**Porque el glaucoma no espera, luche contra él con un control oftalmológico regular.**

La información médica ofrecida tiene solamente carácter formativo y educativo, y no pretende sustituir las opiniones, consejos y recomendaciones de un profesional sanitario. Las decisiones relativas a la salud deben ser tomadas por un profesional sanitario, considerando las características únicas del paciente.



Trabajando juntos por un mundo más sano™